

回归心灵故乡之所

西九州佐世保 广域周游



西九州させぼ
広域都市圏

SASEBO
佐世保



HIRADO
平戸



MATSUURA
松浦



SAIKAI
西海



HIGASHI
SONOGI
东彼杵



KAWATANA
川棚



HASAMI
波佐见



OJIKA
小值贺



SHIN
KAMIGOTO
新上五岛



IMARI
伊万里



ARITA
有田



SAZA
佐佐



Sightseeing Guidebook

西九州 佐世保 广域周游



Wide area map



西九州广域都市圏

在这个都市圈，
有日本西端诞生的历史和文化、
四季鲜明的大自然风景、
利用当地特色烹制的料理等，
是个充满魅力的区域。
下面为大家介绍以佐世保市为
中心的 12 个地区的观光信息。

目录

- 区域介绍 P04~
- 景色·看点 P19
- 特产 P20
- 当地美食 P21~
- 示范行程 P23~
- 交通信息 P25

五岛列岛

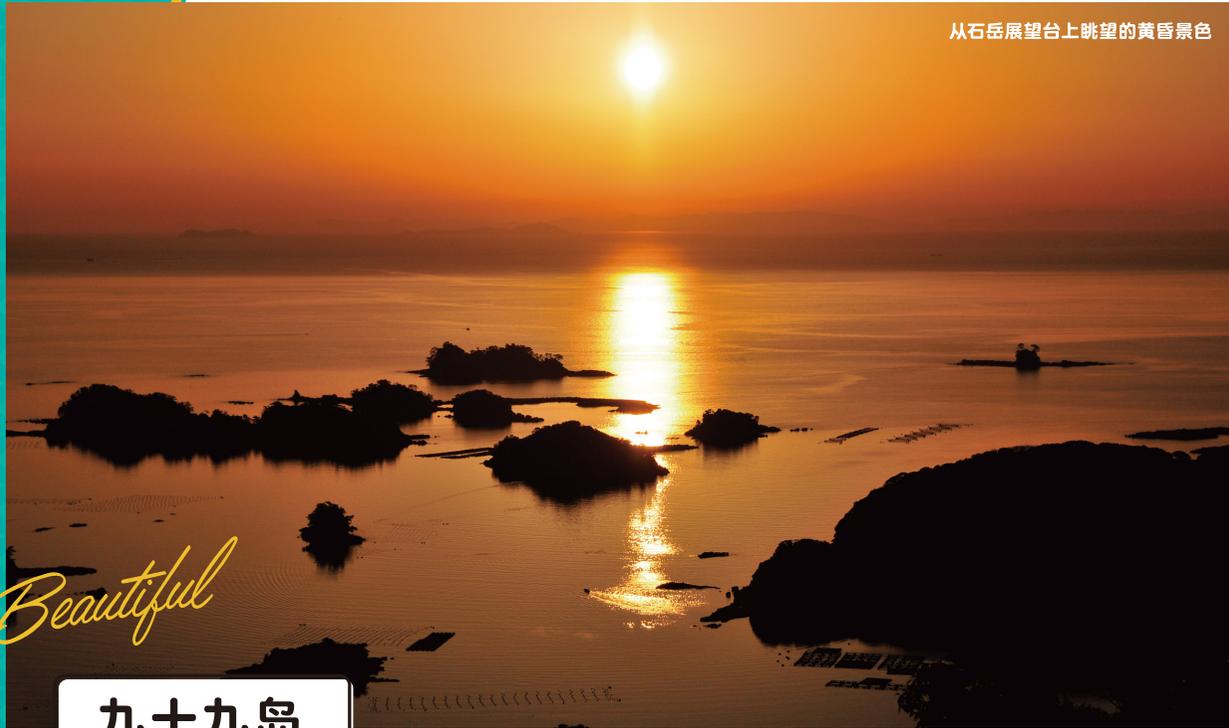


一起赏玩大自然与主题公园！

佐世保

以世界最美海湾“九十九岛”为代表,受到丰富大自然惠泽的城市。同时还有美国海军基地,国际色彩浓郁。

从石岳展望台上眺望的黄昏景色



Beautiful

九十九岛

在全球公认的绝妙风景中度过特别的时光

复杂曲折的沉降海岸及208座岛屿编织而成的美丽自然景观。长达288.5公里的海岸线,80%以上保持着自然风貌。

从长串山公园远眺的风景



展海峰上远眺的风景



以“圣米歇尔海湾(法国)”和“澎湖湾(台湾)”等为代表的《世界最美海湾俱乐部》,收录了九十九岛海湾(日本),在这里可一览其全景。



Marine Sports

九十九岛游览船珍珠皇后号



Cruises



登陆无人岛



九十九岛水族馆 海闪闪



海豚表演

海洋休闲娱乐 航海巡游 水族馆

九十九岛珍珠海洋游览区

位于九十九岛的入口处,让人从各种角度体验九十九岛魅力的综合设施。



佐世保市鹿子前町1008
 驾车:从JR佐世保站出发,车程约15分钟
 公交:佐世保站前巴士站6号乘车处
 乘坐开往“珍珠海洋游览区·九十九岛水族馆”的巴士约25分钟

Foods of Sasebo

佐世保的特产美食

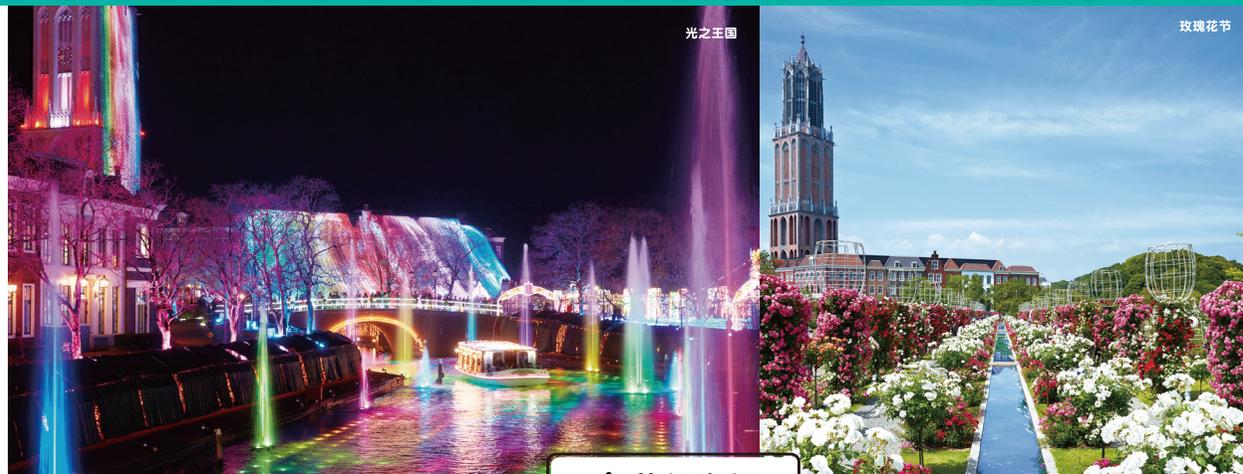
九十九岛牡蛎

日本知名品牌的牡蛎中因“浓郁的味道”而备受人们喜爱的“九十九岛牡蛎”。在世界最美海湾(九十九岛)品尝当地产的新鲜美味的牡蛎。



好烫 Q弹!





豪斯登堡

鲜花与灯光交织的令人感动的度假区

季节性花卉 灯饰 游乐设施

美丽的街道与一年四季盛开不同鲜花的豪斯登堡主题公园。晚上有世界最大级别的1300万盏耀眼的夜景灯饰。还提供许多适合家庭休闲娱乐的活动和秀展，以及令人兴奋的游戏、游乐设施等。是让人一整天都玩不腻流连忘返的度假型娱乐设施。



📍 佐世保市豪斯登堡町1-1
 电车：从JR豪斯登堡站出发，徒步即到
 巴士：从长崎机场出发，乘坐西肥巴士约50分钟
 船：从长崎机场出发，乘坐高速船约50分钟
 驾车：西九州高速公路 从大塔IC出发约10分钟



豪斯登堡主题公园
官网



绣球花祭



光之幻想城

现实×数控 最先进的新区域诞生！
©HUISTENBOSCH

Events

来佐世保必尝美食！特产美食

佐世保汉堡

1950年左右，根据从美国海军基地打听到的菜谱开始制作。



柠檬牛排

为了让牛排更符合日本人的口味而精心调整过的佐世保独创美食。



佐世保深度游

尽情享受由导游带领的旅游！



巡游
日本遗产

佐世保观光巴士“海风号”

举办日 周一到周三，周五到周日

所需时间 约100分钟

在导游带领下乘坐豪华观光巴士巡游名胜。有“市内探访路线”和可以游玩九十九岛的“展望峰路线”。



佐世保军港游船



可近距离
观看♪



举办日 仅限周六、周日及节假日 11:30左右出发

所需时间 约60分钟

※冬季停航(12月~2月)



此人气巡游路线可边听着导游讲解，边参观造船厂和美国海军基地设施、海上自卫队的舰艇等。

漫步佐世保街头之旅



欢迎来到
佐世保



举办日 每周六 PM1:00~PM3:00(接受咨询)

所需时间 约120分钟(导游用英语介绍)

与导游一起，用自己的双脚感受这种城市隐藏的魅力以及日本的文化和历史。



报名·售票

佐世保观光信息中心(营业时间 AM9:00~PM6:00/全年无休)
长崎县佐世保市三浦町21-1(JR佐世保站内)

佐世保的
观光信息网▶



亲身感受日本风情的城下町

平户

被登录为世界文化遗产,是隐匿基督徒渊源之地。有历史感的异国氛围与丰富的自然资源和谐共存。



平户城

城堡 住宿

平户城怀柔榭 住宿设施

使用被评为“日本100名城”的平户城的一部分建造的住宿设施。1栋2层楼出租,位于可眺望壮观大海和美丽平户大桥的绝佳位置。

长崎县平户市岩之上町 0950-22-9140(平户市观光课)

Sights



试穿和服吧



茶室 闲云亭

(松浦史料博物馆内)

1893年,第37代松浦家家主下令建成的茶室。农村平民质朴的居住风格,是根据茶祖千利休的创意得来的。在这里可以感受镇信流的茶道。

长崎县平户市镜川町12 0950-22-2236
AM8:30~PM5:30

Foods of Hirado



平户圣地及村落(春日村落与安满岳)

绝景

世界文化遗产之一,基督教传教的16世纪的景观别具一格。以从海边到山谷延绵的梯田为代表,祖先们世代传承的历史遗迹等堪称压轴风景。

长崎县平户市春日町166-1 0950-22-7020
AM8:30~PM5:30(春日集落导览所“Katarina”)



海鲜盖饭

使用平户新鲜鱼类制作而成的奢华料理。可以尽情品尝鲷鱼、鲷鱼等当季食材。

历史悠久的海滨之城

松浦

被海洋包围,水产资源丰富。是保有往昔日本风貌的地区。曾是水军“松浦党”活跃的地方。



日本原汁原味的风景

土谷梯田

绝景

水田用于栽培日本主食大米。土谷地区的斜坡上有约400座水田呈阶梯状排列而成的“梯田”。缓缓沉入大海的夕阳下,水田熠熠生辉。是自古以来日本特有的美丽风景。

长崎县松浦市福岛町土谷免



Sights



大山公园·伊吕波岛

公园 绝景

春季约800棵樱花齐齐盛放。作为赏樱的“花见”名所受人欢迎。除了樱花,还可以看到漂浮在伊万里湾上的美丽岛屿“伊吕波岛”。秋天还可以欣赏到珍贵的“十月樱”。

长崎县松浦市福岛町端免1517-1



日本国家史迹 “鹰岛神崎遗迹”



历史

1281年,蒙古军队进攻时,鹰岛是最后的战地。2010年起,海底陆续发现蒙古军的沉船等遗迹。在这里可以看到从海里打捞上来的珍贵文化遗产和资料。

长崎县松浦市鹰岛町神崎免146
0955-48-2098
AM9:00~PM5:00

Foods of Matsuura



炸竹荚鱼

竹荚鱼是日本人常吃的一种鱼。在竹荚鱼资源丰富的松浦,用新鲜的鱼烹制的“炸竹荚鱼”十分有名。

SAIKAI

被自然治愈之城

西海

被山与海环绕的自然资源丰富的地区。
留存基督教传入日本的历史遗迹。



动物园

长崎BIOPARK 动物 植物

羊驼、河马、水豚、松鼠猴等在接近自然的环境下自由生活的动物园。游客可以触摸动物或给它们投食。也有再现亚热带气候的植物园。

📍长崎县西海市西彼町中山乡2291-1
☎0959-27-1090
🕒AM10:00~PM5:00
(PM4:00截止入园)



音浴博物馆 音乐

静谧的森林中伫立的旧学校校舍改建的音乐博物馆。收藏有约16万张唱片，超过100年历史的留声机和扬声器，游客可以亲手将唱片放在留声机上倾听音乐。

📍长崎县西海市大濑户町雪浦河通乡342-80
☎0959-37-0222 🕒AM10:00~PM6:00

Sights



横濑浦公园 历史

横濑浦由日本首位天主教徒大名村纯忠开港。据说是葡萄牙传教士路易斯·福罗伊斯登陆的地方。可以眺望当时的标志白色十字架伫立的“八之子岛”和港口城镇。

📍长崎县西海市西海町横濑乡2933-13

Foods of Saikai

西海盖饭博览活动

可以品尝到满满的当地新鲜鱼、肉、蔬菜。是一场为游客提供不同店的特色盖饭的活动。

举办时间：9月~11月上旬

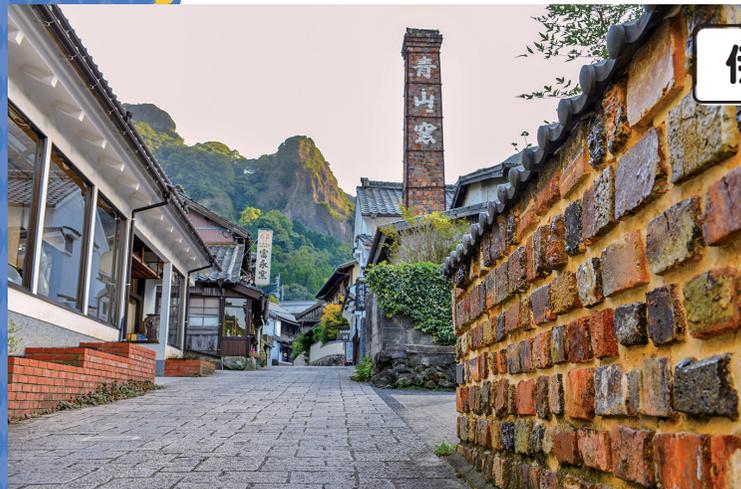


IMARI

世界闻名的古伊万里街道

伊万里

“古伊万里”江户时代作为装运港十分有名。城市里随处可见陶瓷器的历史与文化痕迹。



伊万里烧

主要用于献给将军府和江户幕阁而特别烧制的瓷器，源流为锅岛体系，可分为“色锅岛”、“锅岛染付”、“锅岛青磁”三大类。



漫步在充满古伊万里文化气息的伊万里街道

历史 漫步

作为世界闻名的陶瓷器“古伊万里”的装运港而兴盛起来的的城市。街道上装点着伊万里烧的人偶等。据说夫妇或恋人走过就会获得幸福的3座缘起桥也很出名。

☎0955-20-9031

来体验下陶艺吧♪



秘窑之乡 大川内山 陶艺体验

过去作为佐贺锅岛的御用窑而繁荣一时，拥有350多年的历史。30座窑林立，如同山水画般的奇石和烟囱给人留下深刻印象。游客还可体验陶艺。

📍佐贺县伊万里市大川内町丙

Sights



Foods of Imari



伊万里牛

在富饶的自然环境下被精心养育的伊万里牛，肉质极其细腻且柔软。

品尝优质绿茶

东彼杵

长崎县茶叶产量第一的东彼杵町。在干绵地区有许多很有人气的咖啡馆和餐厅。



天空茶田



彼杵茶

彼杵茶的介绍 & 天空茶田

茶 绝景

彼杵茶的特征是香气和味道浓郁。茶叶形状呈圆形，因此也被叫做“玉绿茶”。曾被用作电影拍摄场地的“天空茶田”，无可比拟的壮观风景十分吸引人。

Sights

道路休息站 彼杵之庄

特产

出售以彼杵茶为代表的特产和新鲜蔬菜等。此外还提供加入鲸鱼肉的团子汤套餐等乡土特色浓郁的美食。使用彼杵茶制作的“茶茶烧”也是人气菜品。

📍长崎县东彼杵郡东彼杵町彼杵宿乡747-2 ☎0957-49-3311
🕒AM7:00~PM6:00(物产馆)



东彼杵町 历史民俗资料馆

历史

介绍东彼杵町的历史、文化和传统。展出彼杵茶和鲸鱼等东彼杵町的珍贵资源相关的宝贵资料。位于道之驿彼杵之庄旁。

📍长崎县东彼杵郡东彼杵町彼杵宿乡430-5
☎0957-46-1632 🕒AM9:00~PM5:00

Foods of Higashisonogi



JR千绵站 千绵食堂

JR千绵站可展望广袤的大村湾。黄昏的景色十分美丽，复古的车站建筑很有人气，吸引了众多游客和摄影师。车站内的千绵食堂采用当季食材制作每日不同的香辣咖喱饭。

📍长崎县东彼杵郡东彼杵町千绵乡750-3
☎0957-46-0961 🕒AM11:00~PM6:00(售完为止)



每日不同的香辣咖喱饭

遇见约200只孔雀

川棚

被山与海环抱的川棚町，有许多适合登山和露营的休闲娱乐胜地！知名美食和温泉，让人能够放松身心。



孔雀园

川棚町大崎自然公园 孔雀园

动物

这里饲养着约200只孔雀和小型种马等各种各样的动物。园内春天有约2000株樱花盛放，初夏则有杜鹃花和绣球花等盛开。

📍长崎县东彼杵郡川棚町小串乡
☎0956-83-3210
🕒【平时】AM9:00~PM5:00
【7~9月】AM9:00~PM6:00

Sights



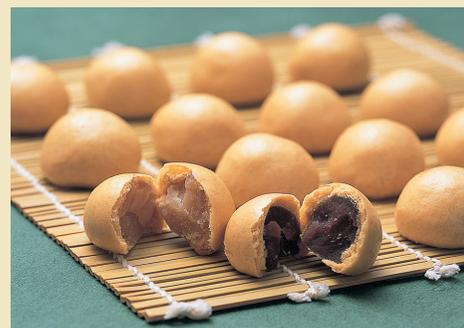
基督徒墓碑

历史

“隐匿基督徒”富永二介的妻子(1622年亡)的墓碑。1657年大村藩揭发隐匿基督徒事件导致很多基督徒的坟墓被毁，这座墓逃过一劫。

📍长崎县东彼杵郡川棚町下组乡

Foods of Kawatana



川棚馒头(点心铺 ISAMI屋)

卖得多的时候一天内可卖出6000个的川棚著名美食。甜蜜湿润的口感，是可以一口吃掉的朴素口味的日式点心。

📍长崎县东彼杵郡川棚町荣町15-1 ☎0956-82-2310
🕒AM8:00~PM7:30



潮骚之汤(Shiosaino-yu)

温泉

眺望风平浪静的大村湾，边感受海风拂面边泡澡的露天浴场十分有人气。其他还有大浴场和冷水浴、干蒸桑拿。馆内也提供餐饮和按摩服务。

📍长崎县东彼杵郡川棚町小串乡272 ☎0956-82-6868
🕒AM9:30~PM10:00

可以欣赏到充满艺术感的器具

波佐见

绵延400年历史的陶瓷器之乡——波佐见町，融入传统和现代风格，是日本很受人关注的人气地区。



波佐见烧

传统

从江户时代起流传至今，拥有400多年历史的传统餐具。结实又便于使用，个性化的设计令人眼前一亮。

陶艺之馆

特产 体验

1楼展出销售当地特产及各式各样的波佐见烧。2楼介绍延续400年的波佐见烧的历史等。后面的工房可以体验拉胚机和在陶瓷器上画彩画。

- 📍 长崎县东彼杵郡波佐见町井石乡2255-2
- ☎ 0956-85-2290
- 🕒 AM9:00~PM5:00

陶瓷公园

Sights



有很多景点可以拍摄世界之窑等



鬼木梯田

绝景

据说成形于江户时代中期的鬼木乡梯田，约400多个梯田有着四季不同的风景。被评为日本的梯田百选。

- 📍 长崎县东彼杵郡波佐见町鬼木乡

Foods of Hasami

文化陶瓷 四季舍

当地人用窑改建而成的建筑物。在里头的餐厅可以品尝到采用当地食材烹制的料理，此外还有仅限夏季供应的“冷汤”。



- 📍 长崎县东彼杵郡波佐见町中尾乡660
- ☎ 0956-27-6051
- 🕒 AM10:00~PM4:00



西之原

特产 餐饮

城镇的人气区域，咖啡馆和杂货店林立。被认定为日本国家登录有形文化财产的“旧福幸制陶所”，富有历史韵味的建筑群重获新生。

- 📍 长崎县东彼杵郡波佐见町井石乡2187-4

亲身体验传统的岛上生活

小值贺

与自然和谐共处，展现日本原汁原味风景的地方。在这座小岛上，悠闲度过旅行时光吧。



柿之滨海水浴场

休闲娱乐

这座城市最为清澈的海域。浅滩透明度极高的海水及美丽的沙滩很受带孩子的游客喜爱。退潮后露出的熔岩也很吸引人。设有卫生间、淋浴室(免费)。

- 📍 长崎县北松浦郡小值贺町柳乡



Sights

赤滨海岸

绝景

火山岛特有的红色沙滩独具一格。火山岩的砂石形成的红色沙滩在日本非常罕见，是很珍贵的自然风景。

- 📍 长崎县北松浦郡小值贺町前方乡



姬之松原

绝景

高大的黑松行道树绵延450米。1675年种下的黑松形成旧城区特有的风景，被评为日本名松百选。行走在这条路上，还可以顺便参观志伎神社。

- 📍 长崎县北松浦郡小值贺町柳乡

观看

野崎岛的野生鹿



旁边的野崎岛上生活着约400头野生日本鹿。这种景象令人仿佛置身他国。

Foods of Ojika

甘古吕饼

五岛列岛的乡土料理之一。将煮得半熟的红薯加入米粉制成的饼，甜味适中可口。



带给你感动的岛屿

新上五岛

被称为“祈祷之岛”的新上五岛町。是将潜伏天主教徒的生活传承至今的宝贵景点，因此备受关注。



被登录为世界遗产的教堂群

新上五岛町分布着29座教堂。其中也有建在被收录世界遗产的头岛村落的教堂。建筑形制丰富多彩，每个都很值得参观。

青砂浦教堂 (左)

长崎县南松浦郡新上五岛町奈摩乡1241

可俯瞰奈摩湾的山丘上拔地而起的砖造教堂。1910年由大崎神父设计施工，由当地信徒们捐款建造而成。

头之岛教堂

长崎县南松浦郡新上五岛町友住乡头岛638

日本国内非常罕见的石造建筑教堂。1919年由铁川与助设计，由信徒捐款建成，2019年迎来落成后一百周年。可参观教堂(需要事先联系)。

Sights

绝景

蛤滨海水浴场

白色沙滩和浅滩水质清澈的大海，被日本环境省评为海水浴场百选。退潮和涨潮时各有不同的美丽风景。受到众多游客和摄影师们的喜爱。

长崎县南松浦郡新上五岛町七日乡1004



矢坚目的黄昏景色(白草公园) 绝景

岛内首屈一指的人气景点。在高约100米的圆锥形奇石和缓缓沉入东海的夕阳构成的绝妙风景中享受奢华时光。夏季色彩鲜艳的橙色百合盛开。

长崎县南松浦郡新上五岛町曾根乡 白草公园

Foods of Shinkamigoto



岛上渔夫的早饭

毫不吝啬地采用上五岛的新鲜海鲜制作而成的岛上特色早餐。可以在牡蛎小屋尽情享受这样的美味。

长崎县南松浦郡新上五岛町青方乡 上五岛町渔协牡蛎小屋(塑料大棚)

整座城市就是一座露天美术馆

有田

守护400多年“有田烧”传统文化的城市。街道上留存至今许多窑，以其极具时代感的建筑风格吸引人们的眼光。

有田烧



拥有超过400年的历史，在佐贺县有田郊外生产的瓷器。其特征是白色瓷胚和细腻的染绘。



参观 源右卫门窑的工房参观

作为人气窑，将古伊万里形式融入独特的现代风格，其优雅的图纹受到很多人的喜爱。现向大众展示匠人制作瓷器的样子。附设“古伊万里资料馆”。

佐贺县西松浦郡有田町丸尾丙2726

0955-42-4164

工作日 AM8:00~PM5:00 ※店铺周六、周日及节假日也营业

特产 餐饮 体验

有田瓷器公园

以“酒、器皿”为主题的公园。再现德国德累斯顿的茨温格宫，以此为主题建造而成。除了品尝美食和购物外，还可以体验拉胚机和在陶瓷器上画彩画。

佐贺县西松浦郡有田町户矢乙340番地28

0955-41-0030

AM9:00~PM5:00(各店铺不同)

Sights



佐贺县立九州陶瓷文化馆 美术馆

以肥前地区的陶瓷器为代表，收集展出九州各地以陶瓷器为主的名品。蒲原收藏品(古伊万里)和柴田收藏品(江戸时代的有田烧)是必看珍品。

佐贺县西松浦郡有田町户乙3100-1

0955-43-3681

AM9:00~PM5:00

Foods of Arita



有田烧五膳

使用有田町食材和有田烧的美丽瓷器，由町内4家店供应的新颖当地美食。



佐佐

城市中央流淌着清澈的佐佐川，是一座小而紧凑的城市。有一种与大都市不同的小城特有的舒适感。

佐佐川

河津樱彼氏冰虾虎鱼祭典

河川 彼氏冰虾虎鱼捕捞 季节性花卉

彼氏冰虾虎鱼捕捞和迎来满开时节的河津樱花是通报春天来临的佐佐川特色风物诗。沿着约1.5公里游步道种植的260棵河津樱与传统的彼氏冰虾虎鱼捕捞，是沁人心脾的景致。

📍长崎县北松浦郡佐佐町本田原免附近

Sights



皿山公园 季节性花卉 体验

皿山公园的花菖蒲园里种植着多达2万株的花菖蒲，是长崎县北花菖蒲数量最多之地。附近有皿山直售店和窑体验馆，逢“花菖蒲·鳗鱼祭”时人声鼎沸。

📍长崎县北松浦郡佐佐町鸭川免附近
☎0956-62-2101 🕒AM9:00~PM6:00



古川岳 绝景 游步道

全长3.3公里的古川岳游步道，有历经岁月沉淀，受侵蚀而剥落露出的粗犷的岩盘，还有可从岩石间窥见前人信仰心的十尊观音像等。

📍长崎县北松浦郡佐佐町古川免附近

Foods of Saza

彼氏冰
虾虎鱼

彼氏冰虾虎鱼的吃法当属“鲜活生食”。其他吃法还有炸什锦、做汤等等，可以在城内的餐饮店品尝到。



西九州させぼ
広域都市圏

Stunning Views

观赏
四季不同的绝妙风景！



西海桥公园的樱花

【西海】

在可以将针尾濑户尽收眼底的西海桥公园里，染井吉野樱和大岛樱等争奇斗艳。

📍长崎县西海市西彼町小迎乡



田之头乡垂枝樱

【波佐见】

盛开在田之头乡的山丘上，树龄超过百年的垂枝樱。3月下旬盛开之际，美轮美奂宛如瀑布。

📍长崎县东彼杵郡波佐见町田之头乡1689



竹之古场公园杜鹃花

【伊万里】

海拔约400米的公园里种满1万多株杜鹃花。从展望台上可将伊万里市内风景尽收眼底。

📍佐贺县伊万里市东山代町泷川内1690



四季的森石仓

【松浦】

可以在种植有樱花和杜鹃花的森林公园里赏花或远足。是能眺望伊万里湾的景点。

📍长崎县松浦市今福町木场免



寿福寺的红叶倒映

【佐世保】

地板揭掉部分榻榻米换成亚克力板，从而倒映出庭院里色彩艳丽的枫叶。这种景色如画卷一般。

📍长崎县佐世保市江迎町长坂276
参观费：500日元



大公孙树

【有田】

树龄约1000年，高30米，树根周长10米，树冠达31米的日本第一银杏巨树。被指定为日本国家天然纪念物。

📍佐贺县西松浦郡有田町泉山



千绵溪谷(龙头泉)

【东彼杵】

沿着千绵川的潺潺流水，串联48个瀑布和潭水的美丽溪谷。其景之美被誉为“如同巨龙横卧大地之上”。

📍长崎县东彼杵郡东彼杵町太之浦乡



山茶花(椿公园)

【新上五岛】

新上五岛自然生长着约680万株山茶花。位于中通岛青方乡的“稗之口大山茶树”是一棵树龄约350年的大树。

📍长崎县南松浦郡新上五岛町津和崎乡

特产

享受日本传统名品♪

陶瓷



波佐见烧

从江户时代起流传至今，拥有400多年历史的传统餐具。结实又便于使用，个性化的设计令人眼前一亮。



有田烧

拥有超过400年的历史，在佐贺县有田郊外生产的瓷器。其特征是白色瓷胚和细腻的染绘。



三川内烧

作为平户藩的御用窑，拥有400年的悠久历史。其白瓷和工艺之美堪称日本国内首屈一指。



伊万里烧

主要用于献给将军府和江户幕阁而特别烧制的瓷器。分为“色锅岛”、“锅岛染付”、“锅岛青磁”三大类。

茶



世知原茶【佐世保】

在深山腹地和冰冷的水的灌溉下长成的高级茶。其特征是涩味少，味道醇厚宜人。



彼杵茶【东彼杵】

彼杵茶的特征是香气和味道浓郁。茶叶形状呈圆形，因此也被叫做“玉绿茶”。



原田制茶【波佐见】

产地为入选日本梯田百选的鬼木梯田。其自制的“鬼木绿”，涩味少、味道醇厚。

📍长崎县东彼杵郡波佐见町鬼木乡25

当地美酒



森酒造【平户】

开创于1895年。日本清酒主流品牌“飞鸾”之名就来自平户。可以去参观酿酒厂。

📍长崎县平户市新町31-2



宗政酒造【有田】

位于有田陶瓷公园内的观光酿酒厂。百分百采用县产原料的“NONNOKO”口感一流。(可参观工厂)

📍佐贺县西松浦郡有田町户矢乙 340-28



松浦一酒造【伊万里】

创立于1716年。可以试饮美酒，也展示古老的酿酒工具和农具。“河伯的木乃伊”十分出名。

📍佐贺县伊万里市山代町桶久312



梅枝酒造

【佐世保】

利用丰富的自然资源和地下300米的知名水源，进行大米种植到酿酒。其江户时代的建筑物值得一看。

📍长崎县佐世保市城间町317



潜龙酒造

【佐世保】

有着300年历史的江迎町酿酒厂。原酒窖是创立时建成的，被指定为长崎县指定有形文化财产。

📍长崎县佐世保市江迎町长坂209

Regional Dishes 品尝日式美食

海鲜

龙虾 [西海]

西海市崎户町的龙虾，肉质经过海浪的淬炼变得结实弹牙。都是超过1公斤的大家伙。当地在4月和9月会举办活动。



石斑鱼锅 [平户]

石斑鱼是最大可超过30公斤的高级巨大鱼类，秋天到冬天是品尝的好时候。石斑鱼锅堪称“火锅之王”。



虎河豚 [松浦·佐世保]



高级鱼“虎河豚”。长崎县的养殖虎河豚产量是日本第一！甘甜优质的肉质不输野生鱼。

养殖金枪鱼 [新上五岛·松浦]

长崎县是日本国内数一数二的金枪鱼养殖基地。养殖金枪鱼博览会期间，在新上五岛町的博览会赞助店里可以品尝到当季金枪鱼的美味。



生鲜乌贼 [佐世保] 可以品尝到从生鱼片到天妇罗等各种受欢迎的美食。

和牛



长崎和牛

长崎和牛在冬暖夏凉的自然环境中长大。肉质特征是醇厚的美味和鲜嫩多汁。



伊万里牛 [伊万里]

在富饶的自然环境下被精心养育的伊万里牛，肉质极其细腻且柔软。

Brands

甜品



盐味霜淇淋 新上五岛

霜淇淋加入特产盐卤制成的甜品。甜味和盐味的绝妙平衡令人欲罢不能！

橘子 果子露冰激凌 [西海]

采用西海市特产的橘子。橘子的香气和口感非常清爽。加上以蔬菜等为原料制成的风味也很独特。



特大泡芙 [佐世保]

如同军舰般，使用超多牛奶蛋糊和水果的超巨大甜点。直径约25cm，重量约2kg。



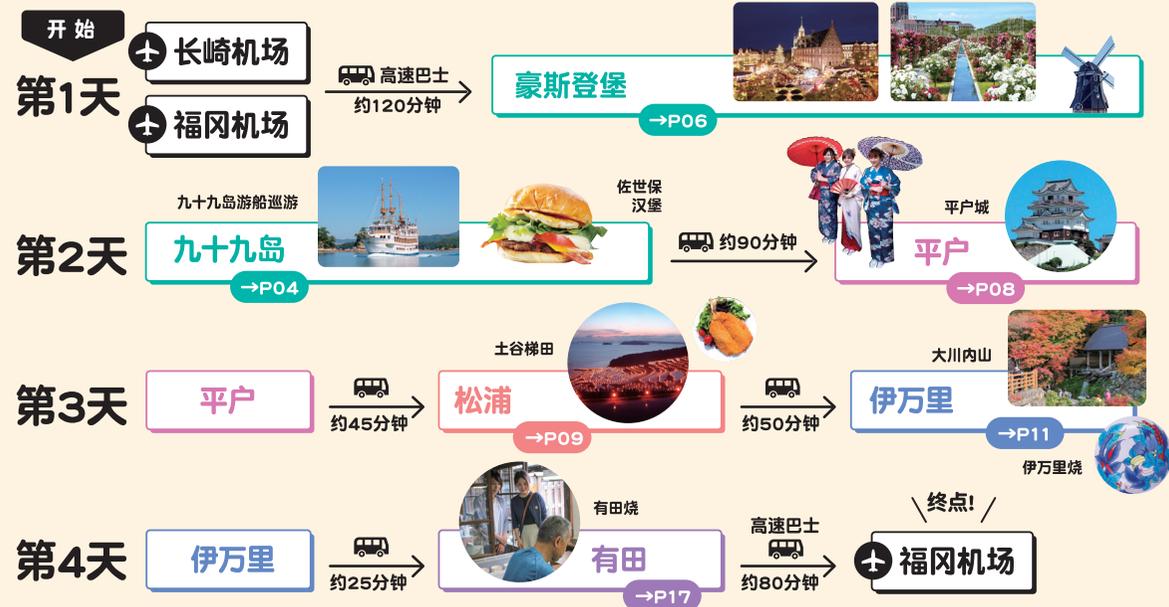
彼杵茶蛋糕卷 [东彼杵]

使用彼杵茶制作而成。柔和的海绵质地和不太甜的奶油更加突出了茶味。大粒红豆是点睛之笔。

Sightseeing Routes 推荐行程

西九州佐世保广域周游A行程

4天3夜·福岡机场IN OUT



巡游陶瓷、酿酒厂行程

4天3夜·福岡机场IN OUT



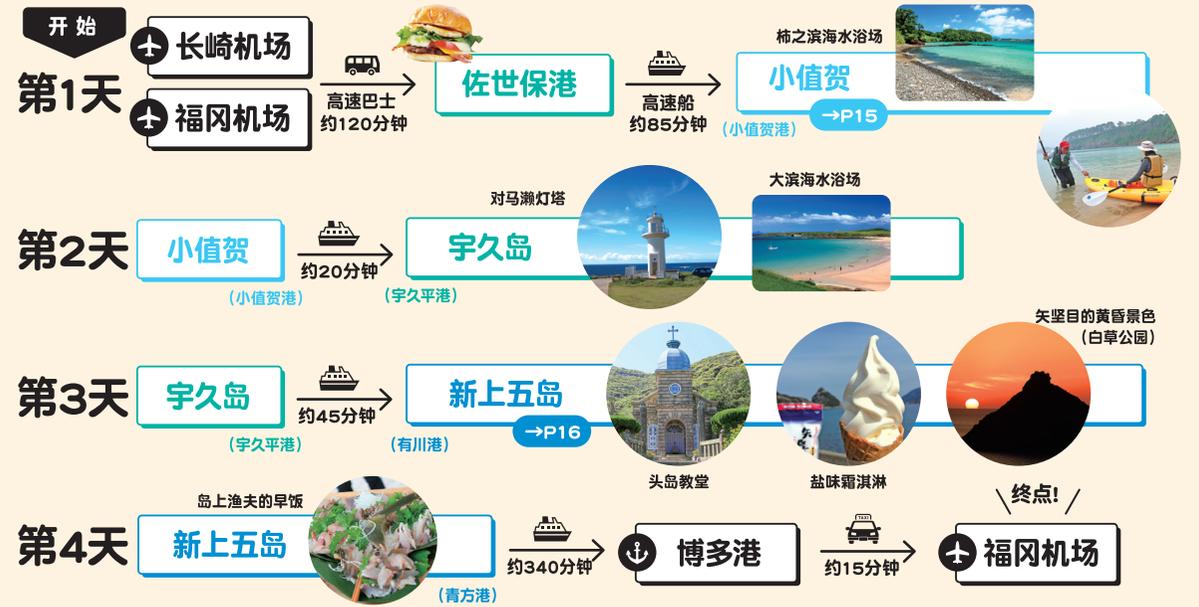
西九州佐世保广域周游B行程

4天3夜·福岡机场IN OUT



巡岛之旅行程

4天3夜·福岡机场IN OUT



How to Get There

从机场出发的交通路线

前往各市町的大致移动时间
请参阅P02的地图。



观光咨询处

佐世保市

佐世保观光信息中心(公益财团法人佐世保观光会展协会内)
〒857-0863 长崎县佐世保市三浦町21-1 (JR佐世保车站内)
TEL:0956-22-6630

平户市

一般社団法人 平户观光协会
〒859-5114 长崎县平户市筑地町510番地 1楼
TEL:0950-23-8600

松浦市

一般社団法人 松浦观光物产协会
〒859-4501 长崎县松浦市志佐町浦免1038-3
松浦交通中心(MR松浦站房)内 TEL:0956-76-8822

西海市

NPO法人 西海市观光协会 观光事业部
〒851-3305 长崎县西海市西彼町喰场乡1686-1
TEL:0959-37-5833

伊万里市

一般社団法人 伊万里市观光协会
〒848-0041 佐贺县伊万里市新天町622-13
TEL:0955-23-3479

东彼杵町

东彼杵町公所 城市振兴课 商工观光系
〒859-3808 长崎县东彼杵郡东彼杵町藏本乡1850-6
TEL:0957-46-1286

川棚町

(一社)川棚町观光协会
〒859-3618 长崎县东彼杵郡川棚町小串乡272
TEL:0956-83-3210

波佐见町

波佐见町观光协会
〒859-3711 长崎县东彼杵郡波佐见町井石乡2255-2
TEL:0956-85-2290

小值贺町

小值贺岛 NPO法人小值贺岛屿观光旅游协会
〒857-4701 长崎县北松浦郡小值贺町笛吹乡2791-13
TEL:0959-56-2646

新上五岛町

新上五岛町观光物产协会
〒857-4211 长崎县北松浦郡新上五岛町有川乡428-31
TEL:0959-42-0964

有田町

一般社団法人 有田观光协会
〒844-0005 佐贺县西松浦郡有田町幸平1-1-1
TEL:0955-43-2121

佐佐町

佐佐町公所 产业经济课 商工观光班
〒857-0392 长崎县北松浦郡佐佐町本田原免168番地2
TEL:0956-62-2101