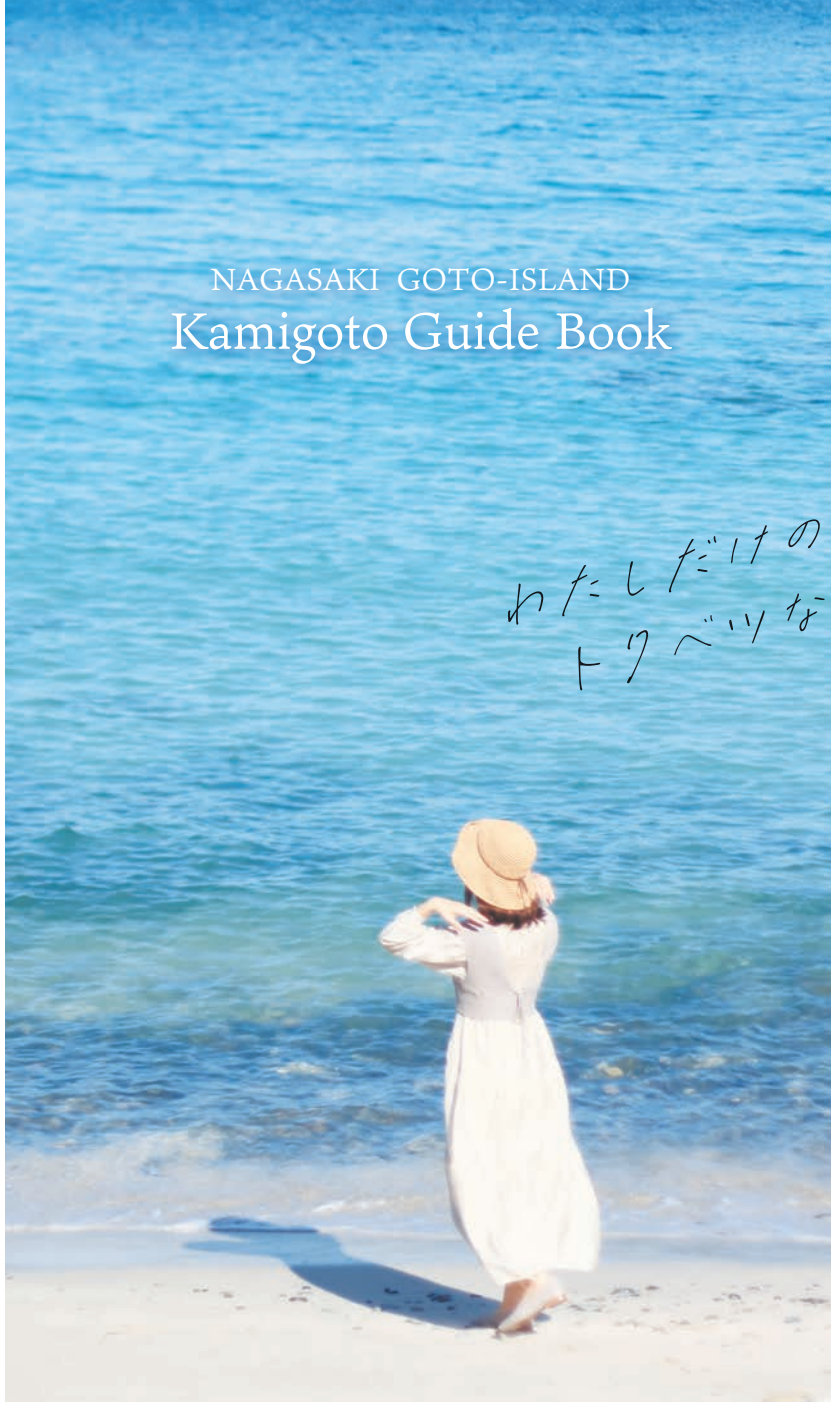


NAGASAKI GOTO-ISLAND
Kamigoto Guide Book

わたしだけの
トロピカルな旅。



新上五島町観光ガイドブック
[日本語版]

のんびりしよう。

contents

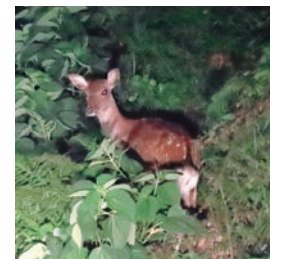
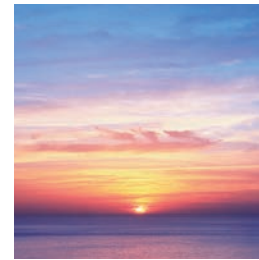
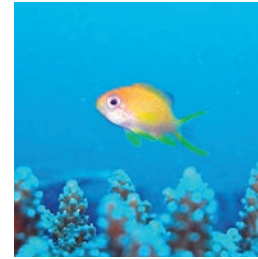
- 4 しまの暮らし
- 6 しまの季節と行事ごと
- 8 全域MAP
- 9 アクセス
- 10 おすすめスポット
- 12 有川地区
- 14 上五島地区
- 16 新魚目地区
- 18 若松／奈良尾地区
- 20 新上五島の教会群
- 24 魅惑ツアー
- 26 体験プログラム
- 28 しまグルメ
- 30 お土産の品



しまの暮らし。



しまの時間はゆっくり流れる



1
2

3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14

- 1 クルーズ客船の見送り
- 2 島にゃんこ
- 3 若松瀬戸の春
- 4 海中写真
- 5 出漁の朝
- 6 秋祭りの路地裏
- 7 水イカ干し

- 8 海パレード
- 9 水平線に沈む夕日
- 10 町公式マスコット
- 11 カンコロ干し
- 12 島の別れ
- 13 たそがれの少年
- 14 夜の野生鹿



[平均気温]

3月 (11.9°C)

4月 (14.2°C)

5月 (18.9°C)

前半は花冷えで寒い日もありますが、5月になると日中は汗ばむ日も。温度調節ができる服を用意しておくと便利。

[見どころ]

龍観山展望台のさくら (3月下旬)

頭ヶ島カトリック共同墓地のマツバギク (5月中旬)

中ノ浦教会ルルドの野バラ (5月下旬)

相河川のほたる (5月下旬から6月上旬)

[春の魚] イサキ・タイ



spring

ほたるのふるさと相河川

上五島地区

5月下旬から6月上旬

遣唐使船の風待ち港として歴史深い相河川地区を流れる相河川は、ホタルが生息しやすい環境が保たれており、ゲンジボタルやヒメボタルを鑑賞できる場所。さらにゲンジボタルの明滅パターンは全国でも違いがあり、1秒に1回点滅する五島列島型が発見された。



[平均気温]

6月 (22.3°C)

7月 (28.3°C)

8月 (29.1°C)

島の夏は暑い！ 帽子・クリームなど日焼け対策はしっかりと。梅雨時など島までの船内は冷房が効いて肌寒いこともあるので、羽織るものの準備。

[見どころ]

高井旅海水浴場 (ウミガメの産卵場所)

蛤浜のハマユウ

[夏の魚] アジ

[イベント] 蛤浜で遊ぼデー (7月中旬)



summer

蛤浜で遊ぼデー

有川地区

7月中旬

どこまでも続く遠浅の白い砂浜・蛤浜海水浴場で開催される海開きイベント。ビーチフラッグやバナナボート、スイカ割りなど多彩なイベントで夏のはじまりを楽しめる。

4 seasons しまの季節と行事ごと



[平均気温]

9月 (24.7°C)

10月 (20.8°C)

11月 (13.8°C)

夏の名残で前半はまだ暑く日差しも強い。後半は夜になると肌寒さを感じられる。少し厚めの羽織りものを用意するのがベター。

[見どころ]

アゴ焼き/矢堅目の夕日

[秋の魚] アオリイカ (水イカ)

[イベント] 五島神楽 (10月上旬から11月下旬 町内各神社にて奉納)



Autumn

五島神楽

町内各神社

10月上旬から11月下旬

400年以上の伝統を持ち、上五島の風土の中で独自の文化として育まれてきた神楽は、秋になると、ほとんどの神社で賑やかに奉納される。畳2枚分の板張りの上で繰り広げられ、メリハリの効いた特色ある神楽舞で構成されている。

※例大祭のときは数番が奉納される。 ※神楽奉納期以外の披露も可能。



[平均気温]

12月 (9.1°C)

1月 (6.8°C)

2月 (8.2°C)

意外に寒い島の冬。風の吹く日が多いため、体感温度がより低く感じられるかも。防寒対策をしっかりと、船の運航状況などにご注意を。

[見どころ] ※いづれも星空スポット

米山展望台/赤ダキの海岸/有川港ターミナル 教会イルミネーション (12月初旬から1月初旬)

※2012年「日本夜景遺産」認定

[冬の魚] メジナ

[イベント] チャーチウィーク in 上五島教会コンサート (12月中旬 町内6教会)



winter

チャーチウィーク in 上五島教会コンサート

町内6教会

12月中旬

会場となる教会を変えながら、プロのクラシック演奏を堪能することができる。ライトアップされた聖堂に響き渡る管弦楽の音色、そして厳かな聖歌が醸し出す癒しの空間で、「光と音が紡ぐ幻想のひととき」を楽しもう。



歴史を知れば
旅がもっと
面白くなる。

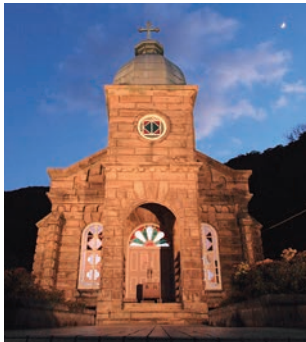
UNESCO 登録 世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」構成資産の「頭ヶ島の集落」



日本遺産 国境の島 日島の石塔群



日本遺産 国境の島 最澄ゆかりの山王信仰（山王山）



世界遺産構成資産内の
国指定重要文化財「頭ヶ島天主堂」



国指定重要文化財「青砂ヶ浦天主堂」



国指定天然記念物「あこう樹」



国指定重要無形民俗文化財「五島神楽」



日本夜景遺産「教会イルミネーション」

国選定重要文化的景観

1つの町に2つ以上の文化的景観が
選定されているのはとても珍しい!

Our Treasure Cultural Landscapes to future generations

【北魚目地区】 立串～津和崎エリア



新上五島町の北部に位置する北魚目地区は、南北に細長い地形。急峻な山々と海が連なり、その厳しい地形条件に適した農村・漁村の対称的な形態をなす独特な集落景観と、甘藷（さつまいも）の栽培・保存・加工（かんころ餅）をもとにした生活が特徴。

平成 24 年 1 月 24 日選定。

【崎浦地区】 江ノ浜・赤尾・友住・頭ヶ島エリア



新上五島町の東部に位置する崎浦地区(赤尾・江ノ浜・友住・頭ヶ島)には、数多くの採石場跡が確認できる。その集落には石工が居住し、石畳や家屋など生活空間に五島石を様々な活用していた様子が独特の景観をつくりだしている。

平成 24 年 9 月 19 日選定。



環境省選定 快水浴場百選「蛤浜海水浴場」

Arikawa

有川地区

世界遺産「頭ヶ島の集落」などの見どころいっぱい
かみどとうのメインストリート



pick up かしらがしまてんしゅうとう
頭ヶ島天主堂

「頭ヶ島の集落」に佇む、全国的にも珍しい石造りの教会。見学には、事前予約が必要。 ▶P20



きょうとうぼち
カトリック共同墓地

砂地の上に建つ、頭ヶ島集落の信徒の墓地。5月中旬～下旬にかけ、ピンク色の「マツバギク」が咲き誇る。



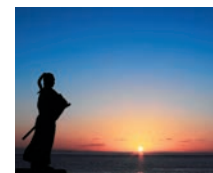
ハマナナ

地元の人しか知らない、穴場スポット。波の穏やかな日のハマナナは絶景！沖に浮かぶ源五郎島は、別名「ライオン島」と呼ばれている。



かいどうじんじや
海童神社

かつて捕鯨で栄えた有川地区。海童神社の鳥居は、鯨のあごの骨でできている。



さかもとりょうま ひるば
坂本龍馬ゆかりの広場

龍馬が組織した日本初の貿易商社「亀山社中」の木造帆船「ワイル・ウエフ号」が嵐に遭い、潮合崎で座礁。若くして亡くなった志士たちの冥福を祈る龍馬像が建つ。



さきうら とういししゅうらくけいかん
崎浦の五島石集落景観

五島石の産地であった崎浦地区には、石畳や家屋などの生活空間にも五島石が数多く取り入れられており、独特の景観をつくり出している。路地好きにはたまらない。



さとう
五島うどんの里

お食事処「うどん茶屋 遊廻三昧」や特産品がズラリと揃う「観光物産センター」に隣接。



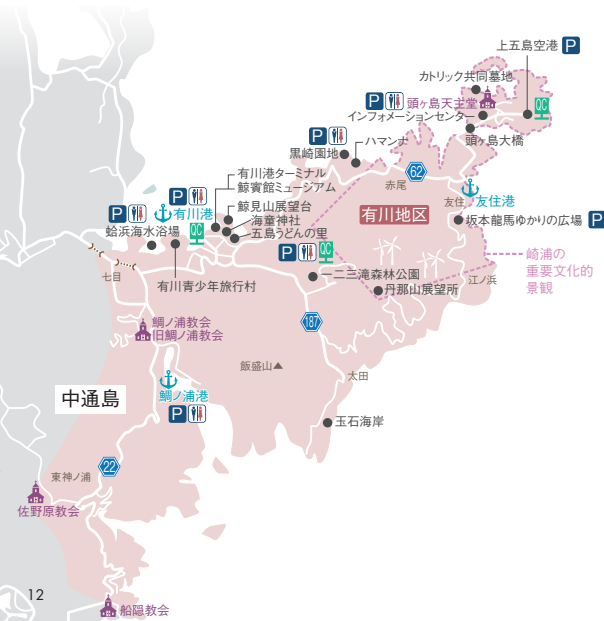
ありかわこう
有川港ターミナル

佐世保港や長崎港からの船が発着する、島の玄関口。建物を出ると、巨大な鯨のモニュメントが出迎えてくれる。



げいひんかん
鯨賓館ミュージアム

有川港ターミナル内にある、捕鯨の歴史を今に伝える博物館。江戸時代から近代に至る捕鯨の歴史などを、パネルや映像などで紹介している。



pick up はまぐりほまかい すいよくじょう
蛤浜海水浴場

どこまでも続く遠浅の白い砂浜と青い海。ビーチハウスが併設されており、シーズン中はシャワー(有料)の利用が可能。すぐそばにはキャンプ場や運動公園も整備されている。



Kamigoto

上五島地区

古くは遣唐使船寄泊地として栄えた青方港を中心に
伝統が色濃く残る中心エリア



pick up やがためこうえん
矢堅目公園

奈摩湾の先端にある円錐形の奇岩を望む公園。岩の高さは約100mある。昔、奈摩湾侵入の外敵の見張りのために、矢を持った守備隊を配備していたことから、この名が付く。最近では、愛着を込めて「トトロ岩」と呼ぶ方も多い。



矢堅目公園は、水平線に夕日が沈む町内きっての夕陽スポット。対岸にある、新魚目地区からは、矢堅目の奇岩と夕陽を併せて見ることができる。



pick up あおさかうらてんしゅうどう
青砂ヶ浦天主堂

教会建築の第一人者である鉄川與助が設計・施工したレンガ造りの教会堂。内部のリブ・ヴォールト天井と、ステンドグラスが美しい。夕方に訪れると、ステンドグラス越しに射す西陽が堂内を照らし、幻想的な空間となる。

▶P22



ふなさき うどん でんしゅうかん
船崎饅頭伝承館

五島うどん発祥の地と言われる船崎地区では、昔ながらの伝統的な手延製法で、今もうどんが作られている。五島うどんづくりを体験することができる。(要予約)



かみどうこつ かせきゆひちくきち
上五島国家石油備蓄基地

世界初の洋上タンク方式で石油を貯蔵している。青く澄んだ豊かな海の一角に浮かんでおり、夕方には、背後の東シナ海に沈む夕日を眺める。



あつぎきょうかい せん
跡次教会とクルーズ船

旅客船等が行き交う青方湾を見下ろす高台に跡次教会は静かに佇む。この日は、豪華客船が来島し、島は賑わいを見せ、白と青のコントラストが美しかった。



おおぞきょうかい
大曾教会

青砂ヶ浦天主堂と同じくリブ・ヴォールト天井で、外観・内観ともに見ごたえのある教会。桜模様のステンドグラスは西ドイツ製で、建設当時のまま残されている。▶P22



こてのうら ゆうひ
小手ノ浦の夕日

倭寇ゆかりの地として知られる「小手ノ浦」。湾入口には、申島が外洋（東シナ海）にそびえ、遮蔽された天然の良港。湾奥に沈む夕日に大陸への想いをはせる。



あおかた じんじや
青方神社

2005年(平成17年)に御鎮座一千年記念奉祝大祭が行われた歴史ある上五島最大級の神社である。夏の祇園祭(7月16・17日)、秋の例大祭(11月2・3日)には、「上五島神楽」も奉納される。

Shinuonome

新魚目地区

海をのぞむ高台や美しい景勝地が多く
静かでゆったりとした時間が流れるかみごとの北部エリア



pick up えぶくろまかい
江袋教会

現役の教会としては国内で最も古い木造教会とされていたが、2007年(平成19年)火災により焼損。2010年(平成22年)に焼け残った柱や梁などを利用して修復された。



pick up ちゅうちきょうかい
仲知教会

1978年(昭和53年)に3代目の教会として建てられた仲知教会のステンドグラスは、イタリアから専門家を招いて設計されており、地元出身の神父様や仲知地区の漁師たちの姿も描かれている。



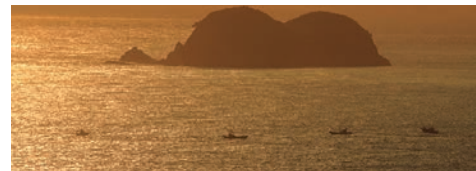
つわぎきょうだい
津和崎灯台

上五島の最北端に、天然の椿公園で囲まれた白亜の津和崎灯台があり、眼下には、小値賀島・宇久島を見下ろす絶景を望む。



えぶくろこうりゅうかん
江袋交流館

風景の国宝といわれる重要な文化的景観に選ばれた「新上五島町北魚目の文化的景観」を紹介するガイド施設。令和3年8月開館。



にそうびあみりょう
あごの二艘曳き網漁

小串漁港は、昔から、あご(トビウオ)漁が盛んで、天然の良港として名高い。秋に入り北東の風が吹くと、待ちわびた漁師たちが、日の出前には二艘対になり、有川湾へと船を走らせ、伝統漁法の「二艘曳き網漁」が始まる。シーズンは9月～10月。沖を勇壮に走る姿は、この島の秋の風物詩である。



あかだんがい
赤ダキ断崖

急峻な山々と海が連なる北魚目地区には、その厳しい地形条件に適した農村・漁村の対称的な形態をなす、独特な集落景観が特徴的。



あかだんがい
赤ダキ断崖

火山の噴火により火口の周囲に積もった土が波によって削られ現れた山の断面。山の緑と赤い崖と海の青さのコントラストが素晴らしい。



ごとうれつりょう
五島列島リゾートホテル マルゲリータ

町内の教会数と同じ29の客室があるリゾートホテル。ホテル内のレストラン「空と海の十字路」では、魚介類や五島牛、パスタを取り入れたコース料理を味わえる。天然温泉の大浴場と露天風呂を備えており、朝日と夕日を眺めながらの温泉浴を楽しむことができる。(日帰り入浴 11:00～15:00)

Wakamatsu Narao

若松／奈良尾地区

入り組んだ島々と青い海が織りなすビュースポットや
国指定天然記念物のあこう樹など
見どころがギュッとつまった南部エリア



Pick up 中ノ浦教会

小さな入江に立つ中ノ浦教会は、対岸から見ると教会全体が水面に映え、別名『水鏡の教会』とも言われている。12月限定でライトアップもされる美しい教会。



わかまつおはし 若松大橋

13年の歳月をかけ、1991年(平成3年)に完成した、中通島と若松島とを結ぶ全長522mの橋。



ひのしまがかりこ 日島曲古墓群

日本遺産にも認定されている「日島曲古墓群」は、1993～1994年にかけて発掘・復元された中世墓群で、南北朝後半から室町前期の動乱で戦死した武士達の供養塔ではないかと考えられている。



りゅうかんざん 龍観山展望所

標高138mの龍観山は西海国立公園を代表する若松瀬戸の全景を一望できる人気のビュースポット。頂上の第二展望台から見る景色は絶景！第一展望台に車を停めて、山頂まで徒歩10分。



こめやまてん 米山展望台

標高約200mの米山の頂上には、船をイメージしてデザインされた真っ白な展望台が建ち、駐車場から徒歩5分程で登ることができる。



たかい たひかいすいよくじょう 高井旅海水浴場

県下有数の透明度を誇り、五島灘の水平線を望む、上五島南部の海水浴場。五島灘からの波が高い日には、サーフィンを楽しむ人で賑わう。



しゅんこう きぼう 出港と希望の聖母像

浜串港入口の岬の先端に、港を出入りする船の安全と豊漁を祈願して、1954年(昭和29年)に建てられ、1996年(平成8年)に建て替えられた。遠洋漁業から戻った信徒は、家族そろって聖母像の前で感謝の祈りを唱える。



しじきはろじんじや 志自岐羽黒神社

1688年(元禄元年)、五島藩主の祈願社として建立され、1864年(元治元年)に再建されている。参勤交代で江戸まで向かう際、福江島から岩瀬浦を経由して本土に上陸していたため、この地で海上安穩の祈願を行った。



あしゆ 奈良尾湯

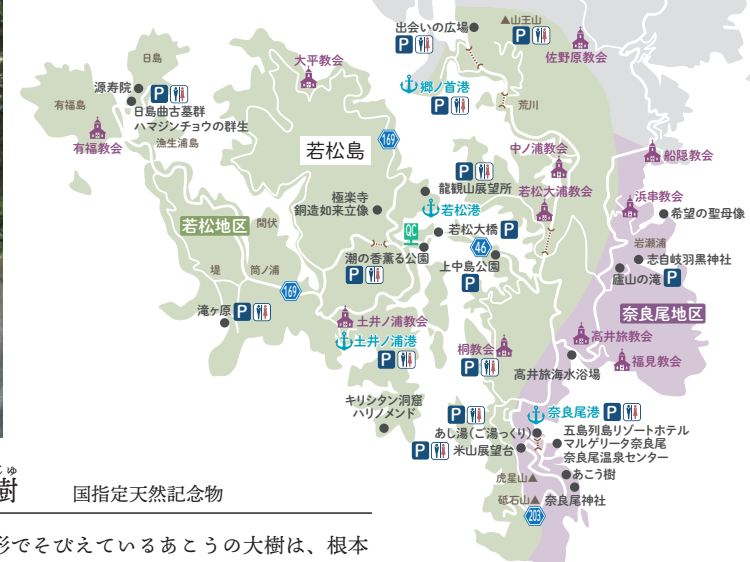
奈良尾港ターミナルのすぐそばにあるあし湯。40℃前後のお湯でじんわりと体を温めてくれる。ドライブの合間や船の待ち時間にホッと一息入れられる人気の癒しスポット。



Pick up 奈良尾のあこう樹

国指定天然記念物

奈良尾神社の参道をまたぐ形でそびえているあこうの大樹は、根本が二股に分かれ、自然の鳥居を形づくっている。あこうの大樹は、全国に240本程あるが、幹周りは約12m、高さは約25mの大きさで、日本一の大きさを誇る。(推定樹齢は約670年)



祈りの歴史に 触れるしま。

かしらがしま
頭ヶ島天主堂 国指定重要文化財

有川地区 有川港から車で20分

迫害が終わって再び島へ戻り住んだ信者たちが、近隣から切り出された砂岩を積み上げて造った、全国でも珍しい石造りの教会堂。外観の重厚さとは異なり、内部は折り上げ天井に花柄をあしらった優しい雰囲気を醸し出している。1887年(明治20年)頃には木造教会ができ、現教会堂は1910年(明治43年)に着工し、1919年(大正8年)に完成した。

250年にも及ぶ
キリシタン禁教令下の弾圧に耐え、
のちに信者たちが
浄財を捧げて造った教会群。
新上五島町に点在する29の教会は、
信仰を守り続けてきた人々の
祈りのあかしを語る。

頭ヶ島天主堂の見学には事前連絡が必要です

見学日の2日前まで

長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産
インフォメーションセンター

〒850-0862 長崎市出島町1-1-205 (出島ワーフ2F)

TEL 095-823-7650 FAX 095-895-9690

対応時間 9:30~17:30

事前連絡はHPがおすすめ! <http://kyoukaigun.jp>



見学日の1日前からはこちら

頭ヶ島の集落
インフォメーションセンター

〒857-4102 新上五島町友住郷655-1

TEL 0959-42-8118

対応時間 9:00~17:00



2018年7月、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」が世界文化遺産に登録されました。新上五島町では頭ヶ島天主堂を含む「頭ヶ島の集落」が世界遺産の構成資産となっています。

教会拝観マナー

教会を拝観する際には、必ずマナーを守りましょう。

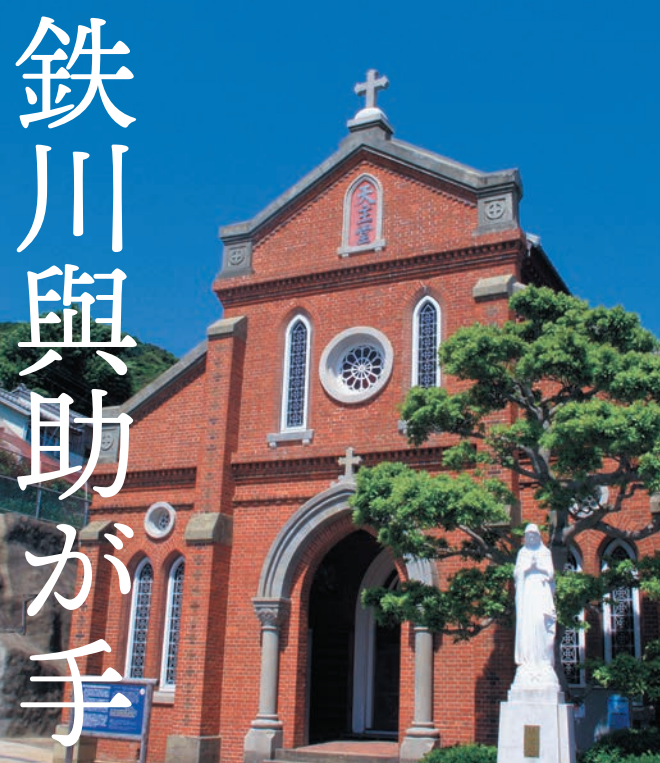
1. 教会は祈りの場です。静かにご見学ください。
 - 結婚式・葬式など祭儀が行われている場合は拝観をご遠慮ください。
 - 静かな見学を心がけ、お子様連れの場合は同伴者の方がご配慮をお願いします。また携帯電話の使用もご遠慮ください。
 - お祈りをしている人がいたら静かにご見学いただくか入堂をご遠慮ください。
2. 内陣・楽廊(2階)への立入は禁止です。
 - 祭壇や朗読台を配した「内陣」は神聖な場所なので絶対に立ち入らないでください。
 - 「楽廊」とよばれる2階部分は古くなって危険な場合があります。立入をご遠慮ください。
3. 教会内の写真撮影・飲食・喫煙は禁止です。
 - 教会堂内での撮影は禁じられており、出版物などへの掲載についてもカトリック長崎大司教区の許可が必要です。
 - 堂内での飲食・喫煙はできません。ペットボトルを取り出して飲むのもやめましょう。
4. 教会内外のものにむやみに触れないでください。
 - 堂内にある聖書や祈祷書は信者の私物の場合もあるのでむやみに触れないでください。
 - 教会の鐘は信者にとって大切な祈りの時の合図。勝手に鳴らさないようにしましょう。
 - 教会入口に設置している「聖水盤」には、司祭が祝福した「聖水」が入っており、信者が身を清めるために使います。灰皿と間違えないでください。
5. 脱帽・拝観にふさわしい服装で
 - 堂内では帽子を取りましょう。
 - 平服でかまいませんが肌を露出した服装は避けてください。



長崎巡礼センター
新上五島町ステーション

教会巡りでわからないことがあれば、
お気軽にお尋ねください。
〒857-4211 新上五島町有川郷578番地36
(有川港ターミナル内)
TEL 0959-42-5585

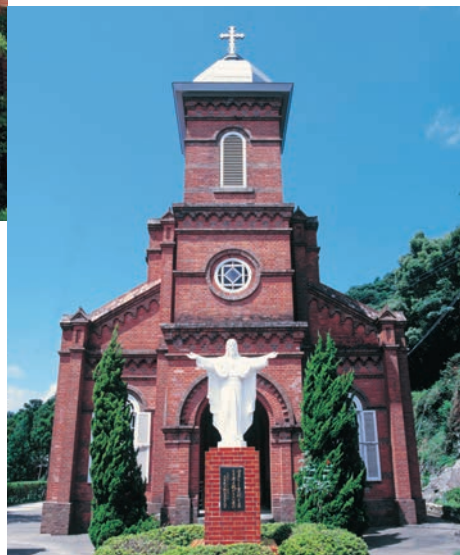
鉄川與助が手がけた教会堂。



あおさ がうら 青砂ヶ浦天主堂 国指定重要文化財

上五島地区 有川港から車で20分

1878年(明治11年)頃は小さな集会所にすぎなかったが、大崎神父が外国から原書を取り寄せて設計・施工の指導にあたり、現在の教会堂を1910年(明治43年)に建立。正統的な様式、意匠が特徴で、鉄川與助の手による初期の煉瓦造りの教会堂。現在の建物は3代目で、2010年に献堂100周年を迎えた。



おおぞ 大曾教会 県指定文化財

上五島地区 有川港から車で15分

1879年(明治12年)に木造教会を建立し、1916年(大正5年)に現在の煉瓦造りの教会堂となった。八角形ドーム型の鐘楼や、色の異なる2種類の煉瓦を使った壁面などに特徴がある。

てつかわ よすけ 教会建築の父 鉄川 與助

The great architect

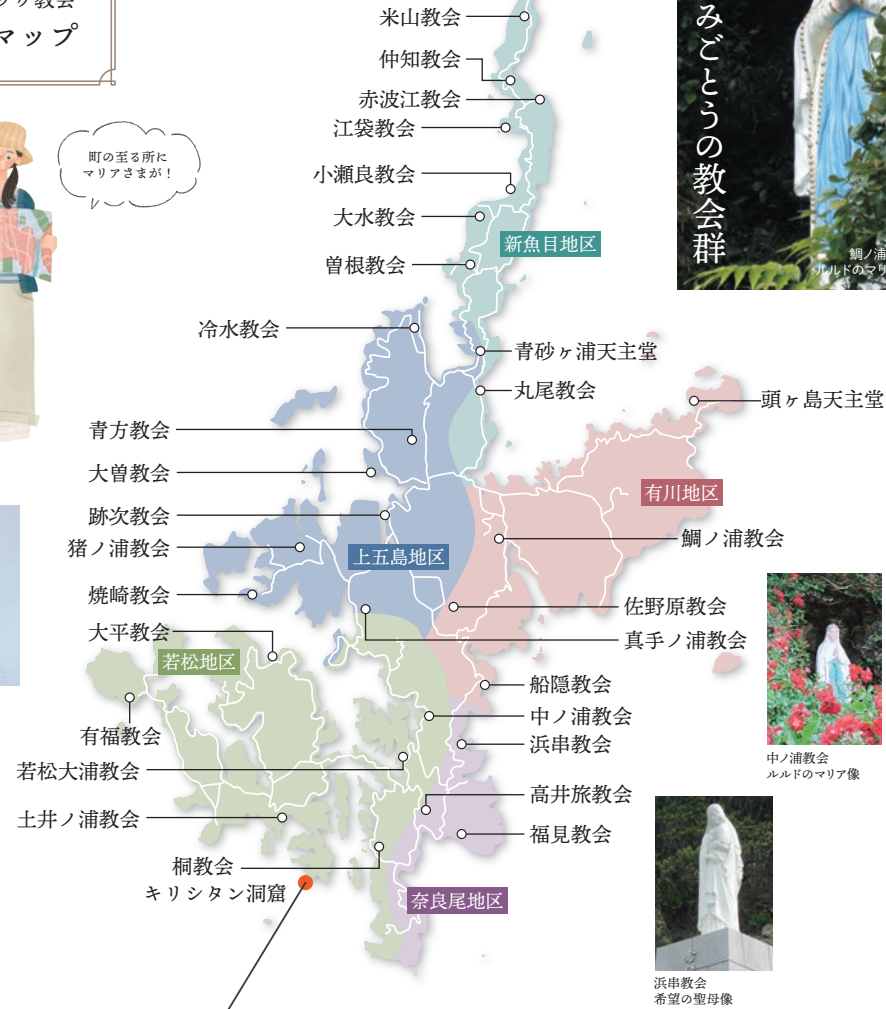


1879年(明治12年)、現在の新上五島町丸尾郷出身の鉄川與助は、尋常小学校卒業後、家業の大工の修行を重ねる中、フランス人のペリュエ神父と出会い、1899年(明治32年)に初めて教会を設計・施工した。その後、冷水教会、青砂ヶ浦天主堂や大曾教会を建設し、1919年(大正8年)には全国でも珍しい石造りの頭ヶ島天主堂を10年かけて完成させた。構造と意匠が一体となった数多くの教会を建設し、日本近代建築史に輝かしい功績を残した。生涯、仏教徒を貫いた。

上五島 カトリック教会 巡礼マップ



若松大浦教会 マリア像



check

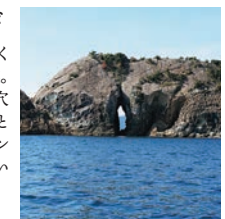
キリシタン洞窟

明治時代初期(約140年ほど前)には、五島地域でもキリシタン弾圧が始まった。迫害を逃れるために4家族8名が、船でしか行けないこの険しい断崖の洞窟に身を隠したが、焚き火の煙を漁師の船に見つかり、水責めなどの厳しい拷問を受けた。毎年秋には、潜伏していた人たちの信仰を称えるミサが開かれる。



ハリノメンド

キリシタン洞窟近くの岬にある岩礁。五島の方言で、穴のことを「メンド」と言い、「ハリノメンド」は「針の穴」という意味がある。



世界に誇るかみごとうの教会群



願ノ浦教会 ルルドのマリア像



中ノ浦教会 ルルドのマリア像



浜串教会 希望の聖母像

おまかせ
お手軽!

Shinkamigoto 魅惑ツアー

地元観光ガイドが
おもてなしの心でご案内するお手軽ツアー



上五島星空ナイトツアー



黒崎園地など町内の星空観測に適した場所で、リクライニングチェアにゆったりと座りながら星空ガイドの案内のもと、星空を観察できる。その後双眼鏡を使った自由観察もあり。

- 【催行日】 毎日（年末年始等除く）
- 【最少催行人数】 2名
- 【申込締切】 WEB 申込：前日 17 時まで
電話 申込：当日 12 時まで
- 【料金】 大人（中学生以上）4,000 円
小人（小学生以下）2,000 円
- 【お申込み・お問い合わせ】
（WEB 申込）上五島星空ナイトツアー（JTb）
https://opt.jtb.co.jp/kokunai_opt/p/p1057402/
（電話申込）
新上五島町観光物産協会 ☎0959-42-0964



五島列島キリシタン物語 上五島編

地元観光ガイドが案内します



上五島を巡るお手軽ツアー。午前・午後 2 便あり
上五島の教会を巡る 2~3 時間のお手軽ツアー。
午前発と午後発の行程は異なる。名物五島うどんが食べられる「五島うどんの里」が拠点なのでランチにも便利。

- 【催行日】 木・金・土・日 【最少催行人数】 2名
- 【申込締切】 出発日の 3 日前 17:00 まで
- 【料金】
午前発コース
大人（中学生以上）8,980 円、小人（小学生以下）7,980 円
午後発コース
大人（中学生以上）6,980 円、小人（小学生以下）5,980 円
- 【お申込み・お問い合わせ】
新上五島町観光物産協会 ☎0959-42-0964
E-mail: goto-shimatabi@shinkami510.com

若松瀬戸・キリシタン洞窟クルーズ



若松港から約 10 分のところにある、明治のキリシタン弾圧の際に付近の信者が隠れ住んでいた、船でしか渡ることのできないキリシタン洞窟。若松瀬戸を海から見える教会を楽しみながらクルージングできる。

- 【申込締切】 前日の夕方まで
- 【お問い合わせ】
祥福丸 ☎0959-44-1762
せと志お ☎0959-46-2020
遊食館 ☎090-8661-0484
カテリナ ☎090-3324-3044

※集合場所・ツアー内容・料金については、事前にお問い合わせください。

五島列島キリシタン物語 縦断クルーズ編

地元観光ガイドが案内します



上五島・下五島に点在する関連遺産を巡る
五島列島に点在する教会群やキリスト教関連遺産を、海上タクシーでスムーズに巡ることができる「縦断クルーズ編」。ツアーには巡礼ガイドが同乗し、詳しく説明。下五島発のみ。

- 【催行日】 土・日
- 【最少催行人数】 7名
- 【申込締切】 出発日の 7 日前 17:00 まで
- 【料金】
大人（中学生以上）15,000 円
小人（小学生以下）13,000 円
- 【お申込み・お問い合わせ】
五島市観光協会 ☎0959-72-2963
〒853-0015 長崎県五島市東浜町 2-3-1



体験プログラム



体験プログラムの
お問い合わせ・お申し込み

新上五島町観光物産協会
TEL.0959-42-0964 FAX.0959-42-0967 Eメール goto-shimatabi@shinkami510.com

PROGRAM 01 「手ぶらで釣り体験」 沖防波堤釣り



魚のプロが提供する釣り体験。自分で釣りあげたい方にぴったりの沖防波堤釣りは、初心者でもタイやヒラメ、アジ、アラカブなど、四季折々の多彩な魚種を狙って気軽に楽しめます。

【場所】沖防波堤釣り(新上五島町青方郷 1884-43)
【時間】120分 【期間】4月～11月
【人数】2名～
【予約締切】土日を除く2営業日前16:00
【営業時間】9:00～17:00
【料金】大人(中学生以上)4,100円
小人(小学生以下)3,800円

PROGRAM 02 「手ぶらで釣り体験」 釣り堀



魚のプロが提供する釣り体験。絶対に釣りあげたいという方はぜひ釣り堀で!五島で漁獲されたいろんな魚を放流していて、子どもから大人まで安全に釣りを楽しむことができます。

【場所】釣り堀(奈摩郷漁民センター前 奈摩郷 162-78)
【時間】60分 【期間】5月～11月
【人数】2名～12名
【予約締切】土日を除く2営業日前16:00
【営業時間】9:00～16:00
【料金】大人(中学生以上)4,500円
小人(小学生以下)4,000円

PROGRAM 05 椿油搾油体験



代表的特産品の一つ「椿油」。新上五島町では【やぶ椿の実】のみを使用しています。椿の小さな種1kgから300ccしか採れない貴重な椿油作りが体験できます。

【場所】新上五島町振興公社(新上五島町小串郷 1071-2)
【時間】60分 【期間】通年
【定休日】8月13日～8月16日、12月29日～1月3日
【人数】1名～15名 【予約締切】2日前
【営業時間】9:00～15:00
【料金】大人(高校生以上)2,300円、小人(小学生、中学生)1,300円 ※材料代(椿の実)が別途必要
【備考】汚れても構わない格好でご参加ください。絞った椿油は容器に入れてお持ち帰りいただけます。

PROGRAM 06 あご焼き体験



島の代表的な魚「あご=飛魚」。高級食材である「あご」を炭火を使った製法で焼き上げます。そのうち乾燥させ、後日発送いたします。上品で香ばしいあご出汁を味わってください。

【場所】(有)はたした(新上五島町小串郷 1299-9)
【時間】120分 【期間】1月～8月、10月15日～11月30日
【定休日】土日祝日、お盆、1月1日～1月3日、4月25日～5月6日、9月～10月14日、12月
【人数】1名～10名 【予約締切】7日前
【営業時間】9:30～11:30 【料金】4,800円/1人(送料込)
【備考】汚れても構わない格好でご参加ください。ご家族で体験される場合、小学生以下無料。

PROGRAM 03 五島手延うどん作り体験



日本三大うどんのひとつ五島手延うどんを昔ながらの手延の伝統製法で作ります。遣唐使時代から続く、島の先人たちの知恵と工夫を体感してください。

【場所】饅飴伝承館(新上五島町船崎郷 497)
【時間】60分 【期間】通年 【定休日】不定休
【人数】2名～30名(2名分料金で1名様参加可)
【予約締切】2日前 【営業時間】8:30～16:00
【料金】大人(中学生以上)4,000円
小学生3,500円、3歳～幼児3,000円
【備考】汚れても構わない格好でご参加ください。作ったうどんは後日発送いたします。(送料1か所無料、2か所目から有料)

PROGRAM 04 かんころ餅作り体験



さつまいもをスライスし、湯がいて干した「かんころ」をもち米、砂糖と一緒に杵、臼を使って昔ながらの方法で伝統菓子「かんころ餅」を作ります。無添加、無着色、防腐剤一切無し!

【場所】五島うどんの里(新上五島町有川郷 428-31)
【時間】60分 【期間】通年 【定休日】1月1日
【人数】2名～8名まで 【予約締切】7日前
【営業時間】9:00～16:00
【料金】1～4名10,000円、4名以上2,500円/1人
【備考】汚れても構わない格好でご参加ください。作ったかんころ餅はお持ち帰りいただけます。

PROGRAM 07 海洋プラごみアップサイクル オリジナルキーホルダー作り体験



新上五島町のきれいな海にも、海辺を歩くと潮に流されて漂着したプラスチックごみが目立ちます。その漂着したごみを使って、世界に1つだけのオリジナルキーホルダーを作ります。

【場所】五島うどんの里(新上五島町有川郷 428-31)
【時間】30分～60分 【期間】通年 【定休日】1月1日
【人数】1名～4名 【予約締切】当日可(空きがある場合)
【営業時間】10:00～16:00 【料金】1,000円/1人
【備考】上五島の海岸で拾ったプラスチックごみを持参される場合は、よく洗って、乾かし5mm程度に細かく切っておいてください。キーホルダーの材料にはペットボトルキャップ3個分程度必要です。

PROGRAM 08 離島の旅×SDGs 養殖場見学&ウニ殻小物作り体験



陸上養殖場「阿瀬津養殖場」で、SDGsを学ぶことができる体験。この機会にSDGsの理念にふれ、島の自然や暮らしを守るために今自分ができるとは何か考えてみませんか。

【場所】阿瀬津養殖場(新上五島町阿瀬津郷 672-2)
【時間】60分～ 【期間】通年 【定休日】1月1日
【人数】1名～ 【予約締切】3日前
【営業時間】9:00～16:00
【料金】見学1,500円、ウニの殻小物作り1,000円
クエ切身作り体験(試食付き)2,000円(2名より)
あわび身外し体験(試食付き)1,500円(2名より)
ウニ殻割り体験(試食付き)1,500円(9、10月のみ)
【備考】汚れても構わない格好でご参加ください。

Island gourmet

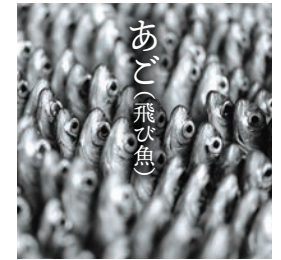


しまグルメで舌鼓。



かっつぽ

ハコフグの身だけを残し、味噌や生姜などを入れて焼き上げた風味豊かな郷土料理。



あご(飛び魚)

お酒の肴にもぴったりの塩あご。あご出汁は、五島うどんとの相性も抜群!



海鮮・海産物

新鮮でプリプリの活魚をはじめ、さまざまな海産加工品も納得の美味しさ。



生マグロ

海流の速い若松瀬戸で育ったクロマグロを一度も冷凍せず生で食べられるのは産地ならではの。



鯨料理

捕鯨が盛んだった上五島。特に有川地区での歴史は古く、様々な鯨料理が受け継がれている。



かんころ餅

ゆでて干したサツマイモを餅米と一緒についた優しい甘さの伝統菓子。薄く切り、軽く焼いていたのだ。



島の手作りアイス

島のアイス屋さんを作る、懐かしのスイーツ。旅の途中にちょっと一息しよう。



本焼酎格「五島灘」

島で栽培されるサツマイモを丁寧に仕込んだフルーティーで飲みやすい焼酎。

check



歴史に育まれた逸品 五島手延うどん

中国から伝わった麺文化が島独自に発展した「五島うどん」。島の中で細々と手作業で作られていたことから、「幻のうどん」と言われ、「日本三大うどん」のひとつに数えられている。島で採れた椿油が麺の表面に塗られていて喉越しツルツル。細麺ながらもコシが強く、鍋で煮ても麺が伸びにくいので、島では「地獄炊き」という食べ方で親しまれている。茹でたてのうどんを鍋から直接「うどんすくい棒」ですくって、あご(飛魚)出汁で食べるシンプルな食べ方は、島の食卓でも定番の味。



▲うどんすくい棒

グルメの詳細は→
こちらでCHECK



souvenir



かみごとう

お土産の品



島のソウルフード
かんころ餅
心がほっとする
やさしい味。



本格芋焼酎
「五島灘」

2007年、五島列島初の蔵元として創業。地元さつま芋にこだわり「五つ星」をはじめ「五島灘」「越島南枝」など様々なラインアップをご用意しております。



歴史に育まれた逸品
五島手延うどん

しま自慢の手延うどんは
日持ちするためお土産に最適。

ごとうで
食べる**塩プリン**

島の恵みに寄り添った
プリン。使われている
卵も芋も塩も全てが島
生まれ島育ち。



椿油商品

やぶ椿の自生地として有名な、
上五島で作られる椿油は、品質
も良く、髪や肌にやさしい美容
品としても注目を浴びている。



**マスキングテープ
上五島カノン**

島内の教会のステンドグラス
をモチーフにしたマスキング
テープ。



海水塩

五島近海の海水を炊き上げ、
うま味が凝縮された
海水塩は、ほんのり甘みが
あって種類も豊富。



椿木工

島に自生している貴重なやぶ
椿の木を使った木工品。



ほかにも上五島
ならではの商品が
たくさん!



珍味



お菓子



あご商品

上五島はあご(トビウオ)の産地。
産地ならではの逸品をお探してください。



町内で製造販売されている特産品などを多数販売。
電動キックボードや自転車レンタル、観光案内もこちらへ

新上五島町観光物産協会 新上五島町観光物産センター
〒857-4211 長崎県南松浦郡新上五島町有川郷428-31 (有川港から徒歩で1分)
営業時間 8:30~17:00 (元日は休み) お問い合わせ ☎0959-42-0964



新上五島町観光商工課

〒857-4495 長崎県南松浦郡新上五島町青方郷1585-1
TEL.0959-53-1131 FAX.0959-53-1100

新上五島町観光物産協会

〒857-4211 長崎県南松浦郡新上五島町有川郷428-31
TEL.0959-42-0964 FAX.0959-42-0967



新上五島町観光情報サイト「新上五島町観光ナビ」

<https://shinkamigoto.nagasaki-tabinet.com/>