



**上五島を
歩き倒せ!!
2021**

かみごとう

**グ
メウオー
ク!**

2021年

3/14

(日) Sun

主催:探訪~四季を味わう上五島実行委員会



FAX 0959-42-0967

上五島を歩き倒せ!! 2021



参加申込書兼同意書および誓約書

申込日 2021年 月 日

ふりがな			性別	生年月日	
お名前			男 ・ 女	昭和・平成 年 月 日 (歳)	
住所	〒 —				
連絡先	ご本人 TEL. — —				
	緊急連絡先 お名前		TEL. — —		
ポールレンタル	あり (身長 — cm)		なし		
支払方法 (いずれかに○)	振込み ・ 持ち込み	参加費 (いずれかに○)	1,500円 ・ 2,000円		

上記のとおり申し込みます。

なお、大会規約・注意事項に同意し、参加することを誓約致します。

【誓約書】

自分自身の健康管理には細心の注意を払って参加致します。
万一事故等が発生した場合にも、大会主催者及びすべての大会関係者に対し、異議を申し立てず、責任を問わないことに、出場者とその家族は承認致します。また大会規約・注意事項に同意致します。

※出場者が未成年である場合の保護者の方へ
未成年者参加について、一切の責任を私(保護者)が負うとともに、本大会への出場を承認致します。

【参加者または保護者】

※参加者が未成年の場合は保護者の同意・署名が必要です。

参加者署名 _____

保護者署名 _____

- ※申込みと一緒に参加料1,500円(ポールレンタル希望者は+500円)を納入してください。
- 申込みは、ファックス又は郵送、実行委員会事務局窓口(うどんの里、観光物産協会)へご提出ください。
- ※申込みは必ず本人が行ってください。また未成年の場合は保護者の同意を受けてください。
- ※年齢は大会日3月14日現在でご記入ください。
- ※緊急時の連絡先は、万が一に備え、大会当日連絡がとれる方を必ずご記入ください。

**参加費振込み
の場合**

[振込先]

十八親和銀行(0181)新上五島支店(622)(普)3038442
シキヲアジワウカミゴトウジッコウイインカイ

※振込みは必ず参加者氏名でお願いします。

実行委員会
受付印

かみごとう ガチウォーク! とは...!!

ワクワクするスタートからじわじわくる達成感!!

午前8時スタート!桜のつぼみが開花を待ちわびる桜並木が続く青方峠を上り詰め、下りには眼下に広がる有川湾。賑やかな上五島高校の歓声を受けると上五島有数の繁華街浦桑。カミティ前を通過し、穏やかな潮風を受けながら七目入り口に入る。五島列島初の五島うどん専門店「竹酔亭」前を通過し、5キロを過ぎ鯛ノ浦港からが最初の難関、上五島で最大の登りを制覇するも、息つく間もなく急勾配が待ち受ける。下った先には、ひっそりとターコイズブルーの海面が広がる東神ノ浦地区で深呼吸。切り立つ採石場を眺め、右へ左へ曲がりくねる山道から中ノ浦集会所に出るまでがワクワクの前半戦。予定では正午、中ノ浦教会を眺めながら美味しいおにぎりをほおぼり後半戦に続く。西海国立公園の指定を受けた美しい海沿いの国道は、いつもなら最高のドライブコースだが、今日はなにか違う。前半の疲労が蓄積し、挫けそうになるかもしれない、しかし、エイドステーションは町の特産品で寄り添いギブアップを阻止する!そしてまた自らに打ち勝ちひたすらゴールを目指す。ゴールに近づけば近づくほど辛くなる。こんな時にこそ坂本九の「上を向いて歩こう」を口ずさみ、高台にある跡次に立ち壮大な上五島国家石油備蓄基地を眺め、ラスト3.5kmに挑む。そして、青方の喧噪がこれまでの孤独な戦いを優しく後押しし、足早につばき通りからゴール役場本庁へなだれ込む。歩き倒した!フィニッシュ!! その翌日以降、筋肉痛と共にじわじわと得も言われぬ達成感に満ち溢れる。



ロマンと可能性に挑戦する35km

▼ 通過制限時間/通過ポイント ▼

スタート	①	青方小学校バックネット裏
	②	上五島高校前
	③	浦浜トンネル
	④	島で初の五島うどん専門店「竹酔亭」
	⑤	島のアイス屋さん(マルマス)
	⑥	東浦小学校前
5.0km	⑦	5kmポイント
	⑧	9:30 / 五島産業汽船鯛ノ浦営業所「羽黒屋」
10.0km	⑨	10:30 / 10kmポイント
	⑩	大瀬良赤井窄集会所
	⑪	11:24 / 東神ノ浦漁村センター
15.0km	⑫	11:48 / 船隠入口
	⑬	12:38 / 中ノ浦入口
20.3km	⑭	13:05 / 中ノ浦集会所
	⑮	うまい牡蠣のマルオト
24.0km	⑯	15:00 / 伝教大師 最澄像
	⑰	上荒川体育館
	⑱	真手ノ浦
28.0km	⑲	16:00 / 今里トンネル入口
	⑳	林道縦貫線入口
31.5km	㉑	17:00 / 跡次集会所
	㉒	青方つばき通り
35.0km	㉓	18:00 / 新上五島町役場

先頭ゴール15:30頃/最終ゴール18:00

実施要項

日時

2021年3月14日(日)

開会式:午前7時30分 スタート:午前8時

定員

100名

(最少催行人員30名)

▶参加資格

新上五島町内在住の高校生以上の健康な方で、自己管理ができ、大会運営方針やほかの参加者に大らかな気持ちで参加できる方に限ります。ノルディックウォークでの参加も可とします。

※高校生は保護者の同意・署名が必要

▶参加費

1,500円(ゼッケン・完歩証・保険料込)

●ノルディックウォーク用ポール レンタル

500円(1組2本)

※レンタルポールが必要な方は参加申し込み時に一緒に申し込んでください。

▶持ち物

飲料水、必要に応じて雨具、帽子、手袋、サングラス、健康保険証など。

▶チェックポイント・エイドステーションについて

チェックポイントには通過制限タイムがあります。また、リタイアも可能とします。(フィニッシュ最終制限時間:10時間)リタイアの意思表示はスタッフに申し出て、救護の指示に従ってください。

エイドステーションでは軽食(満腹を保障するものではない)を準備します。(飲み物、おにぎり、五島手延うどん、かんころ餅、かんぼこなど)

▶健康チェックについて

受付でゼッケンを配布。受付時、健康チェック・体温測定(2週間の測定記録提出。アプリ記録可)を行います。37.5度以上の発熱がある場合や体調不良の際は出場できません。

▶申込締切

2021年2月28日(日)

申込方法

1. 申込書(兼同意書および誓約書)提出と参加費をお振込みまたは、持ち込みによるお申し込み(HP「新上五島町観光ナビ」上にも掲載)。
2. お申し込み後のキャンセルはできません。参加料の返金は致しません。
3. 地震・風水害・事件事故等を含むあらゆる緊急事態(島内にコロナ感染者が発生した場合)による大会中止の判断に対する参加費の返金あり。
4. 年齢の虚偽申告及び参加者の入れ替わりや代理参加は出来ません。
5. 参加資格・規約及び注意事項に同意された方のみお申し込みください。

【大会規約】

1. 体調異変・傷病・後遺症・紛失その他の事故など、全ては参加者本人の自己責任とし、主催者は一切の責任を負いません。
2. 参加者は事前に健康診断を受けるなど、体調に問題がないことを確認すること、また、決して無理をせず、体調が悪い場合やスタッフからリタイアの勧奨を受けた場合は、すぐリタイアすること。
3. 大会開催中の応急処置に対して、その方法、経過について主催者は一切の責任を負いません。
4. 大会開催中の事故、障害等への補償は主催者が加入する保険の対象範囲内とします。
5. ゼッケンは回収しません。
6. 歩くのみとします。(走るごと及び走りに見える歩き方は禁止)
7. 信号を守ること。(歩行者専用信号が青色の点滅時は横断を始めない。もし横断中の場合は、すみやかに横断を終わるか、または横断をやめて引き返す)その他、交通ルールを守ること。
8. 歩車道の区別のある道路では歩道を通行すること。また、店舗や民家の出入口では、他の歩行者・車輛に道を譲ること。
9. 他の参加者や近隣住宅の迷惑となる行為、またゴミのポイ捨て、歩きタバコ、匂う消炎スプレーは禁止します。
10. 駐車枠内・車止めでの休憩および他人の所有地への立ち入りを禁止します。
11. リタイアする場合はチェックポイントでリタイアすること。スタッフが歩行困難と判断した場合は、スタッフがリタイアをかけ、救護車で輸送しますので指示に従ってください。
12. 必ず実行委員及びスタッフの指示に従うこと。(競技中止の指示も含む)
13. 参加者以外の車で個人・グループサポートは、コース上は全面禁止とします。
14. 主催者は参加者からの預かり荷物の紛失に関して、一切の責任を負いません。
15. 本大会中の写真・記録(氏名、性別、年齢等の個人情報)がテレビ、新聞、雑誌、インターネット、パンフレット、チラシ、ポスター等に報道、掲載される際の掲載権と肖像権は主催者に帰属します。
16. 参加者の個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、関連情報の通知、その後の大会の案内等に利用します。また主催者、申込内容に関する確認連絡をさせて頂くことがあります。
17. 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し実施されるものとします。
18. 以上の大会規約、注意事項、ならびに交通法規を遵守できない方は、大会開催中でも失格とします。またその方は、今後の参加はお断りさせていただきます。

その他

▶申し込み後

大会2週間前(3月1日)から検温の記録をとり、当日受付にてご提示ください。

▶開会式について

開会式には、マスク着用により隣人との距離を空けてご参集ください。スタートは密を避けるため、10人ずつ1分ごとのウェーブスタートとします。

▶閉会式(フィニッシュ後解散)

フィニッシュ後は、感染防止のため閉会式は実施致しません。各自解散と致します。

お問合せ先

探訪~四季を味わう上五島実行委員会事務局(新上五島町観光物産協会内)[営業時間]8:30~17:00

一般社団法人 新上五島町観光物産協会 〒857-4211 長崎県南松浦郡新上五島町有川郷428番地31
TEL.0959-42-0964 FAX.0959-42-0967 E-mail:kamikan@beach.ocn.ne.jp