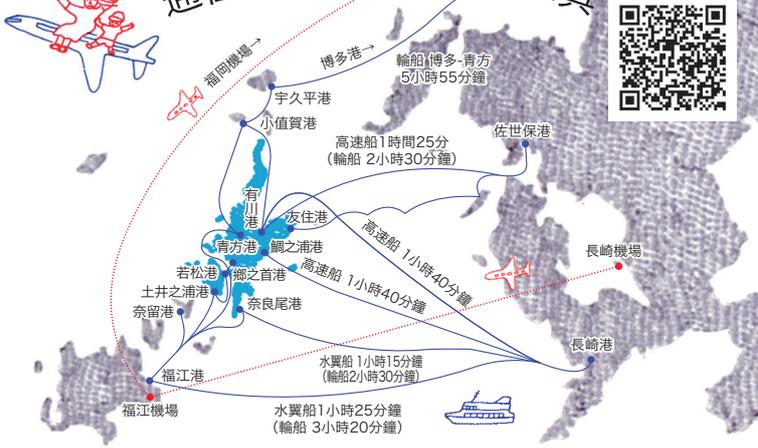


Access to Shinkamigoto Town

# 通往新上五島的交通工具



檢查WEB以獲取更多信息



## 船公司一覽

- 九州商船 <https://kyusho.co.jp/>
- 五島產業汽船 <https://www.goto-sangyo.co.jp/>
- 野母商船 <http://www.nomo.co.jp/>
- 五島旅客船 [0959-72-8151](http://0959-72-8151)
- 長崎營業所 [095-822-9153](http://095-822-9153)
- 鯛之浦營業所 [095-820-5588](http://095-820-5588)
- 崎戶商船 [0570-01-0510](http://0570-01-0510)
- 鯛之浦營業所 [0959-42-3939](http://0959-42-3939)
- 崎戶商船 [0956-25-6118](http://0956-25-6118)

## 新上五島町觀光物產協會

長崎縣南松浦郡新上五島町有川郷 TEL.0959-42-0964 FAX.0959-42-0967

## 新上五島町觀光導航

<https://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com/>



Facebook  
<https://www.facebook.com/shinkamigoto.tourism/>



Instagram  
<https://www.instagram.com/k510kks/>



Re 島プロジェクト  
<https://www.retochan.com/shinkamigoto/>



シマリエ  
<http://www.shinkami510.com/>

翻譯: 長崎外國語大學新上五島國際化項目

插圖: 山下亞紀 設計: qual設計



上五島自豪的餐館地圖

# 上五島的島嶼之旅



上五島粉絲地圖

新上五島町

這是島嶼之旅的開始，  
在那裏我們與來自大自然  
所培育的地球的祝福  
和人的溫暖相遇。

在上五島嶼中

## 歷史 上五島的歷史始於遣唐使船。

自古以來，作為大陸交流的壹個基地，這裏壹直是遣唐使船的中轉站。江戶時代，這個島嶼接受了新移民，成為逃離幕府的嚴厲鎮壓、守護信仰的基督徒的新天地。從昭和時代的大合並開始，平成16年5個城鎮合並，有了現在的“新上五島町”。



在上五島嶼中

## 文化

前人保護並流傳下來的祈禱文化

該地區有許多遺跡和文物，包括天主教會和寺廟。這裏還繼承了很多傳統活動，形成了獨特的區域文化。如上五島神樂、青方念佛舞、繼承捕鯨傳統的鯨歌和羽毛舞等民間表演藝術，以及弁財天等的傳統活動。

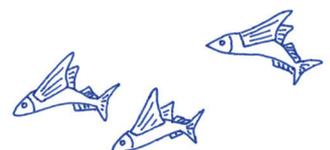


在上五島嶼中

## 特產

上五島的歷史和文化所編織的特產，有時是溫柔的，有時是寒冷的北風。

“山茶油”由來自島上的天然山茶果實制成。“五島手抆烏冬”由來自美麗海水的富含礦物質的鹽制成。就著木炭烤的飛魚的“飛魚湯”吃的“地獄煮”，是自古以來傳承下來的上五島的傳統食物



# 有不輸給別人的美味



整個島嶼被指定為"西海國立公園"的自然資源豐富的島嶼  
請品嚐新上五島町孕育的美食

還有很多其他美食  
Google Map  
所有餐館



當地人可以隨意聚會的壽司店

**9 真寿美 (真寿美)** 新魚目地區 壽司・海鮮

訂購只有特定時期才有的生魚片  
(從烏冬之里駕車7分鐘 ☎0959-54-1995)

位於若松港2樓的餐廳。美麗的位置非常棒。

**13 遊食館 (遊食館)** 若松地區 海鮮丼

讓我們一邊看著渡輪的來來往往一邊等待  
(從烏冬之里駕車40分鐘 ☎080-6427-6830)



## 海鮮



島上有很多紀念品！還有甘古呂年糕

**1 新上五島町觀光物産協会 (觀光物産中心)**  
うどんの里 (烏冬之里)

有川地區 お土産いっぱい

不知道該選擇哪一個。(從有川港碼頭走路3分鐘 ☎0959-42-0964)



四周環繞著綠色的寬敞露營地

**6 Re-hamo Café**

有川地區 カフェ・キャンプ場

讓島嶼之旅在時尚的咖啡廳菜單上休息一下  
(從烏冬之里駕車6分鐘 ☎0959-42-5557)

又酥脆又柔軟，集合了各種口感的甘古呂年糕的芭菲

**7 はまぐりデッキ (羽栗甲板)**

有川地區 かんころパフェ

看著淺灘的蛤蜊，忘記了時間  
從烏冬之里駕車5分鐘  
☎0959-43-0510)



## 咖啡店



讓我們撐著傘拍一張和托托羅巖的紀念照片。

**15 矢堅目の駅 (矢堅目の駅)**

上五島地區

矢堅目の埋入りソフトクリーム

您還可以參觀鹽的提煉和體驗山茶油的榨油過程  
(從烏冬之里駕車20分鐘 ☎0959-53-1007)



咖喱烏冬風味蘸面

**10 SVN+(Sebun Plus)** 新魚目地區 五島うどん

菜單裏有帶有微酸番茄味的五島烏冬 (從烏冬之里駕車8分鐘 ☎0959-54-2077)

五島烏冬創作美食  
"烏冬意面"  
每周提供



**5 麵s はまさき (濱崎介子)**

有川地區 五島うどん

在店裏一邊欣賞寧靜的海灣和海鳥的景色一邊度過島上的時間吧 (從烏冬之里駕車4分鐘 ☎0959-42-3388)



有川港地區地圖

## 烏冬面



島上第一家五島烏冬專賣店

**8 竹酔亭**

有川地區 五島うどん

請品嚐麵條大師的堅持，他讓世界知道"五島手押烏冬"是上五島的特色產品。  
(從烏冬之里駕車6分鐘 ☎0959-42-0650)



又新鮮又大份的食材

**3 扇寿 (千壽)**

有川地區 五島うどん・海鮮

港口附近的壽司店  
午餐需要預定  
(從烏冬之里步行4分鐘 ☎0959-42-3131)



五島烏冬之村裏的烏冬茶館

**2 遊麵三昧**

有川地區 五島うどん・鮭

本店有曾經以捕鯨聞名的有川地區的特色菜 (從有川港碼頭步行3分鐘 ☎0959-42-0680)



五島烏冬菜單的新流派

**11 よかよ (Yokayo)**

新魚目地區 五島うどん・海鮮

蓬鬆雞蛋烏冬和海鮮肉膽蓋飯加小份五島烏冬 (從烏冬之里駕車7分鐘 ☎0959-54-2507)

包括調味的鹽，  
全都是手工制作

**12 島diningとらや (島上餐廳Toraya)**

新魚目地區 五島うどん・海鮮

飛魚烏冬湯也是純天然無添加  
(從烏冬之里駕車8分鐘 ☎0959-42-5733)

老板娘親手制作的  
筷子袋很可愛。

**4 いろは鮓 (伊呂波壽司)**

有川地區 五島うどん・海鮮

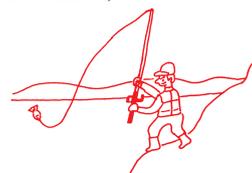
讓我們一邊和老板娘聊天一邊等待美食  
(從烏冬之里步行6分鐘 ☎0959-42-0168)

用島上食材制作的手工便當

**14 コハランチ (Koha Lunch)**

若松地區 島の食材お弁当

打算開車兜風的話就請帶上便當去吧  
(從烏冬之里駕車30分鐘 ☎0959-45-3378)



# 四面環海，船來來往往。

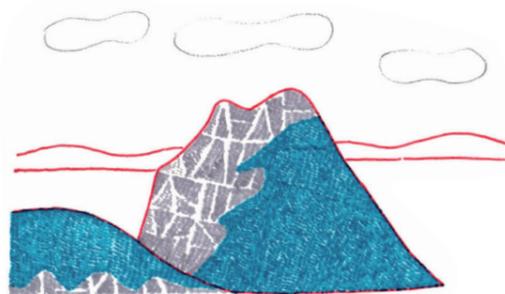
春天用五顏六色的紙帶為啟程的人送行，夏天在海裏漂浮，秋天為沈入大海的夕陽而感動，冬天仰望滿天的星空。各種各樣的島嶼之旅



水鏡的教會  
8 中之浦教會



讓信徒手工制作的留言卡成為旅行的陪伴  
6 大曾教會



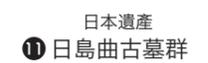
別名叫托托羅藏  
3 矢堅目公園



女性船公的遊覽船  
10 若松瀨戶與凱瑟琳娜



由教會建築大師鐵川與助設計施工的磚砌教堂  
4 青砂浦天主教堂



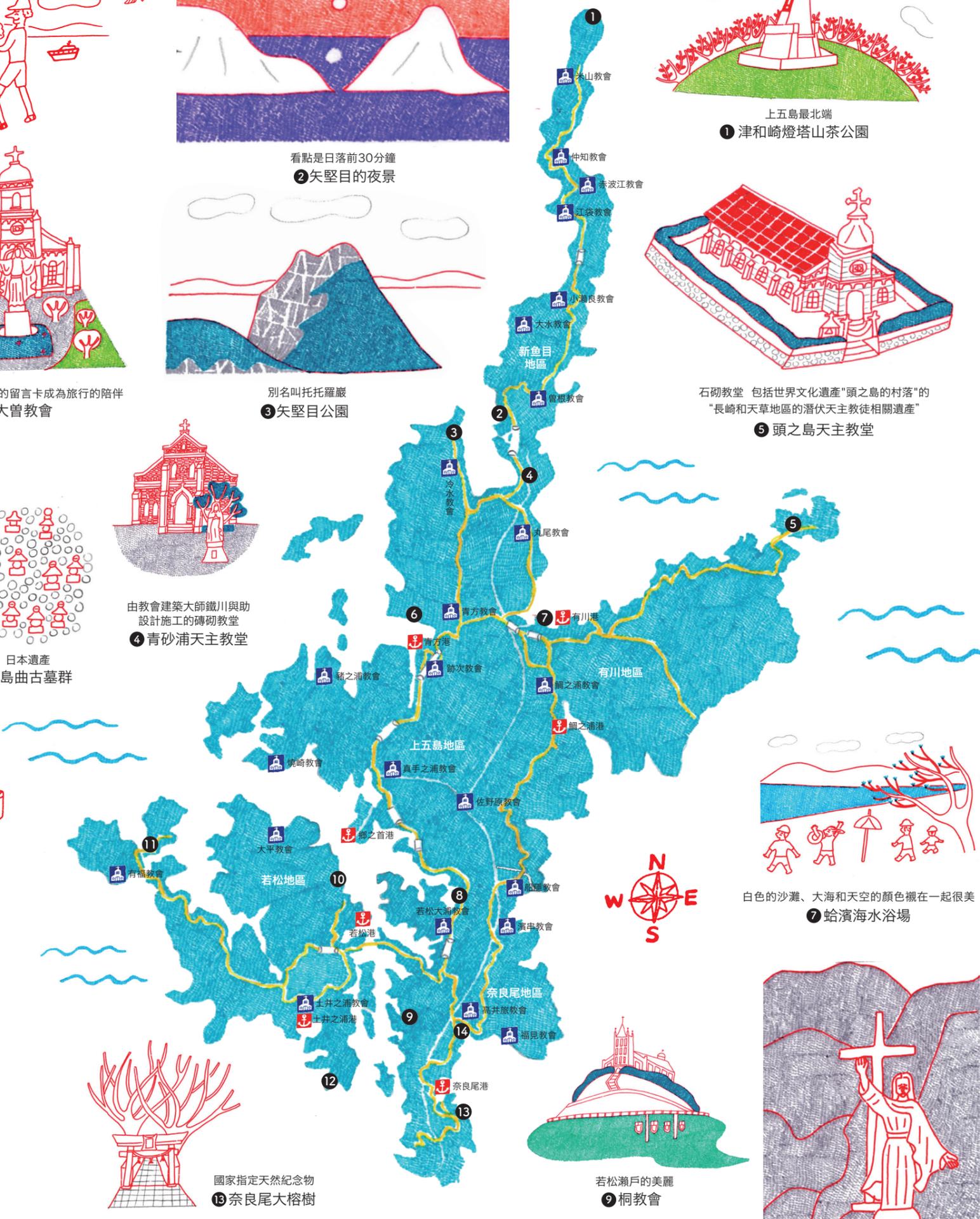
日本遺產  
11 日島曲古墓群

## DRIVE 美麗全景圖在眼前展開

### 自駕路線

選哪個好呢 聽天神的吧 就看運氣啦

● 北部編		● 南部編	
有川港	在有川港	奈良尾港	開車約5分鐘
鯨賓館博物館	30分鐘遊	大榕樹	15分鐘遊
	開車約20分鐘		開車約10分鐘
頭之島天主教堂	30分鐘遊	高井旅海水浴場	20分鐘遊
	開車約10分鐘		開車約10分鐘
阪本龍馬因緣廣場	20分鐘遊	福見教會	20分鐘遊
	開車約25分鐘		開車約20分鐘
蛤濱海水浴場	20分鐘遊	中之浦教會	20分鐘遊
	開車約20分鐘		開車約10分鐘
青砂浦天主教堂	20分鐘遊	若松大橋	20分鐘遊
	開車約10分鐘		開車約10分鐘
矢堅目公園	20分鐘遊	龍觀山展望臺	20分鐘遊
	開車約20分鐘		開車約35分鐘
大曾教會	20分鐘遊	日島曲古墓群	15分鐘遊
	開車約15分鐘		開車約40分鐘
五島烏冬村	20分鐘遊	泡腳溫泉	20分鐘遊
	開車約1分鐘		開車約1分鐘
有川港		奈良尾港	



上五島最北端  
1 津和崎燈塔山茶公園



石砌教堂 包括世界文化遺產“頭之島的村落”的“長崎和天草地區的潛伏天主教徒相關遺產”  
5 頭之島天主教堂



白色的沙灘、大海和天空的顏色襯在一起很美  
7 蛤濱海水浴場

## TAIKEN 成為一生回憶的“第一次” 島民體驗一日遊

體驗的預訂請至少提前3天。  
新上五島町觀光物產協會 TEL 0959-42-0964



新五島靈魂食品  
● 制作甘古呂年糕  
這是紅薯幹和糯米揉制而成的特色食品



成為烏冬大師  
● 制作五島手伸烏冬  
體驗由遣唐使傳下來的傳統手工制作方法



好吃的鹽是甜的  
● 制作鹽  
體驗如何把美麗的海水做成閃閃發光的鹽



紅花的幻象  
● 榨山茶油  
從野生山茶的果實中榨出山茶油



感受大自然  
● 山王山環山漫遊  
從傳教大師最澄的山王山的山頂俯瞰五島列島



二鞠躬二拍手 一鞠躬  
● 神社參拜  
讓我們為島嶼之旅的安全祈禱。不用預約



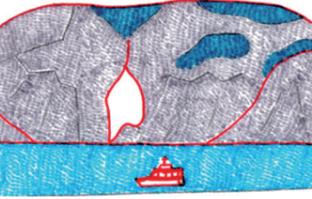
可以享受冲浪和 SUP (立式漿板)  
14 高井旅海水浴場



國家指定天然紀念物  
13 奈良尾大榕樹



若松瀨戶的美麗  
9 桐教會



逃離了禁教令的迫害  
12 天主教洞穴和針洞

封面上的人  
上小島高中和中小島高中的學生  
島上高中生  
我正在探索故鄉的美好

