

# 長崎県・五島列島 新上五島町のご案内

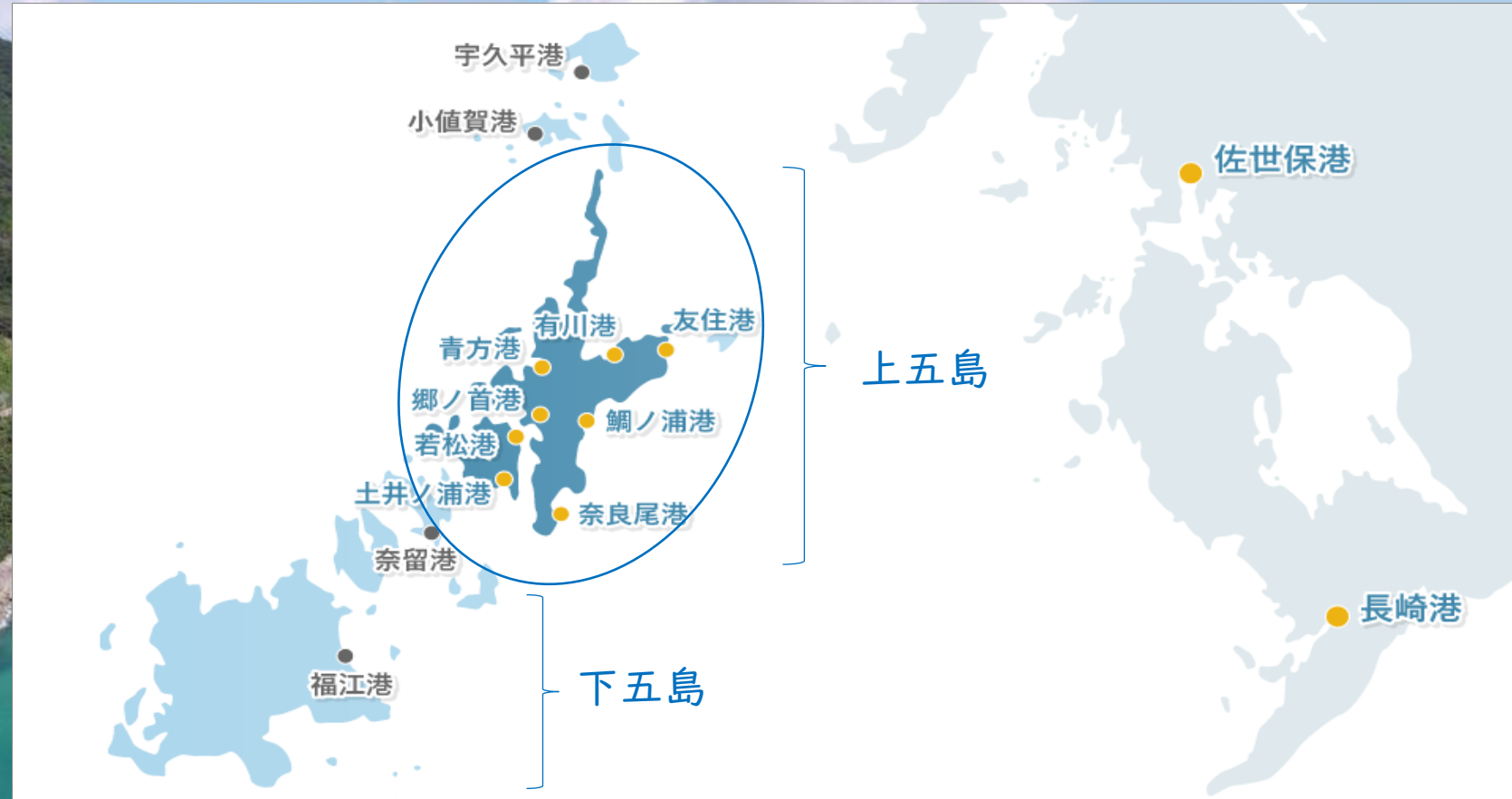
2026年1月21日  
一般社団法人 新上五島町観光物産協会

# 長崎県・五島列島

5つの島からなる五島列島 福江島/ふくえじま、久賀島/ひさかじま、奈留島/なるじま、  
若松島/わかまつじま、中通島/なかどうりじま

東京から直線距離で約1000km！

ここです。→





- ✓五島列島とは・・・下五島、上五島と上下で分けて呼ばれることもあるが、福江島、久賀島、奈留島、若松島、中通島の5つの大きな島を中心に構成されている。
- ✓新上五島町は、その中の中通島と若松島を指し、上五島と呼ばれる。
- ✓上五島は中通島と若松島を中心とする7つの有人島と60の無人島から構成され、海岸線の多くは西海国立公園に指定されている。
- ✓旧石器時代、縄文時代、弥生時代の遺跡が発見されていることから、これらの時代から人類が生活を営んでいたと推測されている。
- ✓平安時代には遣唐使船の寄港地にもなるなど、大陸交流の拠点として栄え、江戸時代は幕府の厳しい弾圧によって信仰を隠さなければならなかったキリスト教徒が、新天地として移住した場所でもある。
- ✓「頭ヶ島の集落」を含む「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」は平成30年に世界文化遺産に登録された。
- ✓地形は全般に細長く、急峻な山々が連なり、平地は海岸沿いにわずかに広がる程度。大きな河川はない。海岸線延長は約429kmに及ぶ。
- ✓対馬暖流の影響で年間平均気温は17℃前後で温暖だが、台風の常襲地域であり、年間降雨量が多い。

## 8つの港



最速70分



カーフェリーなら  
マイカーでも◎



船で1泊



充実の航路でカバ―。

『船でしか行けない島。』

飛行機の定期便が廃止に。

島へのアクセス

旅程に合わせて選べる  
8つの港



# 地形が複雑で、意外と広い



## その①

### 島の地形が十字型

1日でぐるっと周るのは地形的に無理。  
自分で運転して効率よく周るには、  
しっかりと下調べが必要。

## その②

### 路線バスの便数が少ない

観光客の一番多い  
頭ヶ島天主堂へは一日1往復。(2026年1月現在)

## その③

### 自転車だけで周るのはハード

山道が多い。  
端から端まで50km。

個人旅行の場合、  
レンタカーや観光周遊タクシー、オーダーメイドタクシー島旅  
(タクシー貸し切り)の利用がおすすめ



「どこにもない」がある  
上五島に3泊4日、台風のはざまの残暑と快晴を過ごした。  
ここには、**日本中探しても「どこにもない」がある。**  
(兵庫県・60代・夫婦旅)



**なんといっても透明な海と美しい建築の教会が魅力**の島でした。  
船でしか行けないのも旅心をかきたてられ、大自然を存分に味わいました。  
かつてこの地に行き着いた隠れキリシタンの人々、捕鯨で栄えた街に思いを馳せる旅でした。  
(長崎県・家族旅)



新上五島町の旅は教会に限らず、海と山の自然風景、歴史上の大陸との  
つながりやゆったりとした島の暮らしなど、**普段の自分の生活では  
見つけられない新鮮な驚きにあふれています。**  
(東京都・ふたり旅)



**教会が沢山あって、一泊二日じゃ全然足りない!!**

少し奥まった場所にあったり、クリスマスでツリーや、イルミネーションで華やかに飾られた教会巡りは、宝探しを  
してるみたいでワクワクしちゃいました。まだまだ行けてない教会も沢山あるので、つぎこそは、教会の中にお邪魔  
して、堂内の神秘的な雰囲気や、ステンドグラスから差し込む柔らかな光を感じてみたいと思っています。上五島の  
魅力に魅せられて椿オイルづくりや、ナイトツアーなど、  
ますますやりたい事が増えちゃいました。

(千葉県・一人旅)



# 大陸への中継地点として、独自の文化が誕生



遣唐使公園



五島神楽



# 国境の島ならではの、交流の足跡



海上交易の拠点を示すとされる  
日島の石塔群



外敵降伏を祈願したとされる  
青方神社



最澄が入唐成就のお礼詣をした  
山王山



# カトリック信徒の新天地に



潜伏キリシタンの歴史



島の風景に溶け込む教会



# 250年にも及ぶ禁教令の弾圧に耐え、 のちに信者たちが造った29の教会が点在





世界遺産登録  
全国  
26件

「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」構成資産  
**頭ヶ島の集落** 事前予約必要



頭ヶ島天主堂



キリシタン墓地



国選定  
重要文化的景観  
全国  
73地区

# 国選定重要文化的景観

同市町で、2地区登録されているのは珍しいそう。



新上五島町北魚目の文化的景観



新上五島町崎浦の五島石集落景観



# 釣りの聖地

道具の準備や場所選びもお任せ！ はじめての方も安心して楽しめます。



## 磯釣り

“必ず釣らせる“ 釣り名人のインストラクターが同行します。  
初心者でも安心！  
釣り場は相談に応じます。

大人 6,500円（貸釣り具代込み）



## つり堀

大人から子供まで、安心して釣りを体験できる施設です。五島で漁獲された様々な魚を放流しており、釣れた魚は一匹はお土産に。

大人 1人あたり1時間 4,500円（保険料、エサ代別途）



## 船釣り

タイラバというルアーを使い、初心者や女性、お子様も気軽に楽しめます。年間を通して真鯛、季節によって高級魚のキジハタやアオハタが狙えます！

3時間コース（大人1人あたり 2名乗船時11,000円等



# 釣り文化振興モデル港「青方港」

離島初の指定港 - 海上沖防波堤



旅の途中でも、手ぶらで来て、船で防波堤に移動し、離島ならではの絶景を眺めながら、タイやヒラメ、アジ、アラカブなど、四季折々の多彩な魚種を狙った防波堤釣りを楽しむことができます。  
全国で初めて“漁協”が直接運営するという強みを活かし、釣るだけでなく、釣った魚はその場で素早く下処理し、真空パック詰めの上、発送することもできます（応相談）。

4,100円（中学生以上）3,800円（小学生のみ）  
※釣り具持参プランも有り



# 新上五島町釣り観光大使に「釣りよかでしょう。」が就任

上五島の観光・物産資源や魅力を様々な機会を通じて情報を発信していただいています。



2025年5月、15,000以上のYouTubeチャンネルのサポートを中心に事業を展開するUUUM(株)と、地域の活力向上に向けた取り組みを実施することを目的に包括連携協定を締結しました。



# 島ならではの体験メニュー



日本三大うどん  
五島手延うどん  
づくり体験

大人(中学生以上) 4,000円



自然のやぶ椿から  
椿油搾油体験

大人(高校生以上) 2,300円+材料費



上五島の伝統菓子  
かんころ餅づくり

1~4名 ¥10,000



昔ながらの炭焼き  
あご(飛魚)焼き

大人 4,800円

その他にも上五島ならではの多彩な体験メニューを用意しています(約40プログラム)



# 島ならではの体験メニュー



## SDGsに触れる 陸上養殖場見学

1人 1,500円



## 海から絶景を感じる クルーズ・遊覧

若松瀬戸クルーズ 基本プラン 大人 9,500円  
遊覧船 大人 3,000円(7名以上)



## 美しい砂浜でリフレッシュ 島ヨガ

ビーチヨガ 3,500円  
お寺・神社ヨガ 1,500円 ※日時限定



## 満天の星に包まれる夜 星空ナイトツアー

おとな(中学生以上) 4,000円  
こども 2,000円

その他にも上五島ならではの多彩な体験メニューを用意しています(約40プログラム)



# 島ならではの体験メニュー



静かな工房で、心を込めて  
**ロザリオアクセサリー  
作り体験**

1人 2,800円



島の思い出を詰め込んで  
**島キャンドル  
作り体験**

1人 2,500円



“祈り”の島ならではの体験  
**ステンドグラス  
製作体験**

1人 3,600円

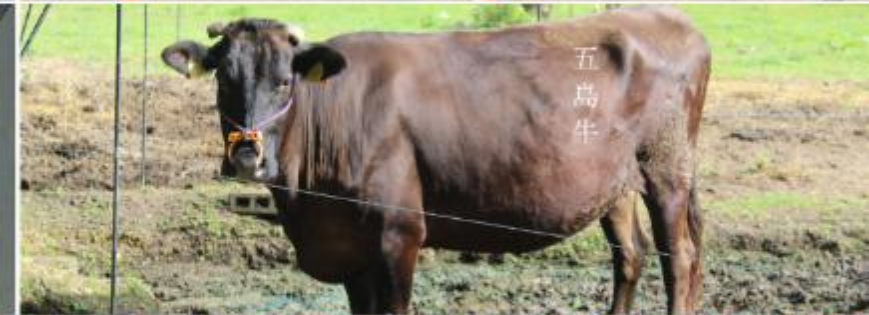


削り・磨き・印字・焼き印まで  
**椿箸作り体験**

1人 4,200円



# 上五島のごっつ(グルメ)



かつて海外貿易との中継地として栄えたことから、日本と海外の文化が入り交じり、独自のグルメを育んできました。上五島でしか食べることができない「しまグルメ」を堪能していただけます。お帰りの際には、お土産の購入もお忘れなく。



# これを食べずに帰れません



## 五島うどん

中国大陸から伝わり、独自の進化を遂げた五島手延うどん。その歴史は、なんと1400年以上!ツルツルとしたのど越しと、しっかりとしたコシが楽しめます。定番の食べ方は「地獄炊き」です。



## かんころ餅

島民に愛され続けるソウルフード。冬の間の保存食・正月用の食べ物として作られていましたが、今では日常食として食べられています。アスリートからも大注目!



## 上五島産 養殖クロマグロ

長崎県の推し魚第1号。マグロが育つ若松瀬戸は西海国立公園に指定され、1年を通して養殖に適した環境が、きめ細やかな肉質となり赤身もトロも旨味のあるマグロに育ちます。一度も冷凍してない「生」を味わってください。



# 五島うどん

日本三大うどんの1つ。「幻のうどん」と言わしめる、コシの強さ・もちもち感・のどごし感は絶品です。



町内には23の製麺所があり、それぞれに特徴があります。

その特徴を一番感じるができる食べ方は「地獄炊き」。町内の飲食店でお召し上がりください。





# 長崎県 “推し魚” 第1号 「養殖クロマグロ」

令和7年3月認定



長崎県では、地域内での安定供給と受入の体制が整い、その地域での食体験が旅の目的となるような、産地ならではの「食」の魅力を訴求できる魚を「推し魚」として、PRを行うことで、水産業をはじめとする地域の活性化を後押しする取組を進めています。その第1号に、新上五島町の養殖クロマグロが決定しました。





# 上五島養殖まぐろフェア

町内飲食店でフェア限定で“生まぐろ”メニューを提供



開催決定!

第19弾	6月28日(土)～ 8月17日(日)
第20弾	10月25日(土)～12月14日(日)
第21弾	2月28日(土)～ 3月29日(日)



主催:上五島養殖まぐろ振興協議会



# まぐろ解体ショー（毎月第2・4土曜日）

主催：カミティバリュウ店



目の前でダイナミックかつスピーディーにさばかれていく様子は圧巻です。



# 島のおみやげ

旅の思い出に、島の人々の想いと確かな技が込められている品々をぜひ手にとってみてください



五島手延うどん



あご



かんころ餅



海水塩



海産物



芋焼酎



椿油、椿木工品

このほかにも、  
島ならではの  
おやつ、  
ご当地Tシャツ、  
キャラクターグッズ等  
多彩な商品  
をご用意しています





# お土産も、お取り寄せも、ふるさと納税も。

## 新上五島町観光物産センター



町内随一の品ぞろえ。  
観光案内やレンタサイクルもあります。

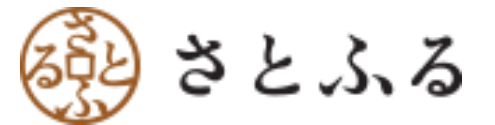
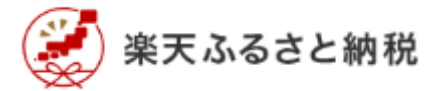
※お土産は有川港、奈良尾港、鯛ノ浦港、町内のスーパー等でもお買い求めいただけます。

## ECサイト「シマリエ」



島のソムリエ「シマリエ」がセレクトした  
上五島のごっつを取り揃えています。

## ふるさと納税



ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）  
での応援もお願いいたします。





四季、それぞれに魅力が満載。





# ほたるのふるさと相河川



毎年5月下旬～6月上旬、町内のあちこちで乱舞するホタルが見られます。  
五島列島の蛍（ゲンジボタル）は全国でもっとも速いリズムで明滅します。



山が煌めく  
ほたるの  
ふるさと  
相河川  
あいこがわ

2025年  
5/24(土)~6/8(日)

場所 新上五島町  
相河川第一橋付近

P 駐車場有り ※台数に限りがあります(35台)

主催/四季を味わう上五島実行委員会  
共催/新上五島町  
一般社団法人 新上五島町観光物産協会

鑑賞無料

ほたる  
鑑賞ポイント  
(第一橋付近)

## Entomological Science

Original Article

### Variation in flash speed of Japanese firefly, *Luciola cruciata* (Coleoptera: Lampyridae), identifies distinct southern “quick-flash” population on Goto Islands, Japan

Shin-ya Ohba✉, Kaoru Numata, Keisuke Kawano

First published: 18 February 2021

教育学部の大庭伸也准教授がホタルの生態に関して新知見：長崎県五島列島のゲンジボタルは全国で最も速く明滅する

国立大学法人 長崎大学教育学部の大庭伸也准教授と同学部学生沼田郁さん（2017年度卒業）、下関市立豊田ホタルの里ミュージアムの川野敬介博士の研究グループは、長崎県を中心に約40か所のゲンジボタルに関して明滅パターンおよび遺伝子解析を実施し、五島列島（宇久島、中通島、若松島、福江島）ではこれまで

#### 教育学部の大庭伸也准教授が日本昆虫学会の論文賞を受賞

教育学部 ✉中等教育講座の大庭伸也准教授は、沼田郁さん（2017年度教育学部卒業生）、川野敬介（下関市立豊田ホタルの里ミュージアム）さんとの共著論文「Ohba S, Numata K, Kawano K (2020) Variation in flash speed of Japanese firefly, *Luciola cruciata* (Coleoptera: Lampyridae), identifies distinct southern “quick-flash” population on Goto Islands. Entomological Science 23: 119-127」で2021年度の日本昆虫学会論文賞を受賞しました。

同賞は、日本昆虫学会が発行する学術雑誌Entomological Scienceおよび昆虫ニューシリーズの2020年に掲載の論文の中から、編集委員および代議員により選考されます。令和3年9月4-6日にオンラインで開催された日本昆虫学会第81回大会で受賞論文として、紹介されました。

なお、受賞した論文の内容については下記で紹介されています。

■教育学部の大庭伸也准教授がホタルの生態に関して新知見：長崎県五島列島のゲンジボタルは全国で最も速く明滅する

<https://www.nagasaki-u.ac.jp/ja/science/science193.html> ✉

初めて明らかにしまし



# 海開き



安全祈願祭の後、町内の海水浴場は海開きを迎えます。  
主な海水浴場には期間中監視員が常駐し、海の家もオープンします。



# 主な海水浴場(7月中旬～8月末)

同じ島の中でも異なる個性の海がたくさん。それぞれ砂の色、海の色、雰囲気も様々です。



快水浴場百選  
蛤浜海水浴場



プライベートビーチ感覚  
船崎海水浴場



サーファーにも人気  
高井旅海水浴場



サンゴに出会えるかも  
三本松海水浴場



# 海開きを告げる恒例行事 「蛤浜で遊ぼデー」

プログラムスタート前に参加者全員でビーチクリーニング  
「蛤浜大清掃」を行います！

輝く季節がやってきた！

西海国立公園指定70周年記念 70th Saikai

バナナボート・シーカヤック 無料開放!!

第38回

# 蛤浜で遊ぼデー

2025.7.20日

会場 蛤浜海水浴場

9:00～9:30 蛤浜大清掃  
9:30～9:50 開会式  
9:50～10:30 クロス綱引きゲーム  
10:30～11:00 砂浜宝探し  
11:10～12:40 魚つかみ取り  
12:40～13:00 来賓学究へのアイス配布

10:00～12:00 ビーチソフトバレーボール大会  
10:00～13:00 バナナボート・シーカヤック 無料開放

アイスプレゼント!!

特別ゲスト TVTおしとこと  
シェラトンこと 古本史子氏

主 催 / 四季を味わう上五島実行委員会 共 催 / 新上五島町、一般社団法人 新上五島町観光物産協会

TEL 0959-42-0964 新上五島町観光物産協会 TEL 0959-53-1131

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





# 天然のプラネタリウム 上五島空港星空ナイトツアー

普段は入ることができない、空港の滑走路から美しい星空を眺める特別企画



7月26日 (土)  
8月16日 (土)  
12月26日 (土)



毎年、年3回程度設定。空港の滑走路に寝転んで見上げる星空は特別で、格別です。  
団体様専用に貸切催行も可能です(応相談)。

大人3,000円、子ども1,500円 -2025年開催時-



# 国指定重要無形民俗文化財 五島神楽



秋になると島内あちらこちらの神社で、五穀豊漁に感謝する例大祭が執り行われ、神楽が奉納されます。



- ・2日にわたって開催される場合、1日目 前夜祭/19:00頃～、2日目 大祭/10:00頃～で執り行われます。
- ・観光客向けの席の予約や確保はございません。
- ・地元保存会による披露(観光神楽)が可能です。



# 12月だけの特別な夜 「CHURCH WEEK 教会コンサート」

会場となる教会を変えながら、プロのクラシック演奏を堪能。団体様は席の確保をしてお待ちしております。



11月23日(土) 青方教会一昼 ※国民文化祭上五島コンサート  
12月 6日(土) 土井ノ浦教会一昼  
12月12日(金) 江袋教会一夜  
12月13日(土) 真手ノ浦教会一昼  
12月19日(金) 青砂ヶ浦天主堂一夜  
12月20日(土) 浜串教会一昼



12月初旬から約1カ月、ほとんどの教会が信徒手作りのイルミネーションで彩られます。  
普遍価値をもつ夜景として『日本夜景遺産』に認定されています。







# 風を感じて、島を「ちょい乗り」

安全に、楽しく、エコに、いろんな乗り物で島をもっと楽しんでみませんか？



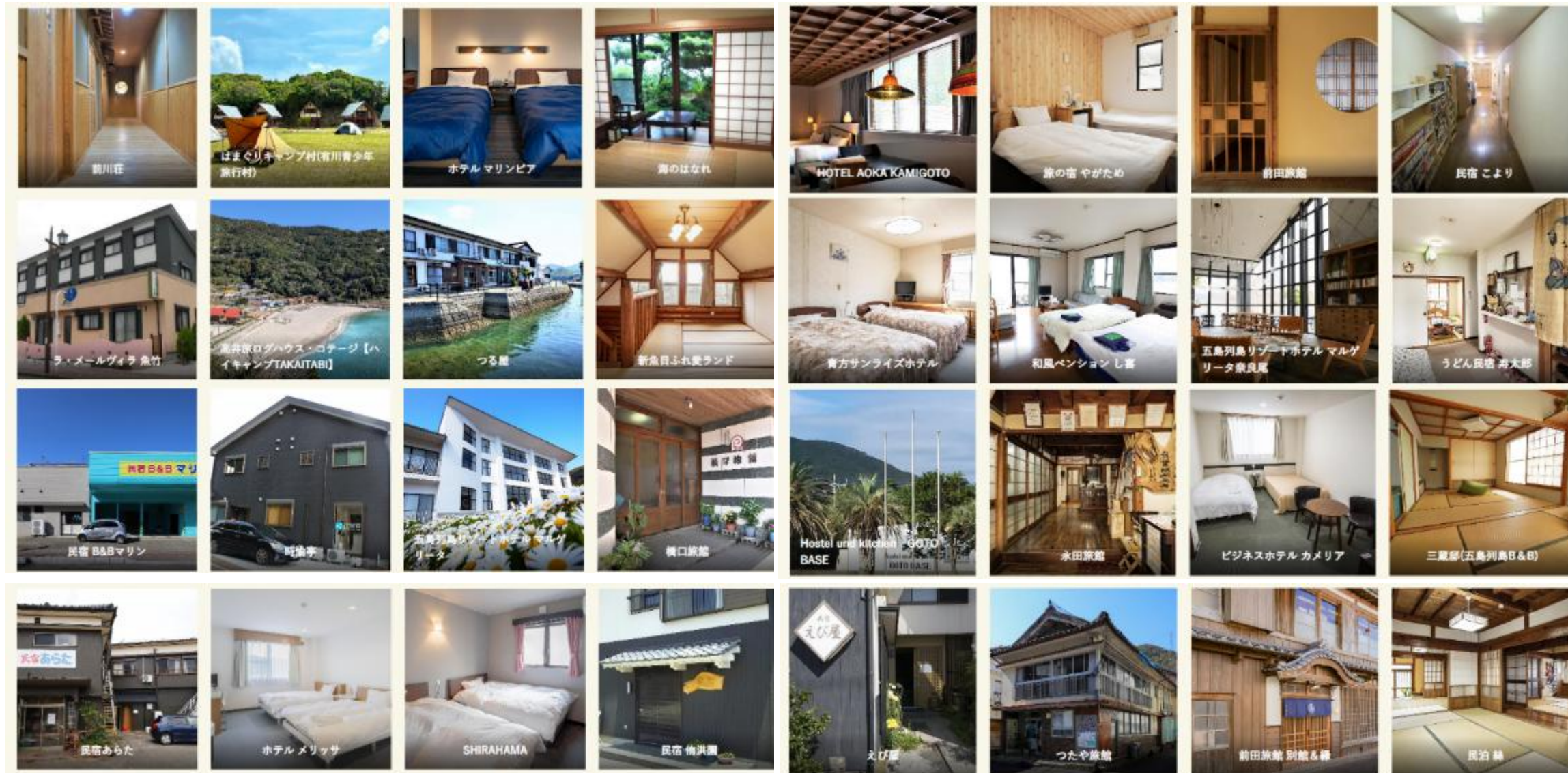
電動アシスト付き自転車(3H1,000円～)、1人乗り電気自動車COMS(1H1,500円)、  
電動キックボード(1回2,000円)、原付バイク等、町内各店にてご用意しています。



約1,200室

# 宿泊施設

リゾートホテル、お食事自慢の民宿から、キャンプ場やゲストハウスからビジネスホテルまで。





大型バス  
駐車場完備

# 五島うどんの里

有川港ターミナル至近、お食事も、お土産も、ご休憩にも。



大型バスも駐車可能な立ち寄りスポットには、品揃え充実のお土産店「観光物産センター」と五島手延うどん協同組合直営店「うどん茶屋 遊麺三昧」があります。



# 観光情報センター

奈良尾港と有川港に観光情報センターを設けています。有川港は「おもてなしロボット」を導入しています。



## 有川観光情報センター

有川港ターミナル内では遠隔操作型の「おもてなしロボット」が活躍中。AIによる自動応答システムではなく、事務所のスタッフが対応するため、人間ならではの柔軟性と温かみのある案内が好評です。人手不足解消の一助にもなっています。(営業時間:8:30~17:00/元旦休み)



## 奈良尾観光情報センター

長崎や福江との玄関口である奈良尾港ターミナル内では電動アシスト付き自転車と電動キックボードのレンタルをおこなっています。有川港同様に旅にまつわる本を集めた「旅の本棚」も設置しています。(営業時間:8:00~17:00/元旦休み)



# ガイド

お客様の目的やご希望に合わせて、上五島の魅力を存分にお伝えします。

## 観光（上五島ふるさとガイドの会）



お客様のご要望に応じたオリジナルプランを組立て、島でしか味わうことのできない上五島の魅力をさまざまなコースに盛り込み、極上の旅となるようご案内いたします。



1～4名 3時間6,000円 1時間追加ごとに+2,000円  
5名以上、団体様も対応可能です。  
※ガイド開始場所と終了場所が違う場合、1時間分追加。  
※小学生未満：無料  
※英語対応はご相談ください



## 星空（上五島五つ星ガイドの会）



リクライニングチェアにゆったりと座って、星空を眺めながら、星空ガイドが満天の星空の説明をします。  
祈りの島 で満点の星に包まれる夜をご提供いたします。



おとな(中学生以上) 4,000円、こども 2,000円  
※ご宿泊地近くの鑑賞に適した場所で開催します。  
※雨天等により事前に明らかに星空が見えないと予想できる場合は催行中止となります。  
※20:15頃開始  
約1時間(時間は季節により前後します)





# 旅行商品（団体様向け）

島ならではの時間をお過ごしいただける団体のお客様に好評です。



## 漁師の朝飯

15名迄49,500円、以降1名3,300円

15人未満の場合でも、15人分の料金で催行可

上五島漁協女性部の方々が朝捌いた新鮮なお刺身と  
あら汁が召し上がれます。昼食対応も可能。  
オプションでガイド付きのセリ見学が可（+2,000円/組）



## 観光神楽

【国指定重要無形民俗文化財】

¥55,000～／1組（R8.4.1実施分～）

400年以上の伝統を持ち、上五島の風土の中で独自の  
文化として育まれてきた神楽。

秋になると、ほとんどの神社で賑やかに奉納されます。  
畳2枚分の板張りの上で繰り広げられ、メリハリの効いた  
特色ある神楽舞で構成されています。

（青方神社、有川神社で開催）



# 旅行商品（個人向け）

はじめてのお客様や、個人のお客様に好評。



## オーダーメイドタクシー島旅

3時間～ ￥18,280～／1台

ご要望を聞いてプランを作成します。  
オプションとしてガイドをつけたり、  
体験をしたり、お食事が可能です。  
お客様とお電話やメールで会話をしながら  
プランを作成いたします。



## キリシタン物語

午前の部 大人 11,000円 小人 10,000円  
午後の部 大人 11,000円 小人 10,000円  
毎週 木・金・土・日

ガイドと一緒に教会を巡ります。  
上五島編の他、福江島、奈留島、久賀島、小値賀島、  
野崎島を訪れるコースもございます。





# 教育旅行

上五島の大自然と歴史・文化に学ぶ、日帰り・宿泊プログラムをご用意。家族の一員として民泊でお迎えします。

体験

1

## 離島ならではの自然や景観を

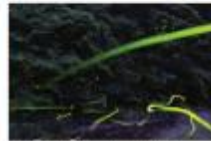
海を望めば、大小の島々が沖まで点在。希少生物の生息地であり、動植物の躍動を感じたとき、生命の尊さを見発見することでしょう。一期一会の生命の息吹をぜひその目で。



透明度の高いビーチで海水浴やSUPなどマリンスポーツを満喫



東シナ海をオレンジ色に染めながら読んでいく大迫力の自然の営みを知る



日本で一番潮速スピードが速い「五島列島型ゲンジボタル」の生態を学ぶ



体験

2

## 類を見ない多様な歴史・文化

多くの潜伏キリシタンが移り住んだ上五島には、教会などの文化財が今も残っています。上五島神楽や青方急傾斜りなども継承されており、独特の地域文化を一度に体験できます。



島々の歴史や当時の人々の営みや痕跡をたどりながら楽しみを満喫



地域住民と保存会によって継承されている熊田民謡文化財「上五島神楽」の見学



渡唐船の時代から対外交通の拠点として船舶と密接な関わりを築いた歴史を学ぶ



体験

3

## 民泊を通じた島人文化

自然と共存して生きる島民たちと絆を結ぶような体験です。便利な現代社会において、夏のふれあいこそ大切だと考え、島民と同じ時間を共有し、旅に深い意義を与える体験を。



島民の暮らしは「漁業」と言われる釣りや海産物の加工を知る



自ら獲った魚や収穫した旬の野菜を使った料理を作り、島の暮らしを味わう



塩、醤油、あじの汁など、島の食卓に欠かせない食材はすべて大自然からの恵み

こちらから専用パンフレットをダウンロードしていただけます。





# クルーズ船

受入れ可能な「青方港」では、多くのクルーズ船が寄港し、乗客と町民の交流の場となっています。  
青方港は、長崎港・佐世保港に次ぐ受入れ港です。



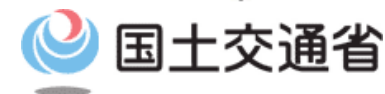
歓迎セレモニーはもちろん、岸壁での特産品や飲食の出店、観光ツアー催行、出港時の伝統芸能の披露や大漁旗でのお見送り等、島ならではのおもてなしが好評です。



全国  
180カ所

# 「海の駅」

ヨット・クルーザー・遊漁船等の寄港や、マリンレジャーによる交流事業推進拠点です。



「かみごとう海の駅」  
(鯛ノ浦港)

- ・認定日: 令和5年2月21日
- ・運営主体: 五島産業汽船



「かみごとう・ならお海の駅」  
(奈良尾港)

- ・認定日: 令和6年3月10日
- ・運営主体: 奈良尾漁港賑わい創出協議会



# ロケツーリズム推進

映画・ドラマのロケ地を訪ね風景と食を堪能し、人々のおもてなしに触れ、ファンになってもらうロケツーリズム。  
新上五島町でのロケ地をまとめたマップもご用意しています。





# 音声ガイド

お客様のスマホがトラベルガイドになります。第一弾は「国境の島に、祈りは宿る」（日本語版）。



目には見えない物語をあなたのスマートフォンで。  
Discover an unseen story right on your smartphone.

GOTO ISLAND  
SHIKOKU-GO ISLAND

五島列島・新上五島町

FREE  
¥0

Audio Guide



01 山王山



02 青方神社



03 奈良尾神社のアコウ樹



04 日島の石塔群



05 津和崎灯台

島でのまち歩きはもちろん、旅マエの情報収集や船で移動中など、パンフレットだけでは伝えきれない物語を音声を通して体験していただくことができます。

視覚に頼らないので、船酔い軽減や、わき見運転防止にもなります。  
特に個人旅行のお客様におすすめください。



# 島の絶景・アクティビティ VR動画（360度映像）

旅マエの確認にもご利用ください



満天の星空  
（上五島空港・頭ヶ島天主堂・ハマンナ）



島の風景  
（定置網漁・頭ヶ島天主堂・中ノ浦教会他）



※スマートフォンで見える場合は、画面を動かして、360度好きな方向をご覧ください。・PCで見える場合：マウスで視点を動かすと360度好きな方向を見ることができます。VRゴーグルをつかえば、さらにリアルで臨場感あふれる体験が可能です。



# 島の最新情報をSNSで発信 (Instagram/Facebook/X)





# 旅行業者招聘事業

ツアー造成やWEBサイト及び旅行誌等による本町の情報発信を計画する旅行業者の担当者が、本町を直接取材、視察する際の費用の一部を補助する事業です。

## ○補助対象

- ・交通費、宿泊費、車借上料、体験料（体験は必ず実施）を補助。  
また、1団体につき3名まで。
- ・取材・視察前には申請書や過去の旅行商品や情報発信の内容が確認できるもの（チラシ、データ等）を提出。
- ・取材・視察後には報告書・領収書・請求書などを提出。
- ・交付対象は旅行業者。

※その他、注意事項がありますので、直接お問い合わせください。

●問合せ窓口：新上五島町観光物産協会（TEL 0959-42-0964）



# 新上五島町旅行商品造成及び広告宣伝業務委託

新上五島町の魅力ある地域資源を活用した旅行商品を造成し誘客を促進する事業です。

## ○補助対象

・日本遺産やイベント(町後援)等を必ず組み込んだ、新上五島町の旅行商品を企画造成・催行し、当該商品の広告宣伝を通して新上五島町のPRを実施し、実績により支援。

- ①募集型(パッケージツアー)又は受注型(オーダーメイドツアー)企画旅行であること。
- ②指定した体験メニューやイベント等を必ず組み込んだものであること。
- ③新上五島町内に1泊以上の旅行であること。ただし、イベントは除く。
- ④送客人数が5人以上であること。

<対象となる体験・イベント>

項目	委託料の額	備考
[体験] 日本遺産の構成文化財に関する行程 ※1催行につき、史跡等を複数個所周遊した場合でも、1,000円/人とする	1,000円/1人	日島の石塔群、遣唐使史跡(姫神社跡、姫神社、ともじり石、御船様)、最澄ゆかりの山王信仰(山王山、青方神社)
[イベント] 町が後援等を行っているイベント(町外者を対象としたもの)	2,000円/1人	四季を味わう上五島実行委員会主催のイベント等(自然観賞、海開き、釣り、教会コンサート、その他)
[交通(町内2次交通)] オーダーメイドタクシー(新上五島町観光物産協会)	1,000円/1人	申込先:新上五島町観光物産協会(町内タクシー会社との連携事業) 1~9名申込み可

<委託料の額(上限)> 日帰り:1人あたり1,000円(12月~3月のみ。イベントは通年可。)  
1泊:1人あたり2,000円  
2泊:1人あたり3,000円  
3泊:1人あたり4,000円

※その他、注意事項がありますので、直接お問い合わせください。

●問合せ窓口:新上五島町役場 観光商工課(TEL 0959-53-1131)



# 教育旅行等誘致推進事業補助金

五島列島以外からの教育旅行等を企画及び実施する学校代表者又は旅行会社に対して旅行費用として補助する事業です。

## ○補助対象

- ・交付対象は、本町内の宿泊施設に宿泊する学校代表者及び手配した旅行業者、その他町長が適当と認める者。
- ・1人当たり1泊目7,500円とし、  
2泊目以降は1泊当たり2,500円を支給する。  
ただし、町内の宿泊施設を1泊以上利用すること。  
引率者（添乗員は除く）の対象経費は1人までとする。

※その他、注意事項がありますので、直接お問い合わせください。

●問合せ窓口：新上五島町役場 観光商工課（TEL 0959-53-1131）



# 外国人観光客誘致推進事業補助金

新上五島町内に宿泊する海外からの団体旅行に対し、団体旅行造成経費の一部を助成することによって、海外からの観光需要を喚起することを目的とした事業。

## ○補助対象

- ・海外からの観光客を対象とした団体旅行。
- ・**5名以上**の団体旅行。
- ・新上五島町内の宿泊施設に宿泊した者 1名につき**3,000円**を支給。
- ・国や県、その他の団体から同様の助成を受けていないこと。
- ・交付対象は旅行会社またはツアーオペレーター。

※その他、注意事項がありますので、直接お問い合わせください。

●問合せ窓口:新上五島町役場 観光商工課(TEL 0959-53-1131)

申請書等詳細



# スポーツ団体等誘致促進事業補助金

町内で開催されるスポーツ・文化等の大会への参加や合宿等を行う団体に対し、町外からの旅費の一部を補助する事業です。

## ○補助対象

- ・町外のスポーツ・文化等で組織する、**5名以上の団体**であること。

※ 引率者（監督、コーチ等）がいる場合は、1団体あたり1名分までを補助対象。

- ・合宿、交流試合、町または町内団体が**主催する大会等に参加する団体**であること。

- ・1回の滞在における**延べ宿泊数が10泊以上**になること。

（例）10名の団体が1泊、5名の団体が2泊

- ・この補助金以外に、他団体等から助成を受けていないこと。

### <補助金の額>

	五島列島内 （宇久島・ 小値賀島を 含む）	長崎県内 （五島列 島を除く）	九州地方 （長崎県を 除く）	中国・四国 近畿地方・ 沖縄県	中部・関 東・東北地 方 北海道
大学生	なし	8,000円	12,000円	15,000円	20,000円
中・高校生等	3,000円	5,000円			
小学生	2,000円	3,000円			

※ ただし、旅館業法第2条第1項に規定するホテル、旅館、簡易宿所以外の施設に宿泊する場合は、補助金額から1人あたり1,000円除いた額を補助します。

※ 補助金の上限額を、小～高校生 100,000円、大学生 200,000円とします。

※その他、注意事項がありますので、直接お問い合わせください。

●問合せ窓口：新上五島町 教育委員会 生涯学習課（TEL 0959-54-1984）

申請書等詳細





# よくあるお問合せ

興味を持ってくださった  
お客様がおられたら  
どんなことでも、いつでも  
当協会へご連絡ください!

## 1. どうやって行けばいい?

アクセスは「船」のみです。長崎港からは九州商船と五島産業汽船をご利用ください。  
ジェットfoil、高速船、フェリーが、上五島の3つの港(奈良尾港・有川港・鯛ノ浦港)に就航しています。  
福岡からは野母商船の夜行フェリーも就航しています。

## 2. 見どころは?

世界遺産構成資産(1カ所)、日本遺産構成資産(8カ所)、重要文化的景観(2カ所)、西海国立公園内の絶景、夕日や星空、美しい海や山々等、上五島ならではの大自然と歴史・文化です。教会巡りをされる方も多いです。

## 3. どの季節がおすすめ?

四季を通じて見える風景が違うので、いつでもおすすめです! ただ、1月~2月は海上が時化やすいので船の運航状況にはご注意ください。 ※ただ、天候ばかりはわかりません・・・。

## 4. 食べるべきものはなに?

五島うどんは必食です。特に「地獄炊き」でお試ください。お寿司や海鮮丼も人気です。

## 5. お土産は何を買えばいい?

五島うどん、かんころ餅、塩、あご製品が人気です。

## 6. 注意することはある?

強いていえば、宿泊施設やレンタカーは早めの予約を。飲食店は不定休や貸切の場合があるため、行きたいお店があれば予約をおすすめします。あと、島は意外に広いので、余裕をもったスケジュールが安心です。

## 7. 福江島(五島市)とどっちがいい?

どっちもいいです! 地形が異なるので見える景色が違うこと、歴史背景も異なるので両方行かれることをおすすめします。  
上五島から福江に日帰りで行かれる方も増えています(福江から上五島への日帰りも可能です)。

## お問い合わせ先

### 【観光情報や体験プログラム、旅行業者招聘事業について】

(一社)新上五島町観光物産協会

TEL:0959-42-0964/FAX:0959-42-0964

Email:[goto-shimatabi@shinkami510.com](mailto:goto-shimatabi@shinkami510.com)

### 【新上五島町旅行商品造成及び広告宣伝業務委託・教育旅行等誘致推進事業補助金・外国人観光客誘致推進事業補助金について】

新上五島町役場 観光商工課

TEL:0959-53-1131

Email:[kankou@town.shinkamigoto.nagasaki.jp](mailto:kankou@town.shinkamigoto.nagasaki.jp)

### 【スポーツ団体等誘致促進事業補助金】

新上五島町 教育委員会 生涯学習課

TEL: 0959-54-1984

Email:[shougai@town.shinkamigoto.nagasaki.jp](mailto:shougai@town.shinkamigoto.nagasaki.jp)

皆さまのご来島を心よりお待ちしております。





※航路やダイヤについては、時期により変更になりますので、詳しい情報は各船会社へお問合せ下さい。  
※イベントの開催および開催日時、内容、また体験プログラムの内容・料金は変更の可能性がございます。  
※補助金については、予算の確定は3月中旬となります。また、予算には限りがありますので上限を設ける場合がございます。  
※内容は2026年1月時点のものです。