



長崎県・五島列島
新上五島町のご案内

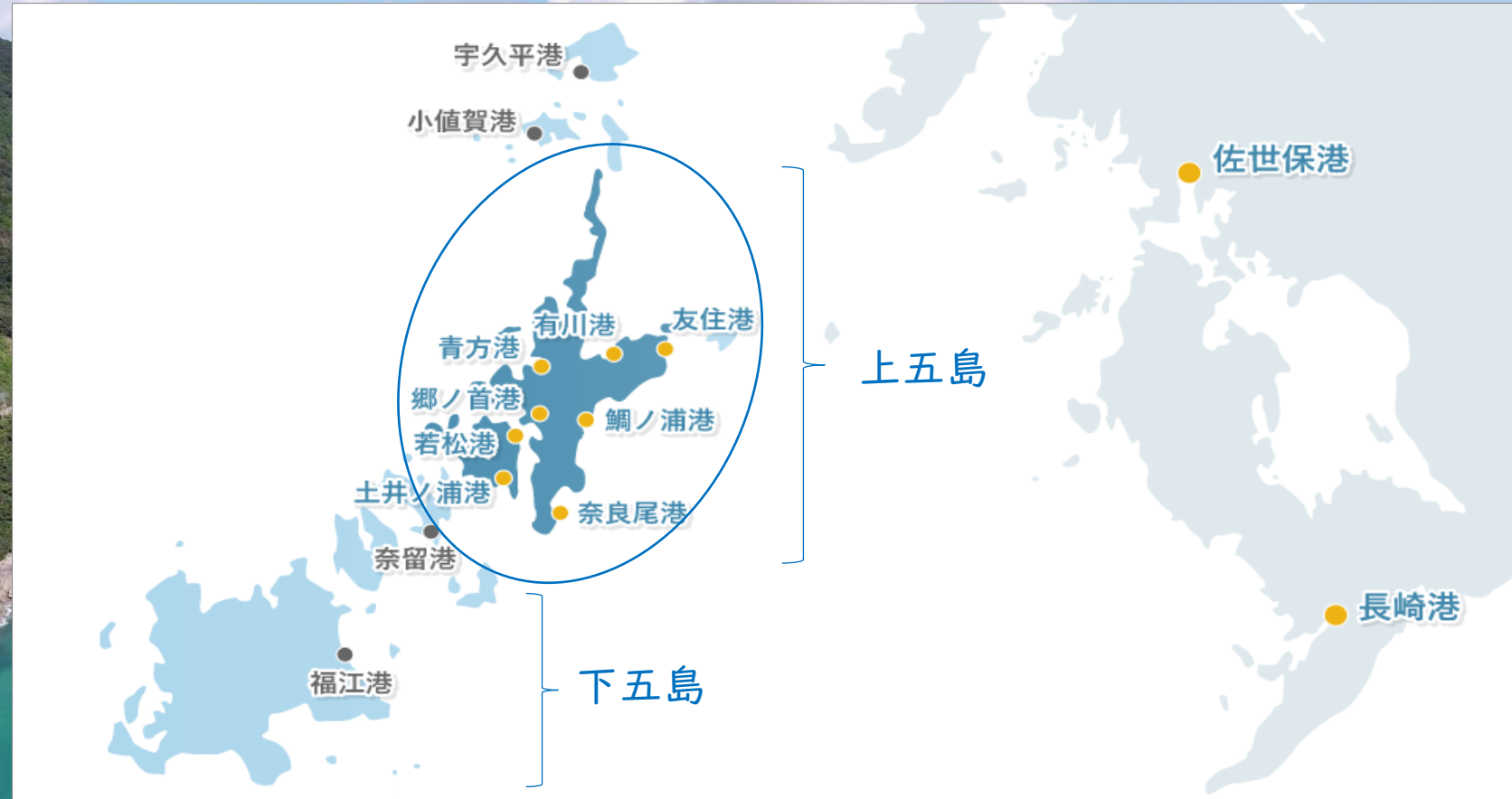
2025年1月29日
一般社団法人 新上五島町観光物産協会

長崎県・五島列島

5つの島からなる五島列島 福江島/ふくえじま、久賀島/ひさかじま、奈留島/なるじま、若松島/わかまつじま、中通島/なかどうりじま

東京から直線距離で約1000km!

ここです。



- ✓五島列島とは・・・下五島、上五島と上下で分けて呼ばれることもあるが、福江島、久賀島、奈留島、若松島、中通島の5つの大きな島を中心に構成されている。
- ✓新上五島町は、その中の若松島と中通島を指し、上五島と呼ばれる。
- ✓上五島は中通島と若松島を中心とする7つの有人島と60の無人島から構成され、海岸線の多くは西海国立公園に指定されている。
- ✓旧石器時代、縄文時代、弥生時代の遺跡が発見されていることから、これらの時代から人類が生活を営んでいたと推測されている。
- ✓平安時代には遣唐使船の寄港地にもなるなど、大陸交流の拠点として栄え、江戸時代は幕府の厳しい弾圧によって信仰を隠さなければならなかったキリスト教徒が、新天地として移住した場所でもある。
- ✓「頭ヶ島の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は平成30年に世界文化遺産に登録された。
- ✓地形は全般に細長く、急峻な山々が連なり、平地は海岸沿いにわずかに広がる程度。大きな河川はない。海岸線延長は約429kmに及ぶ。
- ✓対馬暖流の影響で年間平均気温は17℃前後で温暖だが、台風の常襲地域であり、年間降雨量が多い。

8つの港



島へのアクセス

飛行機の定期便が廃止に。



『船でしか行けない島。』



充実の航路でカバー。



最速70分

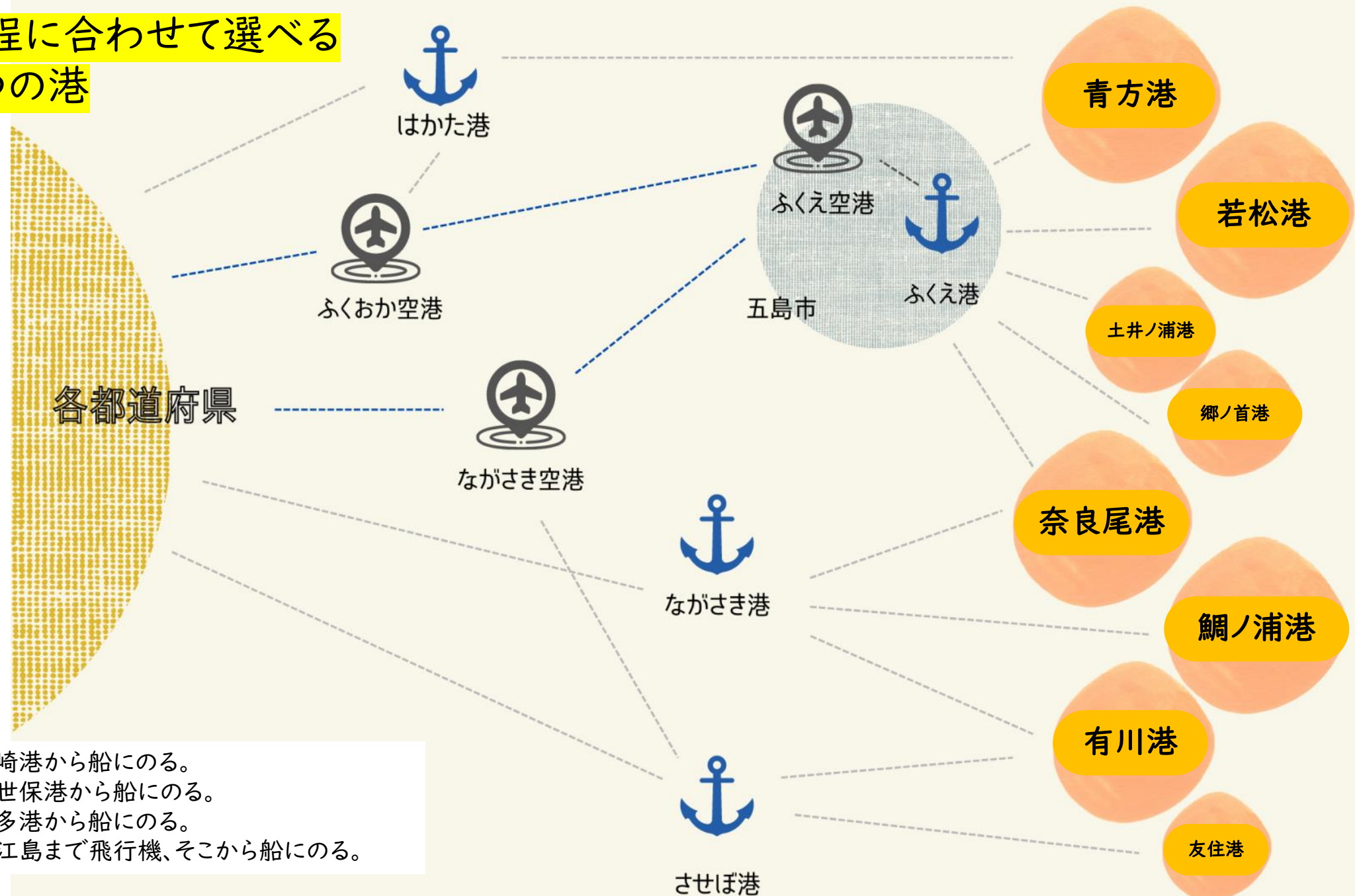


カーフェリーなら
マイカーでも◎



船で1泊

旅程に合わせて選べる
8つの港



- ①長崎港から船にのる。
- ②佐世保港から船にのる。
- ③博多港から船にのる。
- ④福江島まで飛行機、そこから船にのる。

地形が複雑で、意外と広い



その①

島の地形が十字型

1日でぐるっと周るのは地形的に無理。
自分で運転して効率よく周るには、
しっかりと下調べが必要。

その②

路線バスの便数が少ない

観光客の一番多い
頭ヶ島天主堂へは一日往復3便。

その③

自転車だけで周るのはハード

山道が多い。
端から端まで50km。

個人旅行の場合、
レンタカーや観光周遊タクシー、オーダーメイドタクシー島旅
(タクシー貸し切り)の利用がおすすめ

「どこにもない」がある
 上五島に3泊4日、台風のはざまの残暑と快晴を過ごした。
 ここには、**日本中探しても「どこにもない」がある。**
 (兵庫県・60代・夫婦旅)



なんといっても透明な海と美しい建築の教会が魅力の島でした。
 船でしか行けないのも旅心をかきたてられ、大自然を存分に味わいました。
 かつてこの地に行き着いた隠れキリシタンの人々、捕鯨で栄えた街に思いを馳せる旅でした。
 (長崎県・家族旅)



新上五島町の旅は教会に限らず、海と山の自然風景、歴史上の大陸との
 つながりやゆったりとした島の暮らしなど、**普段の自分の生活では
 見つけられない新鮮な驚きにあふれています。**
 (東京都・ふたり旅)



教会が沢山あって、一泊二日じゃ全然足りない!!

少し奥まった場所にあったり、クリスマスでツリーや、イルミネーションで華やかに飾られた教会巡りは、宝探しを
 してるみたいでワクワクしちゃいました。まだまだ行けてない教会も沢山あるので、つぎこそは、教会の中にお邪魔
 して、堂内の神秘的な雰囲気や、ステンドグラスから差し込む柔らかな光を感じてみたいと思っています。上五島の
 魅力に魅せられて椿オイルづくりや、ナイトツアーなど、
 ますますやりたい事が増えちゃいました。
 (千葉県・一人旅)

大陸への中継地点として、独自の文化が誕生



遣唐使公園



上五島神楽

全国
104件

国境の島ならではの、交流の足跡



海上交易の拠点を示すとされる
日島の石塔群



外敵降伏を祈願したとされる
青方神社



最澄が入唐成就のお礼詣をした
山王山

カトリック信徒の新天地に



潜伏キリシタンの歴史



島の風景に溶け込む教会

250年にも及ぶ禁教令の弾圧に耐え、 のちに信者たちが造った29の教会が点在



check

キリシタン洞窟

明治時代初期(約140年ほど前)には、五島地域でもキリシタン弾圧が始まった。迫害を逃れるために4家族8名が、船でしか行けないこの険しい断崖の洞窟に身を隠したが、焚き火の煙を漁師の船に見つかり、水責めなどの厳しい拷問を受けた。毎年秋には、潜伏していた人たちの信仰を称えるミサが開かれる。



ハリノメンド

キリシタン洞窟近くの岬にある岩櫃。五島の方言で、穴のことを「メンド」と言い、「ハリノメンド」は「針の穴」という意味がある。



全国
26件

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」構成資産

頭ヶ島の集落

事前予約必要



世界文化遺産
長崎と天草地方の
潜伏キリシタン関連遺産



頭ヶ島天主堂



キリシタン墓地

全国
73地区

国選定重要文化的景観

同市町で、2地区登録されているのは珍しいそう。



新上五島町北魚目の文化的景観



新上五島町崎浦の五島石集落景観

釣りの聖地

道具の準備や場所選びもお任せ! はじめての方も安心して楽しめます。



磯釣り

“必ず釣らせる“ 釣り名人のインストラクターが同行します。初心者でも安心! 釣り場は相談に応じます。

大人 6,500円 (貸釣り具代込み)



つり堀

大人から子供まで、安心して釣りを体験できる施設です。五島で漁獲された様々な魚を放流しており、釣れた魚は一匹はお土産に。

大人 1人当たり1時間 4,500円



船釣り

タイラバというルアーを使い、初心者や女性、お子様も気軽に楽しめます。年間を通して真鯛、季節によって高級魚のキジハタやアオハタが狙えます!

3時間コース (大人1人あたり 2名乗船時 11,000円)

全国
16港

釣り文化振興モデル港「青方港」

離島初の指定港 - 海上沖防波堤



旅の途中でも、手ぶらで来て、船で防波堤に移動し、離島ならではの絶景を眺めながら、タイやヒラメ、アジ、アラカブなど、四季折々の多彩な魚種を狙った防波堤釣りを楽しむことができます。
全国で初めて“漁協”が直接運営するという強みを活かし、釣るだけでなく、釣った魚はその場で素早く下処理し、真空パック詰めの上、発送することもできます(応相談)。

4,100円(中学生以上)3,800円(小学生のみ)

島ならではの体験メニュー



日本三大うどん
五島手延うどん
づくり体験

大人(中学生以上) 4,000円



自然のやぶ椿から
椿油搾油体験

大人(高校生以上) 2,300円+材料費



上五島の伝統菓子
かんころ餅づくり

1~4名 ¥10,000



昔ながらの炭焼き
あご(飛魚)焼き

大人 4,800円

その他にも上五島ならではの多彩な体験メニューを用意しています(約40プログラム)

島ならではの体験メニュー



削り・磨き・印字・焼き印まで
椿箸作り体験

1人 4,200円



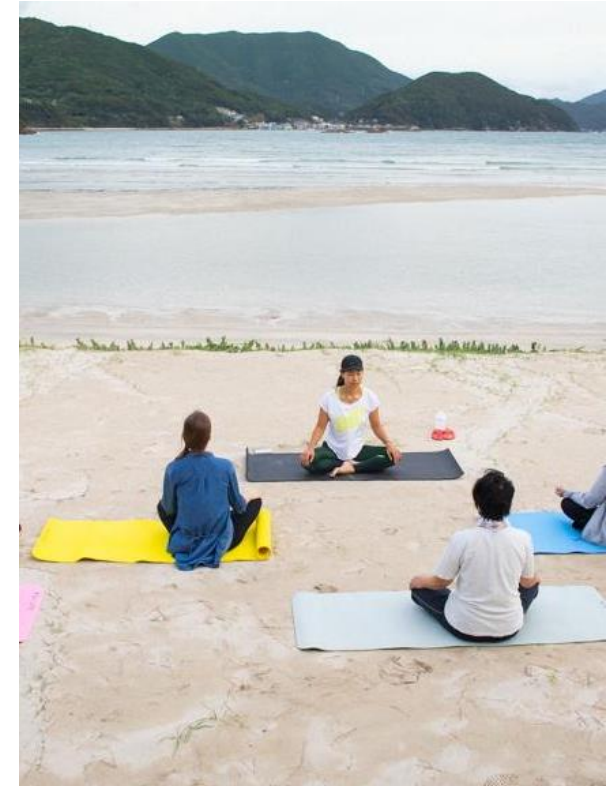
SDGsに触れる
陸上養殖場見学

1人 1,500円



海から絶景を感じる
クルーズ・遊覧

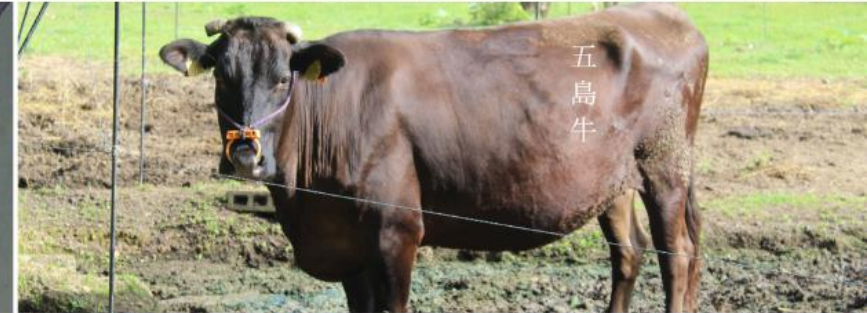
クルーズ 基本プラン 大人 8,500円
遊覧船 大人 3,000円(7名以上)



美しい砂浜でリフレッシュ
島ヨガ

ビーチヨガ 3,500円

上五島のごっつ(グルメ)



かつて海外貿易との中継地として栄えたことから、日本と海外の文化が入り交じり、独自のグルメを育んできました。上五島でしか食べることができない「しまグルメ」を堪能していただけます。お帰りの際には、お土産の購入もお忘れなく。

これを食べずに帰れません



五島手延うどん

中国大陸から伝わり、独自の進化を遂げた五島手延うどん。その歴史は、なんと1000年以上!ツルツルとしたのど越しと、しっかりとしたコシが楽しめます。定番の食べ方は「地獄炊き」です。



かっつぽ

お魚がひっくり返って登場! 一度見たら忘れられないビジュアルは撮影必須です。ハコフグのお腹に味噌・生姜・ネギを入れて焼く郷土料理。島の焼酎のお供にぜひ。



かんころ餅

島民に愛され続けるソウルフード。冬の間の保存食・正月用の食べ物として作られていましたが、今では日常食として食べられています。アスリートからも大注目!

お土産も、お取り寄せも、ふるさと納税も。

新上五島町観光物産センター



町内随一の品ぞろえ。
観光案内やレンタサイクルもあります。

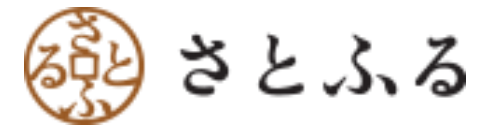
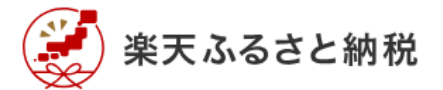
※土産店は有川港、奈良尾港、鯛ノ浦港にもあります

ECサイト「シマリエ」



島のソムリエ「シマリエ」がセレクトした
上五島のごっつを取り揃えています。

ふるさと納税



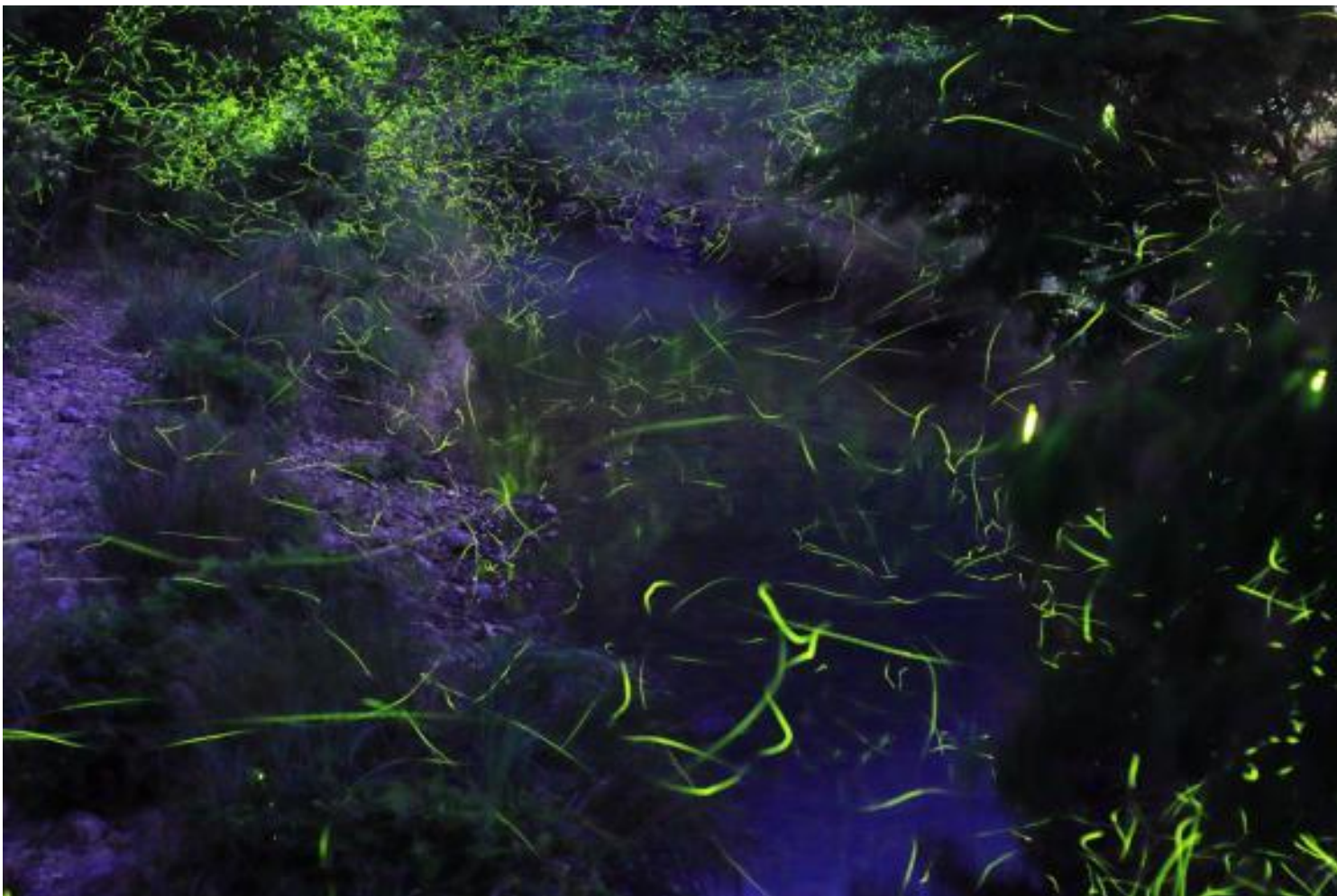
ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）
での応援もお願いいたします。



四季、それぞれに魅力が満載。



ほたるのふるさと相河川



毎年5月下旬～6月上旬、町内のあちこちで乱舞するホタルが見られます。
五島列島の蛍（ゲンジボタル）は全国でもっとも速いリズムで明滅します。



Entomological Science

Original Article

Variation in flash speed of Japanese firefly, *Luciola cruciata* (Coleoptera: Lampyridae), identifies distinct southern “quick-flash” population on Goto Islands, Japan

Shin-ya Ohba ✉, Kaoru Numata, Keisuke Kawano

First published: 18 February 2021

教育学部の大庭伸也准教授がホタルの生態に関して新知見：長崎県五島列島のゲンジボタルは全国で最も速く明滅する

国立大学法人 長崎大学教育学部の大庭伸也准教授と同学部学生 沼田郁さん（2017年度卒業）、下関市立豊田ホタルの里ミュージアムの川野敬介博士の研究グループは、長崎県を中心に約40か所のゲンジボタルに関して明滅パターンおよび遺伝子解析を実施し、五島列島（宇久島、中通島、若松島、福江島）ではこれまで

教育学部の大庭伸也准教授が日本昆虫学会の論文賞を受賞

初めて明らかにしまし

教育学部 中等教育講座の大庭伸也准教授は、沼田郁さん（2017年度教育学部卒業生）、川野敬介（下関市立豊田ホタルの里ミュージアム）さんとの共著論文「Ohba S, Numata K, Kawano K (2020) Variation in flash speed of Japanese firefly, *Luciola cruciata* (Coleoptera: Lampyridae), identifies distinct southern “quick-flash” population on Goto Islands. *Entomological Science* 23: 119-127」で2021年度の日本昆虫学会論文賞を受賞しました。

同賞は、日本昆虫学会が発行する学術雑誌 *Entomological Science* および *昆虫ニューシリーズ* の2020年に掲載の論文の中から、編集委員および代議員により選考されます。令和3年9月4-6日にオンラインで開催された日本昆虫学会第81回大会で受賞論文として、紹介されました。

なお、受賞した論文の内容については下記で紹介されています。

■教育学部の大庭伸也准教授がホタルの生態に関して新知見：長崎県五島列島のゲンジボタルは全国で最も速く明滅する

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/science/science193.html>

海開き



安全祈願祭の後、町内の海水浴場は海開きを迎えます。
主な海水浴場には期間中監視員が常駐し、海の家もオープンします。

主な海水浴場(7月中旬~8月末)

同じ島の中でも異なる個性の海がたくさん。それぞれ砂の色、海の色、雰囲気も様々です。



日本快水浴場百選
蛤浜海水浴場



プライベートビーチ感覚
船崎海水浴場



サーファーにも人気
高井旅海水浴場



サンゴに出会えるかも
三本松海水浴場

上五島養殖まぐろフェア (主催:上五島養殖まぐろ振興協議会)



町内飲食店でフェア限定メニューを提供。
生まぐろはECサイトでもお取り寄せできます。

まぐろ解体ショー（毎月第2・4土曜日）

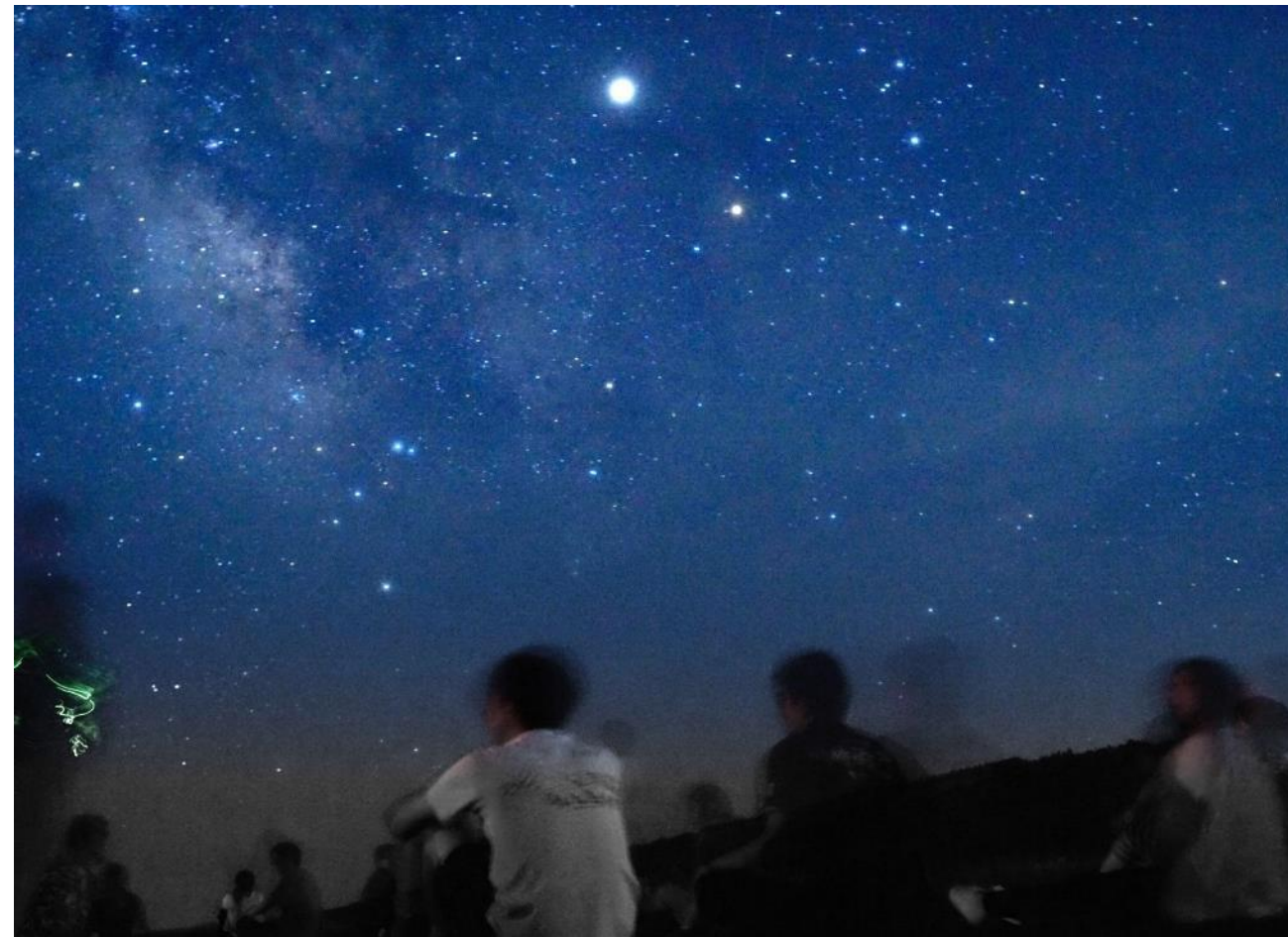
場所:カミティバリュー店



目の前でダイナミックかつスピーディーにさばかれていく様子は圧巻です。

天然のプラネタリウム 上五島空港星空ナイトツアー

普段は入ることができない、空港の滑走路から美しい星空を眺める特別企画



毎年、7月・8月・9月に設定。空港の滑走路に寝転んで見上げる星空は特別で、格別です。

大人3,000円、子ども1,500円 -2024年開催時-

国指定重要無形民俗文化財 五島神楽



秋になると島内あちらこちらの神社で、五穀豊漁に感謝する例大祭が執り行われ、神楽が奉納されます。



- ・2日にわたって開催される場合、1日目 前夜祭/19:00頃～、2日目 大祭/10:00頃～で執り行われます。
- ・観光客向けの席の予約や確保はございません。
- ・地元保存会による披露(観光神楽)が可能です。

12月だけの特別な夜 「CHURCH WEEK 教会コンサート」

会場となる教会を変えながら、プロのクラシック演奏を堪能



12月初旬から約1カ月、ほとんどの教会が信徒手作りのイルミネーションで彩られます。
普遍価値をもつ夜景として『日本夜景遺産』に認定されています。



光と音が紡ぐ幻想のひととき



青砂ヶ浦天主堂	福見教会	鯛ノ浦教会	丸尾教会	青方教会	桐教会
12/6 [金]	12/7 [土]	12/13 [金]	12/14 [土]	12/20 [金]	12/21 [土]
19:00~21:00	14:00~16:00	19:00~21:00	14:00~16:00	19:00~21:00	14:00~16:00
1st week		2nd week		3rd week	

入場無料 予約不要 ※※※ 申し込みに限りがありますので、お早め合わせの上、ご来場ください。
 座席指定 不可 ※※※ 演奏者写真は過去のコンサートのものです。
「日本夜景遺産」教会イルミネーション
 11月下旬から約18日、島の教会は前後手回りのイルミネーションで飾られます。
 主催/四季を味わう上五島実行委員会 共催/新上五島町、新上五島観光物産協会
 後援/長崎県、NHK長崎放送局、NBC長崎放送、NCC長崎文化放送、NIB長崎国際テレビ、KTNテレビ長崎
 長崎新聞社、西日本新聞社、カトリック新聞社、カトリック長崎大司教区、九州商船株式会社、
 五島産業汽船株式会社、野母商船株式会社
 お問合せ/四季を味わう上五島実行委員会事務局
 〒857-0211 長崎県南松浦郡新上五島町有川424-31 TEL.0959-42-0964
 http://chikankigisaki.nagasaki.kitnet.com

出演者プロフィール

1st week

12/6 [金] → 7 [土]



ソプラノ
内 夏美

長崎自身。活水高校音楽コース、東京藝術大学入学、オーストラリア・メルボルン・モーツァルトウム国立音楽大学、同大学院卒業。2013年には夏のメルボルン音楽祭にアンサンブル出演、オーストラリア・メルボルンにて「魔笛」バグネツテデビュー。帰国後第46回長崎新人演奏会にてグランプリ受賞。第27回由・午後のオーケストラにて「こうもり」ロザリンド役で九州交響楽団と共に、大橋麻子、西内玲、キヤワフ・テサカの各氏に師事。



チェロ
下田 直子

9歳でチェロを始める。活水女子大学音楽学部卒業。第29回長崎新人発表演奏会、第50回西日本出身新人発表演奏会出演。これまでにチェロを本田賢、堀田真理子の各氏に師事。室内楽やオーケストラなど、県内外を問わず様々なアーティストと演奏活動を行いながら、後進の指導にあたっている。ジュニアオーケストラがさき、アルカス SASEBO ジュニアオーケストラ、ヤマハ音楽教室チェロ講師。下田直子チェロ教室主催。長崎 OMURA 室内合奏団団員。長崎市在住。



フルート
本多 史佳

長崎県松山市出身。国立音楽大学卒業。同大学ディプロマ・コース音楽科ソリストコース修了。第15回JBAソリスト九州大会受賞。第20回九州音楽コンクール管楽器部門賞。第47回、48回長崎新人演奏会に出演。48回準グランプリ受賞。今年5年連続長崎アウトリーチ事業実行委員。松浦音楽教室フルート講師。長崎を中心に各地で演奏活動、吹奏楽指導、レッスンをしている。



ピアノ
樋口 梨絵

長崎自身。2000年福岡教育大学芸術コース音楽科卒業。大学在学中の1999年第27回長崎新人演奏会に出演。2017年第35回長崎新人演奏会にて伴奏に対して特別賞を受賞。2012年第15回長崎県回音音楽コンクールにて伴奏賞を受賞。これまでに草野香子、山口由紀子、堀田明光の各氏に師事。2010年まで長崎純心大学、活水高等学校にて非常勤講師を、現在、長崎大学にて非常勤講師を務める。また「マダム・バタフライ」国際コンクールin 長崎」の公式伴奏者を務める。

2nd week

12/13 [金] → 14 [土]



ソプラノ
宮内 果穂子

愛知県芸術大学音楽学部声楽専攻卒業後、東京藝術大学大学院音楽研究科修士課程オペラ専攻修了。修了時に武蔵野賞を受賞。フランスにて短期研修。第67回大東オペラ定期公演「魔笛」夜の女王役でオペラデビュー。第49回長崎新人演奏会グランプリ受賞。第24回日本演奏家コンクール、第5回かわさき器楽コンクール第2位。第7回マルグリット・グリエルミ声楽コンクール一般歌手の部第1位。藤原歌劇団所属。



フルート
松井 郁乃

長崎県大村市出身。長崎大学教育学部中学校教育コース音楽専攻卒業。第53回長崎県高等学校音楽コンクール木管楽器部門賞受賞。第47回長崎新人演奏会に出演。準グランプリ受賞。第24回九州音楽コンクール福寿賞。第33回日本クラシック音楽コンクール全国大会第5位。第29回宮内音楽コンクール優秀賞。これまでにフルートで遊田由美、草野紀子の各氏に師事。現在、中学校音楽教師として勤務するも、後進への指導にあたっている。



サクソフォン
岩田 健

沖縄県出身。長崎大学教育学部芸術文化コース、同大学院教育学研究科修了。サクソフォンを斎藤広樹、西村真子の各氏に師事。第49回長崎新人演奏会準グランプリ。平成27~30年長崎市アクトリーナ事業登録アーティスト。現在は長崎県内を中心に演奏活動や作曲、吹奏楽の指導にあたる。ピアノと2本のサクソフォンのアンサンブルcelatメンバー。



ピアノ
下条 絵理子

長崎市出身。活水女子大学音楽学部音楽科ピアノコース卒業。第36回長崎新人演奏会、第78回演奏家新人演奏会に出演。大学在学中よりアンサンブルピアニストとしても積極的に活動。現在、各種コンサート活動を開始。声楽や管楽器など多くのアーティストと共演する。ピアノを小澤明彦、井合後二宮由紀子の各氏に師事。活水女子大学非常勤講師、及び音楽科伴奏ピアニスト。スタジオアシスタント。サクソフォン2本とピアノのユニット celat メンバー。

3rd week

12/20 [金] → 21 [土]



ソプラノ
永瀧 くにか

長崎県立長崎高等学校、活水女子大学音楽学部声楽科卒業。福岡教育大学大学院修了。これまでに多数のオペラの主要キャストや宗教曲のソリストとして出演し、九州交響楽団を始める様々な管楽器奏者とも共演。福岡市民会館90周年記念公演オペレッタ「こうもり」(管弦楽・九州交響楽団)でアンサンブルで出演(アフレコ)。現在、西日本オペラ協会理事、「西高コース」指揮者。多方面で積極的に活動しながら、後進の指導にも力を注いでいる。



フルート
濱砂 由美子

上野学園大学音楽学部器楽学科フルート専門卒業。フルートを三上明子、藤原みかの両氏に師事。長崎新人演奏会、ながさき音楽祭、チャーチウィークin 上五島教会コンサートなど大好きな演奏。長崎のコンサートに多数出演。活水女子大学音楽学部非常勤講師、OMURA 室内合奏団員などを経て、現在は長崎県在住。THE TOKIWAにて演奏ピアニストとしてほぼ毎日フルート演奏をライブ配信。好評のアンサンブルユニット yumica のセカンドアルバム発売も控えている。



オーボエ
花田 朋子

武蔵野音楽大学器楽科卒業。在学中、インゴ・ゴリツキー、ローランド・スモールの両氏にオーボエ及び室内楽を学ぶ。第34回西日本新人演奏会に出演。現在、宮内奏、オーケストラの各員と、アフレコで幅広く活動している。県立長崎高等学校芸術コース音楽科非常勤講師を経て、吹奏楽界を中心に後進の指導にもあたっている。大倉安寿、河野剛、吉成行蔵の各氏に師事。九州音楽合奏団、福岡サロンオーケストラ、はとーけあ Quartet、長崎 OMURA 室内合奏団メンバー、NPO法人「善の橋」九州ブロック Love&Peace」会員。



ピアノ
稲垣 三冬

福岡女子学院高校音楽科、武蔵野音楽大学ピアノ科卒業。福岡女子学院在学中に、ピティナヤングピアニストコンペティション本選出場。その後同コンペティション入賞者演奏会に出演。学生時代より、管弦楽部のアカンピニストとして数多くの演奏会に出演。卒業後は福岡ピニストグループに所属し、定期公演に出演する他、九州、山口を中心に、ソロ、伴奏、室内楽の分野で演奏活動を行う。また、これまでにスウェーデン女性室内合奏団とモーツァルトのピアノ協奏曲を、福岡県立明善高校とシオンのピアノ協奏曲を、それぞれ共演している。2017年にアンサンブルピニストを結成し、室内楽の名曲を巡る演奏会を開催している。現在、福岡にて音楽教室 Tuti を主宰。これまでに、ピアノを杉山千賀子、田村織子、上床育子の各氏に師事。

風を感じて、島を「ちょい乗り」

安全に、楽しく、エコに、いろんな乗り物で島をもっと楽しんでみませんか？

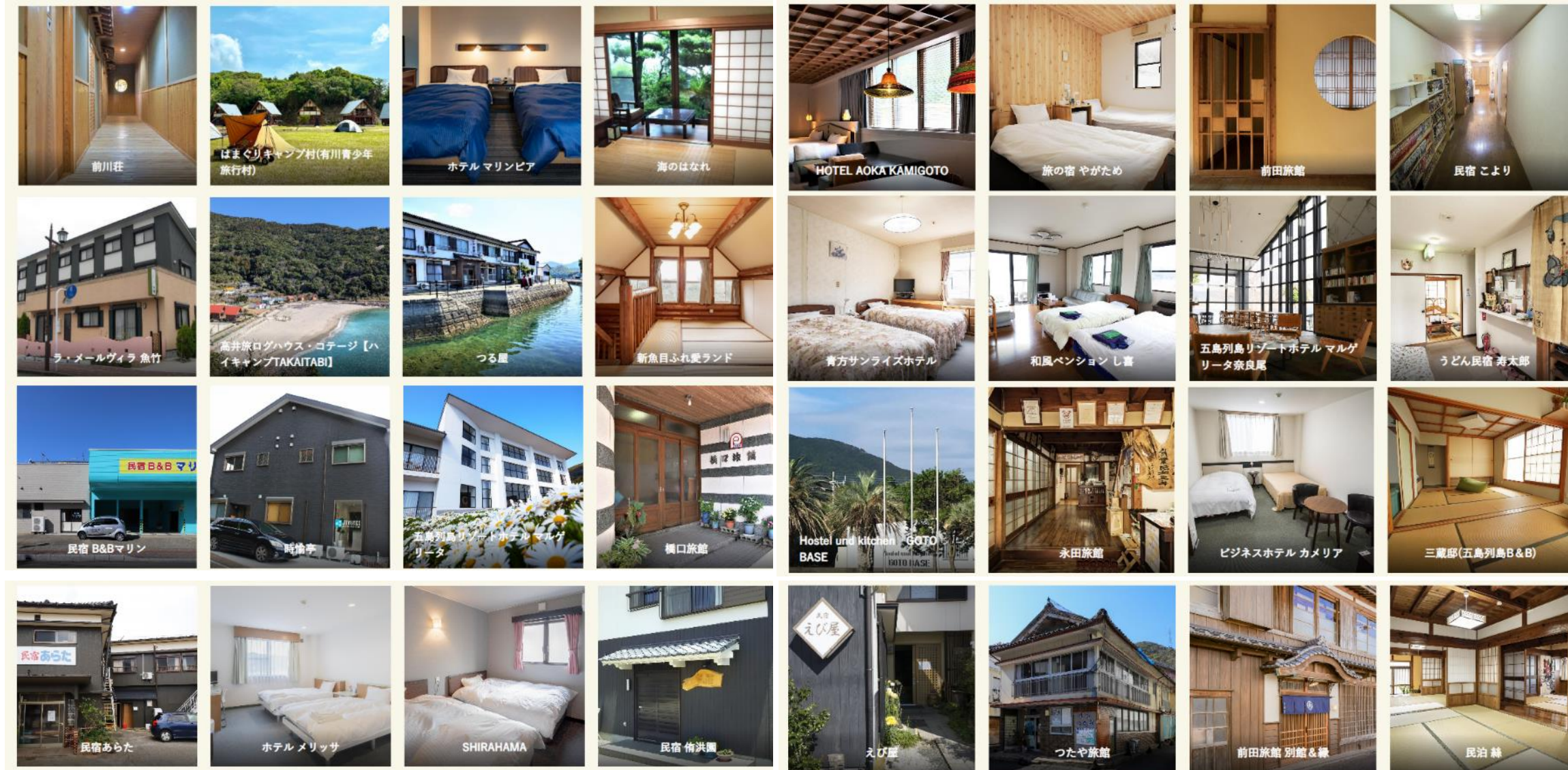


電動アシスト付き自転車(3H1,000円~)、1人乗り電気自動車COMS(1H1,500円)、
電動キックボード(1回2,000円)、原付バイク等、町内各店にてご用意しています。

約1,200室

宿泊施設

リゾートホテル、お食事自慢の民宿から、キャンプ場やゲストハウスからビジネスホテルまで。



大型バス
駐車場完備

五島うどんの里

有川港ターミナル至近、お食事も、お土産も、ご休憩にも。



大型バスも駐車可能な立ち寄りスポットには、品揃え充実のお土産店「観光物産センター」と五島手延うどん協同組合直営店「うどん茶屋 遊麺三昧」があります。

観光情報センター

奈良尾港と有川港に観光情報センターを設けています。有川港は「おもてなしロボット」を導入しています。



有川観光情報センター

有川港ターミナル内では遠隔操作型の「おもてなしロボット」が活躍中。AIによる自動応答システムではなく、事務所のスタッフが対応するため、人間ならではの柔軟性と温かみのある案内が好評です。人手不足解消の一助にもなっています。(営業時間:8:30~17:00/元旦休み)



奈良尾観光情報センター

長崎や福江との玄関口である奈良尾港ターミナル内では電動アシスト付き自転車と電動キックボードのレンタルをおこなっています。有川港同様に旅にまつわる本を集めた「旅の本棚」も設置しています。(営業時間:8:00~17:00/元旦休み)

ガイド

お客様の目的やご希望に合わせて、上五島の魅力を存分にお伝えします。

観光（上五島ふるさとガイドの会）



お客様のご要望に応じたオリジナルプランを組立て、島でしか味わうことのできない上五島の魅力をさまざまなコースに盛り込み、極上の旅となるようご案内いたします。



1~4名 3時間6,000円 1時間追加ごとに+2,000円
5名以上、団体様も対応可能です。
※ガイド開始場所と終了場所が違う場合、1時間分追加。
※小学生未満：無料
※英語対応はご相談ください



星空（上五島五つ星ガイドの会）



リクライニングチェアにゆったりと座って、星空を眺めながら、星空ガイドが満天の星空の説明をします。祈りの島で満点の星に包まれる夜をご提供いたします。



おとな(中学生以上) 4,000円、こども 2,000円
※ご宿泊地近くの鑑賞に適した場所で開催します。
※雨天等により事前に明らかに星空が見えないと予想できる場合は催行中止となります。
※20:15頃開始
約1時間(時間は季節により前後します)



旅行商品

島ならではの時間をお過ごしいただける団体のお客様に好評です。



漁師の朝飯

15名迄49,500円、以降1名3,300円

15人未満の場合でも、15人分の料金で催行可

上五島漁協女性部の方々が朝捌いた新鮮なお刺身と
あら汁が召し上がれます。昼食対応も可能。
オプションでガイド付きのセリ見学が可(+2,000円/組)



観光神楽

【国指定重要無形民俗文化財】

¥32,400~/1組

400年以上の伝統を持ち、上五島の風土の中で独自の
文化として育まれてきた神楽。

秋になると、ほとんどの神社で賑やかに奉納されます。
畳2枚分の板張りの上で繰り広げられ、メリハリの効いた
特色ある神楽舞で構成されています。

旅行商品

はじめてのお客様や、個人のお客様に好評。



オーダーメイドタクシー島旅

3時間～ ¥18,280～/1台

ご要望を聞いてプランを作成します。
オプションとしてガイドをつけたり、
体験をしたり、お食事が可能です。



キリシタン物語

午前の部 大人 11,000円 小人 10,000円
午後の部 大人 11,000円 小人 10,000円
毎週 木・金・土・日

ガイドと一緒に教会を巡ります。



教育旅行

上五島の大自然と歴史・文化に学ぶ、日帰り・宿泊プログラムをご用意。家族の一員として民泊でお迎えします。

体験

1

離島ならではの自然や景観を

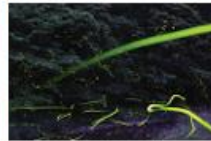
海を望めば、大小の島々が沖まで点在。希少生物の生息地であり、動植物の躍動を感じたとき、生命の尊さを発見することでしょう。一期一会の生命の息吹をぜひその目で。



透明度の高いビーチで海水浴やSUPなどマリンスポーツを満喫



東シナ海をオレンジ色に染めながら沈んでいく大迫力の自然の営みを知る



日本で一番明滅スピードが速い「五島列島型ゲンジボタル」の生態を学ぶ



体験

2

類を見ない多様な歴史・文化

多くの潜伏キリシタンが移り住んだ上五島には、教会などの文化財が今も残っています。上五島神楽や宵方念仏踊りなども継承されており、独特の地域文化を一度に体験できます。



隠れ島の歴史や当時の人々の営みや痕跡をたどりながら里みちを散策



地域住民と保存会によって継承されている無形民俗文化財「上五島神楽」の見学



道徳使の時代から対外交渉の拠点として船と衝突を繰り返した歴史を学ぶ



体験

3

民泊を通じた島人文化

自然と共生して生きる島民たちと絆を結ぶような体験です。便利な現代社会において、直のふれあいこそ大切だと考え、島民と同じ時間を共有し、旅に深い意義を与える体験を。



魚影の濃さは国内随一と言われる釣りの聖地で海の豊かさを知る



自ら獲った魚や収穫した旬の野菜を使った料理を作り、島の恵みを味わう



塩、醤油、あご出汁など、島の食卓に欠かせない素材はすべて大自然からの恵み

こちらから専用パンフレットをダウンロードしていただけます。



クルーズ船

受入れ可能な「青方港」では、多くのクルーズ船が寄港し、乗客と町民の交流の場となっています。



歓迎セレモニーはもちろん、岸壁での特産品や飲食の出店、観光ツアー催行、出港時の伝統芸能の披露や大漁旗でのお見送り等、島ならではのおもてなしが好評です。

全国
141カ所

「海の駅」

ヨット・クルーザー・遊漁船等の寄港や、マリンレジャーによる交流事業推進拠点です。



「かみごとう海の駅」
(鯛ノ浦港)

- ・認定日: 令和5年2月21日
- ・運営主体: 五島産業汽船



「かみごとう・ならお海の駅」
(奈良尾港)

- ・認定日: 令和6年3月10日
- ・運営主体: 奈良尾漁港賑わい創出協議会

しまのキャンパス体験事業

修学旅行や文化スポーツ合宿等を行う者に対し、本土からの船賃等を補助する事業です。

- ・修学旅行推進事業

修学旅行生1人当たり1泊目7,500円とし、
2泊目以降は1泊当たり2,500円を支給する。

- ・島外団体誘致推進事業(10人以上の団体に限る)

児童、生徒及び学生1人当たり1泊目 2,000 円、2泊目以降に、旅館業法第2条第1項に規定するホテル営業、旅館営業、簡易宿所営業の用に供される宿泊施設を利用する場合は、1泊あたり 1,000 円を支給する。

●問合せ窓口:新上五島町役場 観光商工課(TEL 0959-53-1131)

外国人観光客誘致推進事業

新上五島町内に宿泊する海外からの団体旅行に対し、団体旅行造成経費の一部を助成することによって、海外からの観光需要を喚起することを目的とした事業。

○補助対象

- ・海外からの観光客を対象とした団体旅行
- ・**5名以上**の団体旅行
- ・新上五島町内の宿泊施設を利用
- ・国や県、その他の団体から同様の助成を受けていないこと

町内の宿泊施設に宿泊した者 1名につき**3,000円**を支給

●問合せ窓口:新上五島町役場 観光商工課 (TEL 0959-53-1131)

旅行業者招聘事業

令和6年度は1月28日～29日に商談会形式の招聘事業「第二回 観光マーケット」開催。

ツアー造成やWEBサイト及び旅行誌等による本町の情報発信を計画する旅行業者の担当者が、本町を直接取材、視察する際の費用の一部を補助する事業です。

- ・交通費、宿泊費、車借上料、体験料（体験は必ず実施）を補助します。また、1団体につき3名までとします。
- ・取材・視察前には申請書や過去の旅行商品や情報発信の内容が確認できるもの（チラシ、データ等）をご提出いただきます。
- ・取材・視察後には報告書・領収書・請求書などをご提出いただきます。

※その他注意事項がありますので、直接お問い合わせください。

●問合せ窓口:新上五島町観光物産協会(TEL 0959-42-0964)

島の最新情報をSNSで発信 (Instagram/Facebook/X)



よくあるお問合せ

興味を持ってくださった
お客様がおられたら
どんなことでも、いつでも
当協会へご連絡ください!

1. どうやって行けばいい?

アクセスは「船」のみです。長崎港からは九州商船と五島産業汽船をご利用ください。
ジェットホイル、高速船、フェリーが、上五島の3つの港(奈良尾港・有川港・鯛ノ浦港)に就航しています。
福岡からは野母商船の夜行フェリーも就航しています。

2. 見どころは?

世界遺産構成資産(1カ所)、日本遺産構成資産(8カ所)、重要文化的景観(2カ所)、西海国立公園内の絶景、夕日や星空、美しい海や山々等、上五島ならではの大自然と歴史・文化です。教会巡りをされる方も多いです。

3. どの季節がおすすめ?

四季を通じて見える風景が違うので、いつでもおすすめです! ただ、1月~2月は海上が時化やすいので船の運航状況にはご注意ください。 ※ただ、天候ばかりはわかりません…。

4. 食べるべきものはなに?

五島うどんは必食です。特に「地獄炊き」でお試してください。お寿司や海鮮丼も人気です。

5. お土産は何を買えばいい?

五島うどん、かんころ餅、塩、あご製品が人気です。

6. 注意することはある?

強いていえば、宿泊施設やレンタカーは早めの予約を。飲食店は不定休や貸切の場合があるため、行きたいお店があれば予約をおすすめします。あと、島は意外に広いので、余裕をもったスケジュールが安心です。

7. 福江島(五島市)とどっちがいい?

どっちもいいです! 地形が異なるので見える景色が違うこと、歴史背景も異なるので両方行かれることをおすすめします。
上五島から福江に日帰りで行かれる方も増えています(福江から上五島への日帰りも可能です)。

お問い合わせ先

【観光情報や体験プログラム、旅行業者招聘事業について】

(一社)新上五島町観光物産協会

TEL:0959-42-0964/FAX:0959-42-0964

Email:goto-shimatabi@shinkami510.com

観光情報
WEBサイト



【しまのキャンパス体験事業や外国人観光客誘致推進事業について】

新上五島町役場 観光商工課

TEL:0959-53-1131

Email:kankou@town.shinkamigoto.nagasaki.jp



皆さまのご来島を心よりお待ちしております。

※航路やダイヤについては、時期により変更になりますので、詳しい情報は各船会社へお問合せ下さい。
※イベントの開催および開催日時、内容、また体験プログラムの内容・料金は変更の可能性があります。
※内容は2025年1月時点のものです。